



Green Glade

小森林雙週刊

2024/3/15 課輔老師 Melody

洪蘭：教養要有「不比較」的勇氣

by 中大教授 - 洪蘭 (親子天下雜誌 96 期 2017-12-01 出刊)

每個小孩都有自己的成長速度，別因不必要的比較，讓孩子承受壓力，父母要有抗壓力才能保護孩子適性成長。

從最近的幾場親子講座中，我明顯感到現代父母的焦慮，他們每天盯著孩子，若別人的孩子會了什麼，而自己的孩子還不會，就異常焦慮，甚至還會因此打罵孩子出氣。

其實，歷史上很多偉人都是大器晚成的，王陽明就是到五歲才會說話。孩子開竅的早晚跟基因有關係，教養孩子要像燒東坡肉一樣，「待他自熟莫催他，火候足時他自美」，急不得的。

大腦若還沒有成熟，拚命訓練孩子只會使孩子恐懼學習。馬友友的母親說她從來不曾因為馬友友大提琴拉的不好而打他，因為打了他，他就對拉琴恐懼，一恐懼，他就不會去練琴，就不可能成為大師了。孩子若有某方面的天賦，他會學得容易、表現的好。成就感會使大腦產生正向的神經傳導物質—多巴胺。研究發現，成就感愈高，多巴胺愈多，他愈喜歡去做。在現代社會，因資訊獲得容易，評比壓力隨之也大，父母要有抗壓力才能保護孩子適性成長。

有個實驗是請大學生來實驗室做視覺判斷的研究，準時到的話，酬勞加倍，所以學生會準時。當他來到時，發現實驗室門口已有五個人在等他，實驗者一看到他，就立刻說：「好，他到了，我們可以開始了。」給他罪惡感，以為自己遲到了，就沒有機會去發現原來其他人都是研究生假扮的。進來後，實驗者請他們圍著圓桌隨便坐下。這時螢幕上出現一條直線，一分鐘後，直線消失，同時出現三條直線 A、B、C，他們要判斷哪一條線跟剛才的一樣長（正確的答案是 B，A 跟 C 都比 B 短）。實驗者指定他旁邊的人開始回答，這時圓桌就發揮作用了，因為不論他坐哪裡，他永遠是最後回答的人。

當第一個人大聲說 C 時，C 比 B 短了 $\frac{3}{4}$ 吋，明顯是錯的，他就冷笑不理；但是當第二個人也說 C 時，他就開始覺得奇怪，是不是角度的關係，怎麼看的會不一樣？當第三個人也說 C 時，他就把眼鏡拿下來擦一擦，我這副眼鏡才配的，怎麼可能看的會不同？當第四個人也說 C 時，他的自信心開始搖動；等輪到他時，他低著頭，無奈的，很小聲的說 C，這就是鶴立雞群的社會壓力。

敢跟別人不同需要勇氣。但是只要你敢站出來跟別人不同，你同時也給了別人勇氣，使他也敢站出來，最後邪就不勝正了。

父母不必把孩子跟別人比；對不必要的補習要大聲說 No，不必怕別人嘲笑，只要有人開始不隨波逐流，力量匯集後，那個流自然就改



校園動態



3月訊息

3/14(四)小森林幼稚園升國小部說明會

3/29(五)青溪親子教育日補假一天

國小部專線請打 356-6668*206 謝謝。

藝文訊息

叩叩！老鄰居—桃園日式宿舍開門

活動日期 2024/2/1-2024/3/31

活動地點：叩叩！老鄰居—桃園日式宿舍開門

桃園已有 15 處日式宿舍登錄為文化資產，坐落於鄰里周邊，與生活風貌相互交融又展現獨特魅力，展覽將展示歷史背景、建築特色與人文故事，並呈現文資保存歷程，邀請闔家大小一同探訪日式宿舍的多元樣貌！

