小森林幼兒園 115 年 11 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	什錦麵線	雞米花+時蔬燴蛋+青菜+冬瓜湯	綠豆薏仁	V	V	V	V
3	二	玉米肉粥	洋蔥鮑菇+三鮮燴瓜+青菜+味噌海芽湯	泰式河粉	V	V	V	V
4	三	吐司+麥茶	義大利麵+蔬菜濃湯	小筍包+青蔬湯	V	V	V	V
5	四	台南擔子麵	回鍋肉+開陽瓠瓜+青菜+竹筍大骨湯	魚丸冬粉	V	V	V	V
6	五	蘿蔔糕湯	沙茶豬柳+蒜香豆腐+青菜+牛蒡養生湯	台式赤肉粥	V	V	V	V
9	一	大滷湯餃	三杯雞+芹香粉絲+青菜+福菜湯	紅豆西米露	V	V	V	V
10	二	糙米肉粥	酥炸里肌+絲瓜蛋花羹+青菜+蘿蔔湯	肉燥冬粉	V	V	V	V
11	三	玉米巧達湯	冬瓜燜肉+五蔬蛋+青菜+芽菜大骨湯	什錦麵	V	V	V	V
12	四	麻油麵線	故鄉滷肉飯+青菜+黃瓜貢丸湯	小饅頭+青蔬湯	V	V	V	V
13	五	數字餅+麥茶	滷雙色+洋蔥什錦+青菜+小魚青蔬湯	南瓜元氣粥	V	V	V	V
16	一	番茄肉絲麵	安東燉雞+蔬菜羹+青菜+雙色蘿蔔湯	綠豆粉圓	V	V	V	V
17	二	廣東粥	打拋肉+紅絲炒蛋+青菜+冬瓜蛤蠣湯	日式鍋燒麵	V	V	V	V
18	三	法國餅+南瓜濃湯	眷村榨醬麵+芋頭湯	美濃粄條	V	V	V	V
19	四	叉燒麵	花生麵筋+什錦豆腐+青菜+黃豆大骨湯	奶皇包+麥茶	V	V	V	V
20	五	小籠包+豆漿	玉米肉醬+涼拌三絲+青菜+海帶鮮湯	海鮮粥	V	V	V	V
23	一	滑蛋麵線	酥炸天婦羅+蒸蛋+青菜+日式海芽湯	紅豆芋圓	V	V	V	V
24	二	鴨肉冬粉	瓜子肉+菇茸豆絲+青菜+瓠瓜蛋花湯	素湯麵	V	V	V	V
25	三	吻魚高鈣粥	蒸肉餅+螞蟻上樹+青菜+白菜腐皮湯	芝麻包+麥茶	V	V	V	V
26	四	番茄麵疙瘩	味噌燒肉+燴玉米+青菜+五行湯	沙茶米粉湯	V	V	V	V
27	五	吐司+麥茶	豬肉水餃+哈佛精力湯	芋香肉粥	V	V	V	V
30	一	大根燒麵	南瓜雞丁+白菜滷+青菜+番茄豆腐湯	紫米紅豆湯	V	V	V	V

＊每日午餐均附有新鮮水果＊

＊本園一律使用國產豬＊