



小森林園訊 Green News 112年10月13日

幼兒情緒管理

2-5歲的小孩，在跟人互動時，「別人不小心弄到他，就會馬上生氣，甚至動手回擊，跟他說人家不是故意也沒用！」有時候，人家不小心拿了她的玩具，孩子也會動手。如果你只教小孩：「他是不小心的！他又不是故意的！你不可以打人！」，他下次這種不能被弄到、不能被碰到的行為，一定還是存在。

三大原因，了解孩子為什麼易怒

1.孩子觸覺過度敏感，防禦過度:有些小孩天生觸覺比較敏感，這是一種感覺統合失調，會讓他覺得人家碰他是一種攻擊和不舒服，所以他會自我防衛，有時過了頭就變成互動問題。

2.小孩子社交技巧不足，沒有足夠解決的方法:2-5歲還正在發展互動技巧，而等待能力也還沒發展成熟，再加上語言表達的能力還沒有發展好，所以他會覺得出手比較快。如果沒人教他解決衝突的方法，他就會用出手跟回擊的方式去解決問題。

3.教養中有不對的示範:有些大人在教小孩的時候，不能容許孩子犯錯，只要孩子犯了一次錯，就會被立刻處罰。孩子沒有修正行為的機會，長久下來，孩子就模仿這動互動方式，把它用在團體生活中，只要別人錯，他就會想要立刻罰別人，這個是身教的問題。

3大正確教養，面對孩子無理生氣:有一次父母成長講座，被問到一個好問題：「老師，我的孩子被人家弄到，不管人家是不是不小心，他就很生氣，想立刻打回去，尤其是對弟妹！告訴他不能打人，講了又講還是一樣，甚至，他還會很生氣的說：“我要把他打死！”、“我要把他丟掉，讓他去餓死！”……常常這樣怒氣難消，該怎麼教？」

· **想想孩子解決問題能力是否太弱:**爸媽不要聽到孩子生氣的說：「我要打他！」、「我要揍扁他！」……，就急著罵孩子，「你怎麼可以這樣說？」。父母沒搞懂，這其實代表著孩子的問題解決能力不好，孩子除了動粗之外，他就沒別的方法去消自己的怒火！我們要教他，「我知道你很生氣，我們一起來想想看，有沒有其他的辦法？」

· **孩子會模仿大人發脾氣，別讓孩子只記得你的失控情緒，而不是他犯錯的行為:**不要每次等到孩子情緒上來，怒氣上來時才要教，那時候理智線都斷掉了，爸媽說愈多，孩子更生氣。平常就要訓練，常跟孩子溝通：「玩桌遊，輸了會很生氣，你該怎麼辦？」、「別人不告而取你的東西，你很生氣，你該怎麼辦？」、「別人取笑你，說了不是事實的話，讓你很生氣，你該怎麼辦？」不信你問問看，很多沒被訓練過的孩子，甚至小學生，都會回答：「打他啊！」、「揍扁他！」…

教養要有底線，別讓孩子把鬧脾氣當成威脅父母的工具:很多學齡前孩子，是因為周遭教養的態度，讓他予取予求，習慣控制整個教養環境，慢慢養成不能接受挫敗的個性。這類的孩子，議家長的教養態度要堅定，當孩子越大越要耍賴時，教養要有一定的底線，孩子越大越容易把情緒或脾氣當成威脅父母的工具。你的孩子可能天生的情緒氣質是比較不穩定的，常常晴時多雲偶陣雨，一個不如意就會生氣或哭泣，這類的孩子我們則需要耐心包容，教育他們從認識自己的情緒開始。



10 月份訊息

◎小森林於 112 年 10 月 28 日(六)上午於小森林操場舉辦親子運動會。



◎探索空軍桃園基地~黑貓中隊

活動日期:10/19(四)~10/22(日)8:30~13:40&14:30~19:30

活動地點:龜山眷村故事館

入場方式:599 元/人(ACCUPASS 網站報名)

洽詢電話:3322592#8204

◎鐵玫瑰讀劇日

活動日期:10/22(六)19:45~20:45

活動地點:桃園展演中心大廳

入場方式:線上索票入場

洽詢電話:0911677668

◎FOCA 福爾摩沙馬戲團~馬戲派對

活動日期:10/21(六)14:30

活動地點:桃園展演中心展演廳

入場方式:線上報名

洽詢電話:3170511#8301

◎八塊厝生日嘉年華

活動日期:10/21(六)~10/22(日)10:00~17:00

活動地點:八德區重慶街 36-1 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3667125#27

◎馬劇之門~近即的小丑

活動日期:10/22(日)19:30

活動地點:大溪區埔頂公園

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8313

◎米倉劇場藝術節

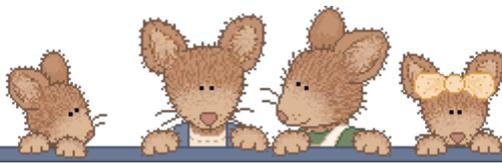
活動日期:9/16(六)~10/29(日)

活動地點:米倉劇場

入場方式:自由入場

洽詢電話:3326719





我是好寶寶

| 班級 | 第 10 週 | 第 11 週 | 班級 | 第 10 週 | 第 11 週 |
|-----------|-------------|------------------|----------|-----------------|--------------|
| Cherry | Vince | Ann | Rose | Joanne | Rainie |
| Apple | Cindy | Eddie | Tulip | Eva | Kyle |
| Pineapple | Eric Obi | Perry Chelsea | Dragon | KJ | Debby |
| Tangerine | Lillian | Archie | Elephant | Cindy Kayden | Dora Elsa |



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let's count from 1-5.

K1→B:1.2.3.4.5. hurray!

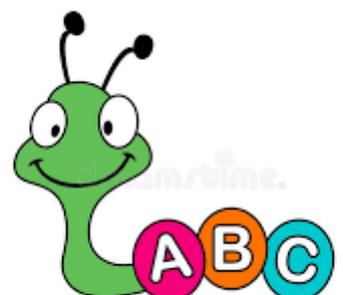
K2→A:What happens to the thermometer when you put it into

(hot/cold) water?

K2→B:The mercury begins to go (up/down).

K3→A:Wait a while.

K3→B:It will be ready.



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-9/29 中秋節放假

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Perry,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,Eric,

York,Oliver,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,Max.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Rex,

Joe,Dora,Emma,Anna,Eddie,Ruby,Honey,Jerry.

Rose-10/10(二)雙十節放假

Dragon-Ian,Tony,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Kj,

Noah,Horus,Aris,Irene, Kitty,Camellia,Debby.

Elephant-Alicia,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,Kayden,Poppy,Leo,

Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,Marcus,

Thomas,Cynthia,Cherry,Cindy,Dumbo,

Emma.

給你拍拍手





小森林幼兒園
Green Glade Preschool



寶貝繪畫天地

I like drawing



pineapple-Suri



Tulip-Ellie



Dragon-Melody



Elephant-Cindy

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

