



小森林園訊 Green News 112年4月14日

美國研究：不怕子女犯錯的家長，小孩智力學習能力佳

根據《每日科學》研究指出，如果父母傾向認為：「犯錯」只會帶來負面、消極，而且伴隨損害的事，那麼，家中的孩子自然也認定「智力」無法透過學習而增長；同時，若家長越是否定「犯錯」，孩子就會更加認定父母對他們的關心僅是出於表現的好壞，而非過程中他們費了多少心力學習。根據美國心理學協會發行的《心理科學》期刊最新文章指出，家長對於犯錯的態度，會左右孩童的智力發展，因為家長應對犯錯的回應方式，會隨著時間被孩子吸收內化。「對孩童來說，如何看待自身的智力，與他們的未來成就和動機息息相關，我們在研究中發現，即便家長在態度上認同『犯錯是一種成長』，但是當孩子面臨挫折時，家長也必須將『犯錯的經驗』轉化為積極正向、具有建設性的回應方式，孩子才有辦法從中內化學習，」史丹佛大學心理學家凱拉·海默維茲說道。

小孩犯錯時家長態度影響孩子對智力看法：海默維茲認為，儘管當前關於「心智」的研究早已比比皆是，但她卻發現與「智力」相關的研究並不多，孩子的智力是否會受到家長面對「犯錯」時的態度影響，目前仍不得而知，因此，海默維茲與一位心智領域研究先驅，卡蘿·德威克心理研究員進行合作研究。他們先假設父母對「智力」的心態，無法直接移轉給孩子，但由於孩童對於父母「如何看待犯錯」的感受相當敏感，因此，研究人員藉由孩子在犯錯時，觀察父母與孩子對話間帶有的正負面情緒與回應方式，瞭解父母對「犯錯」的看法。舉例而言，當孩子放學後拿了一張很糟糕的成績單回家，若是家長知道後馬上面露難色、氣憤焦躁，在這樣環境下成長的孩子會認為他們的「智力」無法改變；反過來說，若是家長側重的是考卷上有哪些題目是孩子已經會的，以及還有哪些問題是不清楚的，那麼孩子則會傾向認為「智力」是可以透過學習而獲得進步的。在一次實驗中，研究人員總共邀請73對親子進行系列問答，以深入瞭解家長與孩子的各別心態；問題共有十題，其中六題針對「犯錯」進行描述，例如，犯錯的經驗有助於學習與成長；另外四題則是針對「智力」描寫，例如，你能夠學會新事物，但是無法改變原本的智力等。家長須就「犯錯」與「智力」作答，10歲到11歲的孩童僅需回答「智力」的部分。實驗結果如下：**1. 家長對「犯錯」的態度，與孩童看待自身「智力」息息相關**，實驗結果一如預期，家長對「智力」的看法，與孩童對自身智力的看法無關，然而，家長對「犯錯」的態度，卻與孩童對自身「智力」的看法有直接關聯。將「犯錯」視為負面消極且有害的家長，那麼他們的孩子自然也會將「智力」視為無法透過學習而增長；同時，若家長越是否定「犯錯」，孩子就會更加認定父母對他們的關心僅是出於表現的好壞，而非過程中他們費了多少心力學習。**2. 家長對「犯錯」的態度，會轉化為他們的「回應」方式**，根據兩份線上調查與近300位的受試者的研究結果顯示，採用相對負面消極的立場來面對犯錯的家長，在擔心孩子的成績落後時，也容易擺出一副「是孩子自己缺乏能力」的態度，更糟糕的是，這些家長對孩子需要提升學習狀況時，也較少適時伸出援手。由此可見，家長的回應方式並不是因為孩子的成績下滑，而是受制於他們本身對於「智力」的看法。**3. 家長越不怕孩子「犯錯」，孩子越能正面回應挫折**，最重要的是，數據顯示，孩童對於父母「如何看待犯錯」的感受相當敏感。「家長、教師與輔導員必須知道，除非透過學習的方式陪孩子反覆練習，否則停留在大人心中的『成長心智』並不會移轉到孩子身上，家長可以試著與孩子討論如何從挫折中重新學習，以及孩子如何在未來還可以做得更好，讓孩子面對挫折時，仍保有積極的應對方式，」海默維茲說道。海默維茲與德威克認為，透過這些研究，可以發展成為系列學習活動，教導家長如何從犯錯經驗中挖掘潛在機會的方法。此外，還可以透過示範，帶領家長學習如何透過激勵人心的方式，回應孩子的挫折，並與孩子一起思考如何從犯錯中學習與改善之道。

by 田育瑄





4 月份訊息

- ◎凡新生報名繳 112 上學期 5000 元保額金(112.8/1 開學)，並於 112.5/1 前繳清，享有註冊費 9.5 折優惠(退訂金扣手續費 5%)。
- ◎今年勞動節 5 月 1 日(一)，依勞動基準法規定放假一天，謝謝配合!

