

小森林幼兒園 114 年 2 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3	一	元寶湯餃	糖醋雞丁+佛跳牆+青菜+好彩頭湯	銀耳甜湯	√	√	√	√
4	二	銀絲卷+豆漿	滿漢香腸+蟬味燴雙色+青菜+福菜湯	翡翠如意麵	√	√	√	√
5	三	狀元及第粥	黃金滷肉飯+青菜+芋頭湯	奶皇包+冬瓜茶	√	√	√	√
6	四	螺絲巧達湯	筍絲焢肉+百匯豆腐+青菜+刈菜湯	豚骨拉麵	√	√	√	√
7	五	蘿蔔糕湯	田園春色+沙茶粉絲+青菜+五行湯	魚丸冬粉	√	√	√	√
8	六	祈福餅乾+麥茶	義大利麵+鄉下濃湯	金瓜元氣粥	√	√	√	√
10	一	麻油麵線	塔香三杯雞+素汶冬瓜+青菜+白菜腐皮湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
11	二	豬肝粥	百頁燒肉+吻魚燴時蔬+青菜+海芽味噌湯	鍋燒麵	√	√	√	√
12	三	小籠包+豆漿	咖哩雞燴飯+蔬菜精力湯	元宵湯圓	√	√	√	√
13	四	數字餅+麥茶	麵輪燒肉+滷白菜+青菜+芋頭大骨湯	台南意麵	√	√	√	√
14	五	三絲冬粉	瓜子肉+紅絲炒蛋+青菜+黃瓜大骨湯	玉米肉茸粥	√	√	√	√
17	一	香菇麵線	南瓜嫩雞+毛豆三丁+青菜+蘿蔔味噌湯	綜合甜品	√	√	√	√
18	二	吻魚高鈣粥	醃醬麵+韭香豬血湯	小筍包+海芽湯	√	√	√	√
19	三	玉米巧達湯	土豆麵筋+燴時蔬+青菜+雙色蘿蔔湯	美濃板條	√	√	√	√
20	四	沙茶米粉	日式蒸蛋+螞蟻上樹+青菜+牛蒡養生湯	克林姆麵包+麥茶	√	√	√	√
21	五	吐司+濃湯	醬燒冬瓜+炒三色+青菜+黃豆大骨湯	糙米肉粥	√	√	√	√
24	一	什錦麵線	山藥雞丁+茄汁豆包+青菜+味噌湯	紅豆燕麥	√	√	√	√
25	二	小米粥	蒸肉餅+酸菜百頁+青菜+薏仁大骨湯	榨菜冬粉	√	√	√	√
26	三	素湯麵	培根蛋炒飯+哈佛精力湯	雙色饅頭+青蔬湯	√	√	√	√
27	四	法國餅+冬瓜茶	咖哩雙色+燴時蔬+青菜+海帶鮮湯	台式鹹粥	√	√	√	√
28	五		228和平紀念日					

* 每日午餐均附有新鮮水果 *

* 本園一律使用國產豬 *