

# 小森林幼兒園 115 年 2 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	酸辣湯餃	麻油嫩雞+芹香豆皮+青菜+三絲湯	紅豆西米露	√	√	√	√
3	二	滑蛋小米粥	黃金花枝丸+蔬菜羹+青菜+山藥大骨湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
4	三	青蔬麵線	咖哩燴飯+番茄蛋花湯	小饅頭+麥茶	√	√	√	√
5	四	小籠包+豆漿	客家扣肉+毛豆三丁+青菜+刈菜湯	鍋燒麵	√	√	√	√
6	五	蝦米冬粉	瓜子肉+菜圃蛋+青菜+火鍋湯	地瓜粥	√	√	√	√
9	一	麻油麵線	南瓜嫩雞+炒三色+青菜+日式蛋花湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
10	二	香菇肉末粥	蒸肉餅+螞蟻上樹+青菜+精力湯	大滷麵	√	√	√	√
11	三	雞茸豆腐羹	什錦炒麵+牛蒡湯	小筍包+紫菜湯	√	√	√	√
12	四	番茄麵疙瘩	咖哩雙色+洋蔥炒蛋+青菜+海帶鮮湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
13	五	蘋果麵包+麥茶	筍香滷肉+開陽白菜+青菜+芋頭湯	糙米肉粥	√	√	√	√
16	一	恭喜發財		平安吉祥	√	√	√	√
17	二				√	√	√	√
18	三				√	√	√	√
19	四				√	√	√	√
20	五				√	√	√	√
23	一	翡翠如意麵	雞米花+佛跳牆+青菜+好彩頭湯	銀耳甜湯	√	√	√	√
24	二	狀元及第粥	滿漢香腸+羅漢豆腐+青菜+紫菜湯	味噌拉麵	√	√	√	√
25	三	蘿蔔糕湯	元寶水餃+福菜湯	銀絲卷+青蔬湯	√	√	√	√
26	四	祈福餅乾+麥茶	田園春色+紅絲炒蛋+青菜+白菜腐皮湯	金瓜元氣粥	√	√	√	√
27	五		228補假					
28	六		228和平紀念日					

\* 每日午餐均附有新鮮水果 \*

\* 本園一律使用國產豬 \*