



## 小森林園訊 Green News 115 年 3 月 13 日

### 育兒問題

最近，我常有機會觀察到一位長輩和孫子的互動。除了長輩的語氣裡滿滿的不耐煩，還會聽到一些充滿威脅或羞辱的句子。比如：「褲子都不穿，真是卸世卸眾（台語）！」「給我穿拖鞋，不然我揍你喔！」只要孩子不符合長輩的標準或期待，這些情緒化的字眼就會自然跑出來。從心理師的角度來看，這些話不僅破壞關係，也可能會成為孩子的內在語言。長久下來，對孩子的心理健康有害。傳統育兒的四大問題這位長輩的教養方式正符合作者是岩井俊憲長年研究阿德勒心理學，他在書中犀利地指出傳統教養的四大問題：

1. 育兒目標不明確：父母只顧著解決眼前的麻煩，要求孩子當下聽話，卻忽略教養是場馬拉松。當孩子不知道成長的目標，往往會感到無所適從、像無頭蒼蠅。
  2. 依賴責罵、威脅或討好：雖然能短期見效，但長期容易引發更嚴重的問題行為，如拒學、暴力、霸凌或行為偏差等。因為，孩子學到的是恐懼，而不是道理。
  3. 過度仰賴自身的成長經歷：父母都會下意識複製自己被教養的方式，有些父母能有所覺察並調整，但有些父母仍舊覺得「我就是這樣被打大的，也沒有怎樣啊」於是繼續採取不合時宜的教養方式，然而舊的方法往往無法因應現代的需求了。
  4. 過度相信「好學校+好成績=生活安穩」。這樣單一的公式會限縮孩子的發展，使他們欠缺獨立思考與多元的能力，難以適應快速變遷的社會。傳統教養也很喜歡採取「獎勵」的方式，吸引孩子做出正確的行為。獎勵包括口頭讚美、買玩具或給錢等。比如，告訴孩子考一百分就給一千塊；或者在外面乖乖聽話就買玩具。然而，岩井俊憲提醒我們，獎勵藏著四個嚴重的缺點：
1. 沒了獎勵，孩子就沒動機做正確的事情。
  2. 獎勵的胃口變得越來越大，甚至開始條件交換。如果父母不給，孩子就不做。
  3. 容易讓孩子只重視結果，而忽略了努力的過程與學習的樂趣。
  4. 如果孩子憑實力拿不到獎勵時，可能會不擇手段，如說謊或作弊。

建議參考以下原則：

1. 「獎勵」與「鼓勵」要雙管齊下。因為獎勵看重結果，所以通常只有成功才能獲得。而鼓勵看重的是過程，失敗也能給予。
2. 獎勵其他人給就夠了，父母只需從旁「輔助」。

我們不可否認，獎勵確實能帶來強烈的動機。像是學校或安親班常見的集點制度孩子會為了得到貼紙或蓋章等，會很積極去做大人要求的事。

其實孩子在學校或安親班，已經有夠多的獎勵制度了，父母並不需要再額外增加 3. 獎勵可以是「連結的橋樑」，但不能是「談判的籌碼」像是當孩子參加運動會的趣味競賽，雖然最後沒有得名，但父母可以肯定他的專注，告訴孩子：「我看到你很投入在比賽過程中耶，我覺得很棒，我想你也渴了？媽媽陪你去喝一杯你最喜歡的飲料！」這樣的獎勵是為了「見證」他的投入，而不是想要「交換」他的好表現。獎勵可以成為連結親子情感的橋樑，但別讓它只是談判桌上的籌碼，更不能讓它成為孩子成長路上的唯一誘因！





## 3 月份訊息

◎4/4 兒童節適逢週六，於 4/3(五)補假一天；4/5 清明節適逢週日，於 4/6(一)補假一天。



### ◎石惠君戲曲劇坊(撿紅包)

活動日期:3/14(六)19:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:0919-857516

入場方式:索票入場

### ◎擊樂 115 年度音樂會

活動日期:3/15(日)11:10

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:3476618

入場方式:索票入場

### ◎夢與音符的旅程

活動日期:3/21(六)19:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:3322592#8303

