



小森林園訊 Green News 111年11月15日

做家事的優點

「老師，我的小孩在家裡都不收拾玩具！怎麼辦？」；「老師，我家小孩回到家都只會看電視，孩子們在家總是非常被動！怎麼辦？」經常在親職手冊中或是親師溝通，看到家長提出類似的求救訊號。在此要分享一下，我們應該如何培養幼兒們主動幫助的態度呢？首先想先請問爸爸媽媽們，您有讓孩子「做家事？」您可能會說：「開什麼玩笑？他哪行呀？我看我自己做比較快！」其實我們應該從小就培養孩子們一個觀念，「家事」就是所謂「家裡的事」；而家裡的事本來就是全家人該做的事，而不是媽媽一個人的事，所以讓孩子們做家事是理所當然，而不是「幫」媽媽做家事。

許多專家都認為讓孩子分擔家事有助於孩子的行為發展。子女教養專家劉宏哲，讓孩子感到他是家庭中重要的一份子，這個家很需要他，這對於孩子的成長經驗是很重要的。但是如果父母不給他們做家事，為家庭付出的機會，他們就無法體驗到這種感覺。而多參與家事可以培養孩子責任感、主動態度及樂於助人的行為，這不僅能夠提升孩子的自信心，而且可增進他們在處理校園與社會人際關係上的智慧與技巧，減少情緒低落與焦慮所帶來的心理失序。有這麼多好處我們不彷來看看該怎麼樣讓孩子一起做家事。

首先家事的性質要符合孩子的年齡及能力，家長要觀察孩子是否了解你要他做什麼，以及孩子的體能是否可以勝任，然後適時的調整。例如：你要小孩子幫忙將叉子放在餐盤的左邊，他如果左右都不懂，就叫他將叉子放在桌上即可。這裡列舉一些適合不同年齡孩子做的家事：

- 2到3歲：收拾玩具、書本，補充寵物的食物(餵魚)，大約性清理掉落食物。
- 4到5歲：整理床舖，倒垃圾，取信件或報刊，清理桌子，除雜草，澆花，收拾自己的餐具，清洗不易破損的餐具，自己背自己的水壺。
- 6到7歲：將洗淨的衣物分類，掃地，收拾餐桌，幫忙準備午餐，除草和掃樹葉，接電話，幫自己或家人倒飲料。

有些家長在一開始就堅持要求完美，或是等到孩子完成家事才給予讚賞，或者一點都沒給予讚美與獎勵。還有家長在要求孩子做家事時態度與語氣也起著一些關鍵作用，但是這樣反而會使家事分工成為家長與孩子間的戰爭，造成孩子排斥，家長不得不接手去做孩子做得不完美的家事。例如，若家長要小孩幫媽媽折一下衣服時可以這樣說：「請你幫媽媽折一下衣服好嗎？我需要你的幫忙。」要讓孩子了解每一個人都有責任分擔家事，剛開始可能必須常常提醒孩子去做，但是一旦養成習慣就不需要你一再提醒。

心理學家甚至為從小有無做家事的青少年做過長期研究，發現孩子們從小的時候，父母有訓練他們做家事的孩子長大後在人際、樂觀、自信、負責、勤奮、主動、挫折容忍度、關懷他人、精神健全乃至經濟上都較從小不做家事的孩子有明顯的優異表現。做家事好處這麼多，關心孩子的父母親們豈可剝奪孩子的學習機會！





11 月份訊息

◎凡新生報名繳 112 上學期 5000 元保額金(112.8/1 開學)，並於 112.5/15 前繳清，即可享有註冊費 9.5 折優惠(退訂金扣手續費 5%)。

