

## 小森林幼兒園 115 年 6 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	什錦麵線	糖醋雞柳+吻魚燴時蔬+青菜+冬瓜湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
2	二	地瓜粥	紅糟肉+玉米豆腐+青菜+日式柴魚湯	日式拉麵	√	√	√	√
3	三	吐司+麥茶	廣東炒麵+精力湯	綜合甜品	√	√	√	√
4	四	蝦米冬粉	客家扣肉+涼拌四喜+青菜+蘿蔔湯	肉燥板條	√	√	√	√
5	五	玉米巧達湯	花生麵筋+白菜滷+青菜+黃豆大骨湯	一品鮮雞粥	√	√	√	√
8	一	香菇麵線	南瓜嫩雞+番茄蛋豆腐+青菜+山藥湯	綠豆Q圓	√	√	√	√
9	二	炸薯條+麥茶	沙茶豬柳+紅絲炒蛋+青菜+洋蔥味噌湯	素湯麵	√	√	√	√
10	三	小米粥	滷肉飯+青菜+白菜腐皮湯	香蔥麵包+仙草蜜	√	√	√	√
11	四	番茄麵疙瘩	蘿蔔燒肉+芹香豆皮+青菜+南瓜湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
12	五	玉兔包+豆漿	玉米肉醬+螞蟻上樹+青菜+黃瓜湯	台式鹹粥	√	√	√	√
15	一	滑蛋麵線	炸花枝丸+麻婆豆腐+青菜+榨菜肉絲湯	紅豆薏仁	√	√	√	√
16	二	生菜碎肉粥	日式蒸蛋+炒什錦+青菜+海芽味噌湯	大滷麵	√	√	√	√
17	三	韭香米苔目	咖哩燴飯+玉米蔬菜湯	小饅頭+仙草蜜	√	√	√	√
18	四	數字餅+玉米濃湯	筍絲炆肉+蟹汶冬瓜+青菜+薏仁大骨湯	山藥粥	√	√	√	√
			端午連假					
22	一	絲瓜麵線	雞米花+炒三色+青菜+雙色蘿蔔湯	地瓜芋圓	√	√	√	√
23	二	金瓜活力粥	咖哩雙色+絲瓜粉絲+青菜+海帶大骨湯	台南擔子麵	√	√	√	√
24	三	榨菜冬粉	醬瓜肉+百匯豆腐+青菜+牛蒡湯	小籠包+蔬菜湯	√	√	√	√
25	四	蘋果麵包+麥茶	蒸肉餅+燴南瓜+青菜+芋頭大骨湯	肉羹米粉	√	√	√	√
26	五	吐司+牛奶	什錦燴飯+五行湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√
29	一	蛋花湯餃	山藥雞丁+五蔬蛋+青菜+酸菜肉片湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
30	二	筍香菇菇粥	芋頭三丁+開陽瓠瓜+青菜+小魚青蔬湯	客家板條	√	√	√	√

\* 每日午餐均附有新鮮水果 \*

\* 本園一律使用國產豬 \*