入場方式:索票入場

### ◎戲偶~獅頭山大冒險

活動日期:3/28(六)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:3322592#8303

入場方式:自由入場

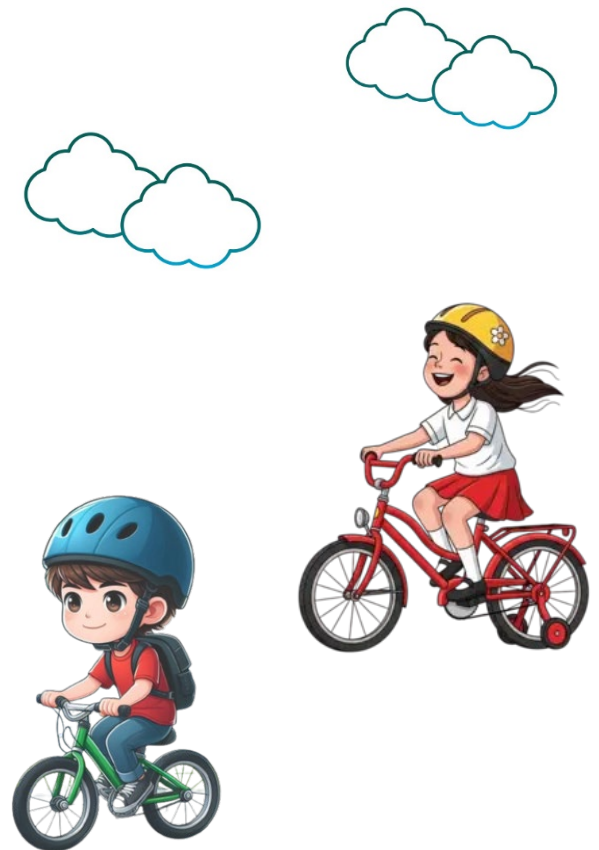
### ◎觀音山的秘密

活動日期:3/29(日)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:3322592#8303

入場方式:售票 300 元





# 我是好寶寶

| 班級        | 第 5 週  | 第 6 週  | 班級       | 第 5 週 | 第 6 週   |
|-----------|--------|--------|----------|-------|---------|
| Cherry    | Ray    | Zack   | Rose     | Moana | Max/Mia |
| Apple     | Stella | Vuis   | Tulip    | Cindy | Anna    |
| Pineapple | Nick   | Max    | Dragon   | Lucas | Stormy  |
| Tangerine | Eaton  | Claire | Elephant | Vita  | Vito    |



## Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let me help you.

K1→B:Thank you.



K2→A:In science, what happen to the bubbles when we blow hard?

K2→B:We make more and more bubbles.

K3→A:Can I help sweep the tombs?

K3→B:Sure, you can.





## Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Ivan,Amber,Cody,Zoe,Phoebe,Gioia,Eaton,Eric,Elio,  
Willis,Ottis,Alex,Eason,Enzo.

Pineapple- Evans,Henry,Sheon,Bjorn,Jun,Howard,Rainie,Tyson,  
Ezio,Ivan,Miya,Adela,Wynne.

Tulip-2/27(五)放假

Rose- Hazel,Cindy,Bear,Tim,Jimmy,Mavis,Aaron,Nolan,Jocelyn,  
Venus,Dennis,Bubble,Daniel,Mia,Ariel,Moana,Vincent,Tobey.

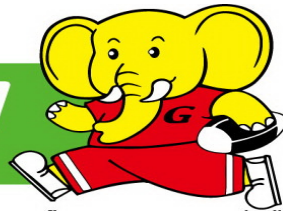
Dragon- Yuler,Leo,Suri,Perry,Stormy,Chelsea,Lily,Hikari,Eric,York,  
Benson,Ryan,Lucas,Max,Sam,Howard,Lucy.

Elephant- Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Ivan,Danny,Ginny,Edward,  
Shiny,Vita,Max,Vito,Kiki,Kent,Ray,Ian.





小森林幼兒園  
Green Glade Preschool



寶貝繪畫天地

I like drawing



Tulip-Cindy



Rose-Shaney



Dragon-Yuler



Elephant-Lillian

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

