

## 小森林幼兒園 113 年 02 月份餐點類別檢核表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	四	叉燒麵	芋頭三丁+白菜粉絲+青菜+芽菜大骨湯	奶皇包+冬瓜茶	√	√	√	√
2	五	造型蛋糕+麥茶	蘿蔔燒肉+菜圃炒蛋+青菜+薏仁大骨湯	地瓜粥	√	√	√	√
5	一	麻油麵線	山藥雞丁+燴時蔬+青菜+三絲湯	綠豆粉圓	√	√	√	√
6	二	燕麥粥	酥炸里肌+番茄蛋豆腐+青菜+刈菜湯	鍋燒麵	√	√	√	√
7	三	芝麻包+豆漿	炸醬麵+韭香豬血湯	台式鹹粥	√	√	√	√
<b>新年快樂</b>								
15	四	元寶湯餃	黃金咖哩雞飯+元氣蔬菜湯	翡翠如意麵	√	√	√	√
16	五	壽桃包+豆漿	滿漢香腸+佛跳牆+青菜+好彩頭湯	銀耳甜湯	√	√	√	√
17	六	祈福餅+麥茶	五香滷味+燴時蔬+青菜+福菜湯	金瓜肉粥	√	√	√	√
19	一	大根燒麵	鮑菇雞丁+西滷白菜+青菜+味噌湯	紅豆芋圓	√	√	√	√
20	二	客家板條	炸花枝丸+羅漢豆腐+青菜+海帶鮮湯	油豆腐細粉	√	√	√	√
21	三	糙米瘦肉粥	什錦炒麵+白菜腐皮湯	小饅頭+蔬菜湯	√	√	√	√
22	四	玉兔包+豆漿	咖哩洋芋+螞蟻上樹+青菜+柴魚味噌湯	豚骨拉麵	√	√	√	√
23	五	數字餅+濃湯	沙茶豬柳+玉米燴蛋+青菜+雙色蘿蔔湯	芋頭肉粥	√	√	√	√
26	一	榨菜冬粉	安東燉雞+毛豆三丁+青菜+番茄蔬菜湯	元宵湯圓	√	√	√	√
27	二	玉米肉粥	筍乾燉肉+麻婆豆腐+青菜+牛蒡大骨湯	肉羹米粉	√	√	√	√
28	三	228和平紀念日						
29	四	香菇麵線	故鄉滷肉飯+青菜+黃瓜貢丸湯	銀絲卷+冬瓜茶	√	√	√	√

\* 每日午餐均附有新鮮水果 \*

\* 本園一律使用國產豬 \*





[相片已透過 CC BY-NC 授權](#)