



小森林園訊 Green News 112年10月13日

幼兒情緒管理

2-5歲的小孩，在跟人互動時，「別人不小心弄到他，就會馬上生氣，甚至動手回擊，跟他說人家不是故意也沒用！」有時候，人家不小心拿了她的玩具，孩子也會動手。如果你只教小孩：「他是不小心的！他又不是故意的！你不可以打人！」，他下次這種不能被弄到、不能被碰到的行為，一定還是存在。

三大原因，了解孩子為什麼易怒

1. 孩子觸覺過度敏感，防禦過度:有些小孩天生觸覺比較敏感，這是一種感覺統合失調，會讓他覺得人家碰他是一種攻擊和不舒服，所以他會自我防衛，有時過了頭就變成互動問題。

2. 小孩子社交技巧不足，沒有足夠解決的方法:2-5歲還正在發展互動技巧，而等待能力也還沒發展成熟，再加上語言表達的能力還沒有發展好，所以他會覺得出手比較快。如果沒人教他解決衝突的方法，他就會用出手跟回擊的方式去解決問題。

3. 教養中有不對的示範:有些大人在教小孩的時候，不能容許孩子犯錯，只要孩子犯了一次錯，就會被立刻處罰。孩子沒有修正行為的機會，長久下來，孩子就模仿這動互動方式，把它用在團體生活中，只要別人錯，他就會想要立刻罰別人，這個是身教的問題。

3大正確教養，面對孩子無理生氣:有一次父母成長講座，被問到一個好問題：「老師，我的孩子被人家弄到，不管人家是不是不小心，他就很生氣，想立刻打回去，尤其是對弟妹！告訴他不能打人，講了又講還是一樣，甚至，他還會很生氣的說：“我要把他打死！”、“我要把他丟掉，讓他去餓死！”……常常這樣怒氣難消，該怎麼教？」

· **想想孩子解決問題能力是否太弱:**爸媽不要聽到孩子生氣的說：「我要打他！」、「我要揍扁他！」……，就急著罵孩子，「你怎麼可以這樣說？」。父母沒搞懂，這其實代表著孩子的問題解決能力不好，孩子除了動粗之外，他就沒別的方法去消自己的怒火！我們要教他，「我知道你很生氣，我們一起來想想看，有沒有其他的辦法？」

· **孩子會模仿大人發脾氣，別讓孩子只記得你的失控情緒，而不是他犯錯的行為:**不要每次等到孩子情緒上來，怒氣上來時才要教，那時候理智線都斷掉了，爸媽說愈多，孩子更生氣。平常就要訓練，常跟孩子溝通：「玩桌遊，輸了會很生氣，你該怎麼辦？」、「別人不告而取你的東西，你很生氣，你該怎麼辦？」、「別人取笑你，說了不是事實的話，讓你很生氣，你該怎麼辦？」不信你問問看，很多沒被訓練過的孩子，甚至小學生，都會回答：「打他啊！」、「揍扁他！」…

教養要有底線，別讓孩子把鬧脾氣當成威脅父母的工具:很多學齡前孩子，是因為周遭教養的態度，讓他予取予求，習慣控制整個教養環境，慢慢養成不能接受挫敗的個性。這類的孩子，議家長的教養態度要堅定，當孩子越大越要耍賴時，教養要有一定的底線，孩子越大越容易把情緒或脾氣當成威脅父母的工具。你的孩子可能天生的情緒氣質是比較不穩定的，常常晴時多雲偶陣雨，一個不如意就會生氣或哭泣，這類的孩子我們則需要耐心包容，教育他們從認識自己的情緒開始。



10 月份訊息

◎小森林於 112 年 10 月 28 日(六)上午於小森林操場舉辦親子運動會。



◎探索空軍桃園基地~黑貓中隊

活動日期:10/19(四)~10/22(日)8:30~13:40&14:30~19:30

活動地點:龜山眷村故事館

入場方式:599 元/人(ACCUPASS 網站報名)

洽詢電話:3322592#8204

◎鐵玫瑰讀劇日

活動日期:10/22(六)19:45~20:45

活動地點:桃園展演中心大廳

入場方式:線上索票入場

洽詢電話:0911677668

◎FOCA 福爾摩沙馬戲團~馬戲派對

活動日期:10/21(六)14:30

活動地點:桃園展演中心展演廳

入場方式:線上報名

洽詢電話:3170511#8301

◎八塊厝生日嘉年華

活動日期:10/21(六)~10/22(日)10:00~17:00

活動地點:八德區重慶街 36-1 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3667125#27

◎馬劇之門~近即的小丑

活動日期:10/22(日)19:30

活動地點:大溪區埔頂公園

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8313

◎米倉劇場藝術節

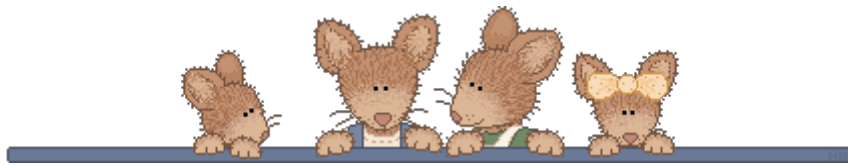
活動日期:9/16(六)~10/29(日)

活動地點:米倉劇場

入場方式:自由入場

洽詢電話:3326719





我是好寶寶

班級	第 10 週	第 11 週	班級	第 10 週	第 11 週
Cherry	Vince	Ann	Rose	Joanne	Rainie
Apple	Cindy	Eddie	Tulip	Eva	Kyle
Pineapple	Eric Obi	Perry Chelsea	Dragon	KJ	Debby
Tangerine	Lillian	Archie	Elephant	Cindy Kayden	Dora Elsa



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let's count from 1-5.

K1→B:1.2.3.4.5. hurray!

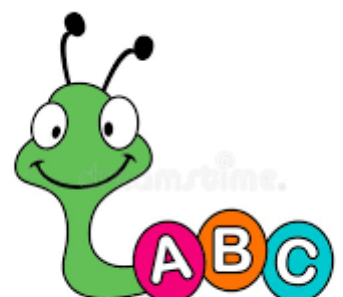
K2→A:What happens to the thermometer when you put it into

(hot/cold) water?

K2→B:The mercury begins to go (up/down).

K3→A:Wait a while.

K3→B:It will be ready.



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-9/29 中秋節放假

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Perry,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,Eric,

York,Oliver,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,Max.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Rex,

Joe,Dora,Emma,Anna,Eddie,Ruby,Honey,Jerry.

Rose-10/10(二)雙十節放假

Dragon-Ian,Tony,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Kj,

Noah,Horus,Aris,Irene, Kitty,Camellia,Debby.

Elephant-Alicia,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,Kayden,Poppy,Leo,

Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,Marcus,

Thomas,Cynthia,Cherry,Cindy,Dumbo,

Emma.





寶貝繪畫天地

I like drawing



pineapple-Suri



Tulip-Ellie



Dragon-Melody



Elephant-Cindy

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

