

## 小森林幼兒園 113 年 5 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			五一勞動節					
2	五	造型餅+玉米濃湯	紅燒蘿蔔+芽菜三絲+青菜+薏仁去濕湯	山藥粥	√	√	√	√
5	一	五香螺絲粉	五香雞丁+紅燒冬瓜+青菜+三絲湯	地瓜芋圓	√	√	√	√
6	二	豬肝粥	回鍋肉+開陽蘿蔔+青菜+榨菜肉絲湯	芹香粿條	√	√	√	√
7	三	麻油麵線	芋頭三丁+白菜粉絲+青菜+芽菜大骨湯	小饅頭+仙草蜜	√	√	√	√
8	四	蛋花湯餃	醬香豬柳+家常豆腐+青菜+海帶大骨湯	鍋燒意麵	√	√	√	√
9	五	鮮奶吐司+牛奶	什錦燴飯+山藥大骨湯	海鮮粥	√	√	√	√
12	一	香菇麵線	壽喜燒+燴時蔬+青菜+洋蔥湯	紅豆薏仁	√	√	√	√
13	二	燕麥粥	黃金花枝丸+番茄炒蛋+青菜+牛蒡湯	三絲冬粉	√	√	√	√
14	三	烏龍麵	京醬肉絲+螞蟻上樹+青菜+冬瓜大骨湯	關東煮	√	√	√	√
15	四	蟹肉羹	中華炒麵+芋頭大骨湯	鮮奶饅頭+紫菜湯	√	√	√	√
16	五	數字餅+濃湯	滷雙色+毛豆乾丁+青菜+火鍋湯	南瓜元氣粥	√	√	√	√
19	一	青蔬麵線	三杯雞+開陽白菜+青菜+雙色蘿蔔湯	綠豆粉圓	√	√	√	√
20	二	叻仔魚粥	里肌肉+紅絲炒蛋+青菜+海芽湯	沙茶肉羹米粉	√	√	√	√
21	三	小籠包+豆漿	故鄉滷肉飯+青菜+黃瓜貢丸湯	美濃板條	√	√	√	√
22	四	鴨肉冬粉	洋芋燒肉+炒三色+青菜+黃豆大骨湯	小饅頭+蛋花湯	√	√	√	√
23	五	蛋糕+牛奶	沙茶豬柳+蒜香豆腐+青菜+冬瓜蛤蠣湯	玉米肉粥	√	√	√	√
26	一	什錦麵線	茄汁天婦羅+蒸蛋+青菜+日式海芽腐湯	紅豆燕麥	√	√	√	√
27	二	皮蛋瘦肉粥	豬肉水餃+青蔬小魚湯	克林姆麵包+麥茶	√	√	√	√
28	三	韭香米苔目	蒸肉餅+芹香粉絲+青菜+五行湯	肉燥冬粉	√	√	√	√
29	四	番茄麵疙瘩	咖哩雙色+玉米燴蛋+青菜+哈佛精力湯	芋香肉粥	√	√	√	√
			端午連休					

\* 每日午餐均附有新鮮水果 \*

\* 本園一律使用國產豬 \*