

## 小森林幼兒園 114 年 4 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	二	大根燒麵	香煎里肌+滷白菜+青菜+海帶豆芽湯	米粉湯	√	√	√	√
2	三	銀絲卷+豆漿	醃醬麵+韭香豬血湯	紫米粥	√	√	√	√
清明節連休								
7	一	大滷湯餃	山藥雞丁+番茄豆腐+青菜+牛蒡養生湯	紅豆西米露	√	√	√	√
8	二	芋頭粥	花生麵筋+炒三色+青菜+洋蔥豆腐湯	台南擔子麵	√	√	√	√
9	三	鮮奶吐司+豆漿	肉絲蛋炒飯+蔬食精力湯	青蔬麵疙瘩	√	√	√	√
10	四	絲瓜麵線	時蔬肉末+螞蟻上樹+青菜+白菜腐皮湯	雙色饅頭+蔬菜湯	√	√	√	√
11	五	法國餅+南瓜濃湯	梅干扣肉+玉米燴蛋+青菜+薏仁大骨湯	地瓜粥	√	√	√	√
14	一	韭香米苔目	南瓜雞丁+金菇燴蛋+青菜+日式蛋花湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
15	二	玉米巧達湯	紅糟肉+西滷白菜+青菜+山藥大骨湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
16	三	狀元及第粥	義大利麵+鄉下濃湯	小筍包+紫菜湯	√	√	√	√
17	四	雞茸豆腐羹	照燒豬柳+什錦百頁+青菜+冬瓜湯	鍋燒麵	√	√	√	√
18	五	小饅頭+豆漿	滷五香+絲瓜冬粉+青菜+芋頭大骨湯	糙米肉粥	√	√	√	√
21	一	什錦麵線	椒鹽雞柳+日式蒸蛋+青菜+玉米湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
22	二	香菇肉末粥	蒸肉餅+開陽白菜+青菜+青蔬蛋花湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
23	三	鮮奶饅頭+豆漿	咖哩雞燴飯+番茄豆腐湯	豚骨拉麵	√	√	√	√
24	四	豬肝麵	醬燒蘿蔔+芹菜甜不辣+青菜+三絲湯	奶黃包+青蔬湯	√	√	√	√
25	五	數字餅+蔬菜濃湯	馬鈴薯燉肉+毛豆三丁+青菜+海結鮮湯	台式鹹粥	√	√	√	√
28	一	香菇麵線	彩椒雞丁+滷冬瓜+青菜+海芽湯	綠豆Q圓	√	√	√	√
29	二	燕麥粥	花枝丸+玉米燴豆腐+青菜+雙色蘿蔔湯	大滷麵	√	√	√	√
30	三	三絲冬粉	故鄉滷肉飯+青菜+哈佛精力湯	小籠包+紫菜湯	√	√	√	√

\* 每日午餐均附有新鮮水果 \*

\* 本園一律使用國產豬 \*