

小森林幼兒園 115 年 4 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	三	蝦米冬粉	客家扣肉+白菜滷+青菜+蘿蔔湯	肉燥板條	√	√	√	√
2	四	銀絲卷+豆漿	咖哩燴飯+玉米蔬菜湯	芋頭粥	√	√	√	√
3~6			兒童.清明連假					
7	二	什錦麵線	炸花枝丸+吻魚燴時蔬+青菜+冬瓜湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
8	三	地瓜粥	紅糟肉+玉米豆腐+青菜+日式柴魚湯	日式拉麵	√	√	√	√
9	四	吐司+麥茶	廣東炒麵+精力湯	關東煮	√	√	√	√
10	五	玉米巧達湯	筍絲焢肉+蟹汶冬瓜+青菜+薏仁大骨湯	一品鮮雞粥	√	√	√	√
13	一	香菇麵線	吉野家燒肉+番茄蛋豆腐+青菜+山藥湯	綠豆Q圓	√	√	√	√
14	二	炸薯條+麥茶	蒸肉餅+紅絲炒蛋+青菜+洋蔥味噌湯	素湯麵	√	√	√	√
15	三	小米粥	豬肉水餃+白菜腐皮湯	香蔥麵包+麥茶	√	√	√	√
16	四	番茄麵疙瘩	咖哩雙色+芹香豆皮+青菜+南瓜湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
17	五	玉兔包+豆漿	五香瓜子肉+螞蟻上樹+青菜+黃瓜湯	台式鹹粥	√	√	√	√
20	一	滑蛋麵線	彩椒雞柳+麻婆豆腐+青菜+榨菜肉絲湯	紅豆薏仁	√	√	√	√
21	二	生菜碎肉粥	日式蒸蛋+炒什錦+青菜+海芽味噌湯	大滷麵	√	√	√	√
22	三	酸辣湯餃	毛豆乾丁+燴南瓜+青菜+黃豆大骨湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
23	四	韭香米苔目	故鄉滷肉飯+青菜+蘿蔔貢丸湯	小饅頭+蔬菜湯	√	√	√	√
24	五	數字餅+玉米濃湯	洋芋燉肉+五蔬蛋+青菜+牛蒡養生湯	山藥粥	√	√	√	√
27	一	絲瓜麵線	雞米花+炒三色+青菜+雙色蘿蔔湯	地瓜芋圓	√	√	√	√
28	二	金瓜活力粥	蘿蔔燒肉+絲瓜粉絲+青菜+海帶大骨湯	台南擔子麵	√	√	√	√
29	三	榨菜冬粉	什錦燴飯+五行湯	小籠包+蔬菜湯	√	√	√	√
30	四	吐司+牛奶	芋頭三丁+百頁豆腐+青菜+芽菜大骨湯	紅豆紫米粥	√	√	√	√

* 每日午餐均附有新鮮水果 *

* 本園一律使用國產豬 *