

小森林幼兒園 115 年 2 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類	
2	一	酸辣湯餃	麻油嫩雞+芹香豆皮+青菜+三絲湯	紅豆西米露	V	V	V	V	
3	二	滑蛋小米粥	黃金花枝丸+蔬菜羹+青菜+山藥大骨湯	芋香米粉湯	V	V	V	V	
4	三	青蔬麵線	咖哩燴飯+番茄蛋花湯	小饅頭+麥茶	V	V	V	V	
5	四	小籠包+豆漿	客家扣肉+毛豆三丁+青菜+刈菜湯	鍋燒麵	V	V	V	V	
6	五	蝦米冬粉	瓜子肉+菜圃蛋+青菜+火鍋湯	地瓜粥	V	V	V	V	
9	一	麻油麵線	南瓜嫩雞+炒三色+青菜+日式蛋花湯	綠豆薏仁	V	V	V	V	
10	二	香菇肉末粥	蒸肉餅+螞蟻上樹+青菜+精力湯	大滷麵	V	V	V	V	
11	三	雞茸豆腐羹	什錦炒麵+牛蒡湯	小筍包+紫菜湯	V	V	V	V	
12	四	番茄麵疙瘩	咖哩雙色+洋蔥炒蛋+青菜+海帶鮮湯	油豆腐細粉	V	V	V	V	
13	五	蘋果麵包+麥茶	筍香滷肉+開陽白菜+青菜+芋頭湯	糙米肉粥	V	V	V	V	
16	一	 恭 喜 發 財		平 安 吉 祥		V	V	V	V
17	二					V	V	V	V
18	三					V	V	V	V
19	四					V	V	V	V
20	五					V	V	V	V
23	一	翡翠如意麵	雞米花+佛跳牆+青菜+好彩頭湯	銀耳甜湯	V	V	V	V	
24	二	狀元及第粥	滿漢香腸+羅漢豆腐+青菜+紫菜湯	味噌拉麵	V	V	V	V	
25	三	蘿蔔糕湯	元寶水餃+福菜湯	銀絲卷+青蔬湯	V	V	V	V	
26	四	祈福餅乾+麥茶	田園春色+紅絲炒蛋+青菜+白菜腐皮湯	金瓜元氣粥	V	V	V	V	
27	五								
28	六								

*** 每日午餐均附有新鮮水果 ***

*** 本園一律使用國產豬 ***