- ◎芸宸戲劇團 2023 年度新戲~女媧記

活動日期:4/16(日)14:30~16:30

活動地點:中壢藝術館音樂廳

洽詢電話:350-1096

入場方式:自由入場

- ◎暄宵日夢

活動日期:4/19(三)19:30

活動地點:桃園展演中心展演廳

洽詢電話:02-2896-1000#3310

入場方式:OPENTIX 售票

- ◎2023 桃園市兒童美術館世界閱讀日

活動日期:4/22(六)~4/23(日)

活動地點:5F 劇場&6F 圖書區

洽詢電話:286-8668#7005

入場方式:自由入場

- ◎桃市國音樂精靈系列~小樂桃馴譜記

活動日期:4/30(日)15:30

活動地點:中壢藝術音樂廳

洽詢電話:425-5051

入場方式:OPENTIX 售票

- ◎芸想天空繪畫展

活動日期:4/15(六)~4/30(日)9:00~17:00

活動地點:土地公文化館 401、402 展間

洽詢電話:331-5212#409

入場方式:自由入場





棒棒哒!



棒棒哒!



我是好寶寶

班級	第 9 週	第 10/11 週	班級	第 9 週	第 10/11 週
Cherry	Lily	Lucas Ryan	Tulip	Lisa	Eden Omar
Pineapple	Kendric	Yuri Freddy	Lion	Benny	Rita Ethan
Tangerine	Fifi	Eva Joe	Dragon	Henry	Amber Brody
Carnation	Mimi	Kyle Peggy	Elephant	Andy	Xander Chichia
Rose	Poppy	Kitty Alicia/Sky	✘	✘	✘



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: What can we do on Easter day?

K1→B: We can (parade with lilies/color Easter eggs/go on an Easter Egg hunt).

K2→A: When you want to ask, "what time is it?" what number do you call?

K2→B: call 117.

K3→A: What can we do on Tomb Sweeping Day?

K3→B: Sweep the tombs.

K3→B: Worship the ancestors.





Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Kyle, Ellie, Eva, Eunice, Matt, Mia, Mina, Celia, Wilson, Jerry,

Rex, Lily, Joe, Dora, Winston.

Pineapple-Anna, Christine, Kimi, Cassie, Bryan, Wally, Jasper, Morris,

Charlie, Freddy, Woody, Kendric, Boey, Jessie, Yuri, Rainie.

Tulip-Ian, Keyon, Ollie, Melody, Amber, Vito, Omar, Sean, Noah, Horus,

Aris, Kelly, Eddie, Irene, Kj, Nini.

Rose-Alicia, Noel, Eddie, Kitty, Sarah, Mick, Hunter, Jason, Sky, Lucas,

Kayden, Leo, Dora, Elsa, Abby, Bonnie, Marcus, Ray, Lucian, Poppy.

Carnation-Mimi, Kyle, Cynthia, Cherry, Cindy, Ricky, Hank, Echo, Kitty,

Dumbo, Peggy, Debby.

Lion-4/4(二)兒童節放假

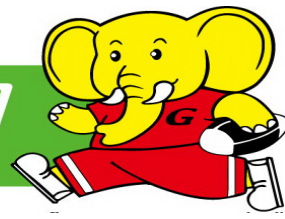
Dragon-4/5(三)清明節放假

Elephant-Chichia, Momo 蘇, Fifi, Didi, Zachary, Megan, Lala, Jeffrey,

Hanna, Momo 張, Kimi, Shane, Andy, Hazen,

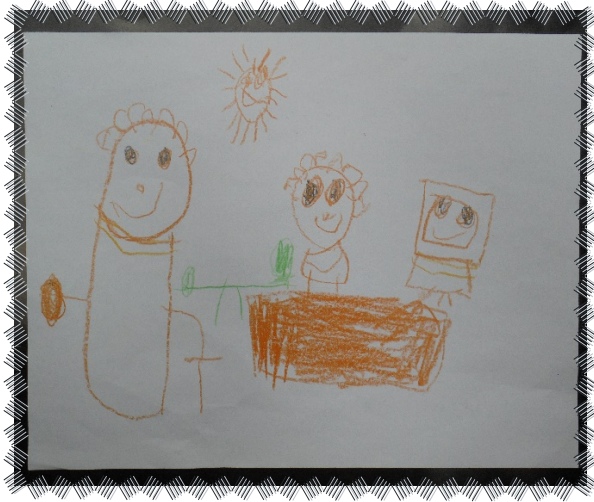
Rainie, Mia, Minnie, Xander, Alan.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Sunday



Tangerine-Rex



Dragon-Henry



Elephant-Alice

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

