

小森林幼兒園 114 年 12 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	酸辣湯餃	麻油嫩雞+燴時蔬+青菜+三絲湯	紅豆西米露	√	√	√	√
2	二	燕麥粥	紅糟肉+炒三色+青菜+番茄蛋花湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
3	三	青蔬麵線	什錦燴飯+山藥大骨湯	小饅頭+麥茶	√	√	√	√
4	四	小籠包+豆漿	客家扣肉+毛豆三丁+青菜+昆布湯	鍋燒麵	√	√	√	√
5	五	蝦米冬粉	瓜子肉+洋蔥炒蛋+青菜+火鍋湯	地瓜粥	√	√	√	√
8	一	麻油麵線	南瓜嫩雞+芹香豆皮+青菜+日式蛋花湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
9	二	狀元及第粥	筍香滷肉+螞蟻上樹+青菜+福菜湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
10	三	蘿蔔糕湯	玉米肉醬+蒜香豆腐+青菜+牛蒡養生湯	台南擔子麵	√	√	√	√
11	四	雞茸豆腐羹	義大利麵+蔬菜腐皮湯	小筍包+紫菜湯	√	√	√	√
12	五	蘋果麵包+麥茶	麵輪燒肉+五蔬蛋+青菜+小魚青蔬湯	糙米肉粥	√	√	√	√
15	一	什錦麵線	山藥雞丁+玉米燴蛋+青菜+榨菜肉絲湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
16	二	香菇肉末粥	黃金花枝丸+吻魚莧菜羹+青菜+黃瓜大骨湯	沙茶米粉	√	√	√	√
17	三	肉燥麵	馬鈴薯燉肉+開陽白菜+青菜+蘿蔔大骨湯	克林姆麵包+麥茶	√	√	√	√
18	四	鮮奶吐司+牛奶	豬肉水餃+酸辣湯	豚骨拉麵	√	√	√	√
19	五	三絲冬粉	五香滷味+素汶冬瓜+青菜+青蔬腐皮湯	台式鹹粥	√	√	√	√
22	一	香菇麵線	三杯雞+日式蒸蛋+青菜+冬瓜湯	綠豆Q圓	√	√	√	√
23	二	滑蛋小米粥	蒸肉餅+涼拌四喜+青菜+日式海芽湯	大滷麵	√	√	√	√
24	三	數字餅+濃湯	什錦炒麵+芋頭大骨湯	小湯包+青蔬湯	√	√	√	√
25	四	行憲紀念日						
26	五	榨菜肉絲麵	咖哩雙色+芹香豆皮+青菜+雙色蘿蔔湯	紫米紅豆粥	√	√	√	√
29	一	韭香米苔目	雞米花+雙菇豆腐+青菜+日式芽菜湯	綠豆銀耳	√	√	√	√
30	二	南瓜粥	味噌燒肉+沙爹粉絲+青菜+薏仁去濕湯	番茄麵疙瘩	√	√	√	√
31	三	銀絲卷+豆漿	咖哩燴飯+蔬菜濃湯	叉燒麵	√	√	√	√

* 每日午餐均附有新鮮水果 *

* 本園一律使用國產豬 *