◎小森林 111 年 12 月 17 日(六)下午，於婦女館舉辦聖誕嘉年華會。

◎愛漂亮的烏鴉

活動日期:11/19(六) 14:00

活動地點:兒童玩具圖書館戶外平台

洽詢電話:(03)3343-3622

入場方式:自由入場

◎藝術報國~艾拉第一次造訪

活動日期:11/19(六)14:00/16:30

活動地點:桃園展演中心門前廣場

洽詢電話:(03)317-0511#8301

入場方式:自由入場

◎擊樂 111 年度音樂會

活動日期:11/27 (日)11:00/15:00

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:(03)332-2592#8303

入場方式:自由入場

◎景勝戲劇團~1895 烽火平安鎮

活動日期:11/30(三)19:00

活動地點:中壢藝術館音樂廳

洽詢電話:(03)460-8688

入場方式:自由入場

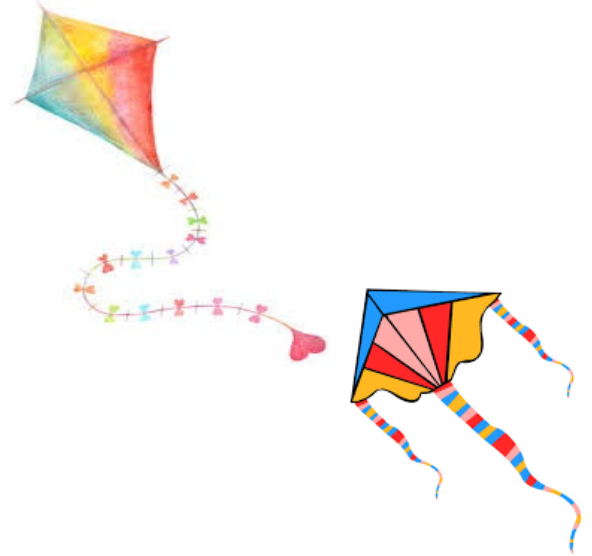
◎土地公香料月

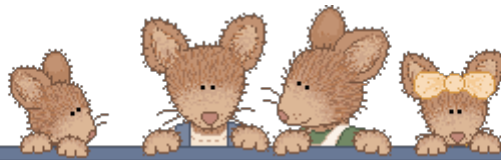
活動日期:11/1(二)~11/30(三)

活動地點:土地公文化館

洽詢電話:(03)331-5212 分機 419

入場方式:自由入場





我是好寶寶

班級	第 14 週	第 15 週	班級	第 14 週	第 15 週
Cherry	Casper	Chelsea	Tulip	Sean	Tony
Pineapple	Kimi	Sundy Anson	Lion	Vic	Ethn
Tangerine	Eunice	Celia	Dragon	Max	Summer
Carnation	Dumbo	Peggy	Elephant	Mia	Ryan
Rose	Eddie Marcus	Jason	※	※	※



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let's make a circle.

K2→A:What do you want to play?

K2→B:I don't know!

K2→A:Let's play hide & seek.

K2→B:Good idea! You'll be it.

K2→B:All right.

K3→A:How's the food?

K3→B:It's delicious.

K3→A:I'm glad you like it.



Stars of the Week



◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Kyle, Ellie, Eva, Eunice, Matt, Mia, Fifi, Mina, Wilson, Felix,
Ian, Jerry, Lily, Harry, Dora.

Pineapple-Anna, Christine, Kimi, Cassie, Bryan, Wally, Jasper, Kendric,
Morris, Charlie, Eric, Boey, Yuri.

Tulip-Camellia, Tony, Keyon, Ollie, Melody, Amber, Vito, Omar, Sean,
Noah, Horus, Aris, Kelly, Eddie, Irene, Kj, Lala, Eden, Nini.

Rose-Alicia, Noel, Kitty, Sarah, Mick, Hunter, Marcus, Ray, Lucian, Leo,
Kayden, Abby, Dora, Elsa, Bonnie, Lucas, Thomas.

Carnation-Mimi, Otto, Kyle, Cynthia, Cherry, Cindy, Ricky, Hank,
Echo, Dumbo, Peggy, Jason, Debby, Kitty.

Lion-Benny, Vic, Ellie, Ethan, Jenny, Benson, Amber, Rita, Edward,
Lucien, Jeremy, Minnie, Justin, Albee.

Dragon-Jamie, Winnie, Lola, Max, Henry, Jocelyn, Dora, Amber, Viffy,
Emma, George, Abby, Lovely, Molly.

Elephant-Chichia, Momo 蘇, Fifi, Didi, Zachary, Megan, Lala, Jeffrey,
Hanna, Daniel, Momo 張, Kimi, Shane, Andy,
Hazen, Rainie, Alice, Mia, Minnie, Dennis,
Xander, Alan, Jarvis, Eason.

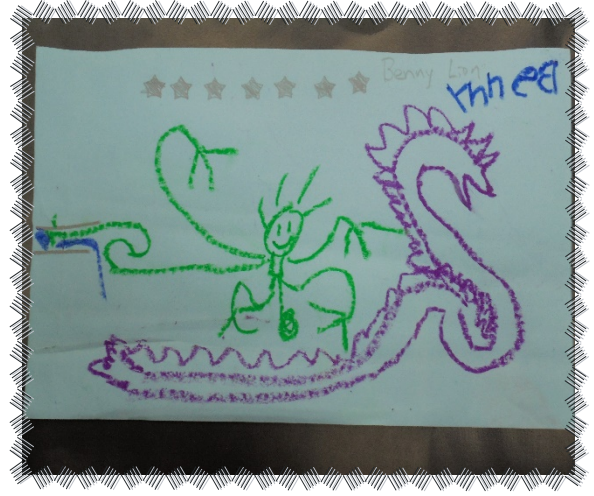




寶貝繪畫天地 I like drawing



Pineapple-Jessie



Lion-Benny



Elephant-Jeffrey



Dragon-Mia

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

