



Green Glade

小森林雙週刊

2025/12/31 課輔老師 Rich

讚美的力量

兩歲的弟弟愷愷和八歲的姐姐宣宣，正玩得高興。姐姐促狹的故意逗他說道：「愷愷不是乖寶寶！」沒想到小傢伙聽了之後，竟然哭喪著臉，以傷感委屈的語調回應：「姐姐不要這麼說嘛。」表情神態似在抗議又像在請求，童言童語，令人莞爾。

一陣笑鬧過後，孩子們又開心的玩在一起了。望著兩張未諳世事、稚嫩純真的小臉，不禁問：「這麼小的孩子就懂得虛榮嗎？」尋思了片刻，終於找到答案：不，他們要的不是名聲，而是被讚美！

美國著名心理學家、哲學家——威廉·詹姆斯（William James）指出：「人類本性最深的企圖之一就是期望被人讚美和尊重。」讚美是一股強大的精神力量，它支持人自我肯定、增添信心，進一步引發樂觀進取的熱情，能夠發揮所有的才華與潛能；它幫助人自我實現、增長智慧，更加堅定積極向上的信念，藉以完成全部的理想與抱負。輕輕的讚美如春風化雨，將看到春和景明；柔柔的讚美似冬陽融雪，會照見勃然生機。

人人都需要讚美，從襁褓中的幼兒到暮年裡的老者，沒有人應該被摒除在外。給孩童讚美，他會感受到關愛，賴以快樂的成長；給青少年讚美，他會察覺到鼓勵，藉此日益茁壯；給成年人讚美，他會獲得力量，因而奮發前進；給老年人讚美，他會取得安慰，以便自在的終老。

周遭的事物也該被讚美，因為讚美會形成一個正面的能量場，足以潛移默化、改變結果。給河水讚美，解析後你會看見美麗的結晶；給玉蘭花讚美，十天後你仍會聞到淡雅的清香。讚美燦爛的陽光，你會看到繁花爭奇鬥豔、草木欣欣向榮；讚美綿綿的細雨，你會得到清新舒爽的環境、純淨平靜的心境。讚美經過努力卻得到失敗的親人，他會再接再厲、力行不輟；讚美全心付出卻未獲回報的朋友，他會繼續奮鬥、不計得失；讚美識或不識的有情眾生，為這苦的人生注入甜的滋味。

讚美是一份禮物，要出自真心並且適時適量，才能彰顯其價值。身處東方社會儒家文化圈的我們，從小就被教導舉止需穩重端莊，情感要含蓄內斂，因此大多數人不擅長給予讚美，也不習慣接受讚美，這是需要學習的課題。就從當下開始吧，以靈敏之眼、智慧之心去發現生活中的良善，繼而化為輕柔的話語，由衷的讚美，這世界肯定會有所不同！



校園動態



1月訊息

國小部專線請打 356-6668*206 謝謝。

1／1（四）元旦放假

1／3（六）小森林加強日

1／6（二）～1／7（三）青溪期末考

1／8（四）Miss Green 結束

1／8（四）～1／9（五）會稽、大有期末考

1／13（二）～1／14（三）大業期末考

1／15（四）～1／16（五）快樂期末考

1／16（五）小森林英文班結束

1／20（二）各國小結業式

1／21（三）～1／23（五）補上課

114下開學日為2／11（三）

114下實際上課日2／23（一）

藝文訊息

2026 風動室內樂團 《公主百分百》 魔鏡冒險

地點: 桃園市桃園區中正路 1188 號 (桃園展演中心)

時間: 1/31 (六) 13:30 ; 1/31(六) 18:30

售票地址: <https://www.opentix.life/event/1926924841363525633>

活動內容 2026 年經典回歸！

風動將在明年再度為大

家帶來深受親子觀眾喜

歡的《公主百分百》第



一集—魔鏡冒險！

不僅現場的小觀眾看得開心



跨世代的公主主題曲也讓媽媽憶起自己的童年時代，被

許多來看過演出的媽媽喻為「母女約會首選」！

還不快跟上 2025 《公主百分百》的巡迴腳步，超前部

屬與公主們的夢幻約會！



內容爆笑又歡樂，演出曲目經典又耳熟能詳

