

小森林幼兒園 113 年 4 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	一	大根燒麵	香酥雞塊+醋溜白菜+青菜+海帶豆芽湯	綠豆粉圓	√	√	√	√
2	二	蟹肉羹	麵輪燒肉+螞蟻上樹+青菜+金針湯	沙茶米粉	√	√	√	√
3	三	黑糖饅頭+冬瓜茶	醃醬麵+小魚青蔬湯	紫米粥	√	√	√	√
		清明節連休						
8	一	大滷湯餃	麻油嫩雞+茄汁豆包+青菜+牛蒡養生湯	紅豆西米露	√	√	√	√
9	二	海鮮粥	花生麵筋+炒三色+青菜+洋蔥味噌湯	擔子麵	√	√	√	√
10	三	鮮奶吐司+麥茶	肉絲蛋炒飯+精力蔬菜湯	番茄麵疙瘩	√	√	√	√
11	四	絲瓜麵線	醬燒蘿蔔+麻婆豆腐+青菜+白菜腐皮湯	雙色饅頭+冬瓜茶	√	√	√	√
12	五	法國餅+南瓜濃湯	梅干扣肉+燴什錦+青菜+薏仁大骨湯	地瓜粥	√	√	√	√
15	一	韭香米苔目	南瓜雞丁+金菇炒蛋+青菜+日式味噌湯	綠豆薏仁	√	√	√	√
16	二	狀元及第粥	炸紅糟肉+西滷白菜+青菜+山藥大骨湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
17	三	玉米巧達湯	什錦炒麵+芋頭大骨湯	小筍包+紫菜湯	√	√	√	√
18	四	雞茸豆腐羹	照燒豬柳+酸菜百頁+青菜+冬瓜湯	鍋燒麵	√	√	√	√
19	五	造型蛋糕+濃湯	滷五香+絲瓜冬粉+青菜+番茄豆腐湯	糙米肉粥	√	√	√	√
22	一	什錦麵線	三杯素腰花+黃瓜燴什錦+青菜+玉米湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
23	二	香菇肉末粥	蒸肉餅+開陽白菜+青菜+味噌湯	芋香米粉湯	√	√	√	√
24	三	玉兔包+豆漿	故鄉滷肉飯+青菜+蘿蔔貢丸湯	味噌拉麵	√	√	√	√
25	四	豬肝麵	蒼蠅頭+玉米燴蛋+青菜+三絲湯	奶黃包+冬瓜茶	√	√	√	√
26	五	數字餅+麥茶	馬鈴薯燉肉+芋頭三丁+青菜+海結鮮湯	台式鹹粥	√	√	√	√
29	一	香菇麵線	彩椒雞丁+素汶冬瓜+青菜+海芽味噌湯	綠豆銀耳	√	√	√	√
30	二	燕麥粥	玉米肉醬+鼓汁豆腐+青菜+雙色蘿蔔湯	小籠包+紫菜湯	√	√	√	√

* 每日午餐均附有新鮮水果 *

* 本園一律使用國產豬 *