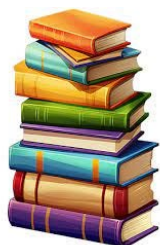


小森林園訊 Green News 114年11月14日

別為孩子貼上「害羞」的標籤！7招正向教養內向小孩

內向、害羞不是壞事，但如果遇到人多的場合，可能許多家長就會頭痛了……孩子不打招呼、沒辦法在大家面前說話、難以融入新環境……。這時候大家最常見的說法就是替孩子解釋：「不好意思，他有點害羞！」但有教養專家卻認為：「別為孩子貼『害羞』的標籤。」當孩子一被貼上害羞的標籤，以後遇到任何他所抗拒的社交活動，他可能就會直接放棄、告訴自己「因為我害羞所以我做不到」。因此對大人而言，首先要改正的觀念就是：害羞、內向沒有不好，只是個人特質呈現的一種方式，他的害羞可能只是因為比較謹慎、或是跟其他人比較出來的結果。如果他真的沒辦法好好的跟別人打招呼，那身為家長的我們就輕飄飄轉移大家注意力、提起另一個話題就好，不用替他說話、也不用哄他講話；更不要把他突然丟進一個高壓的環境：讓大家的注意力放在他身上、逼他跟不熟的人打招呼。除了尊重孩子的意願，我們也可以在多個地方協助他們因為內向而帶來的煩惱：1. 給孩子肯定-雖然不像外向的人那麼容易受到大家歡迎，但也不代表他就該躲在角落。他一樣有許多值得被肯定的優點：不讓人操心、是個很好的傾聽者，或是他很擅長樂器、運動……等等。讓他不因為沒人注意、沒人稱讚就失去信心。2. 不過度保護-如果他因為太害羞導致生活中遇到一些困難時，大人還是得忍耐、不過度保護，讓他自己判斷要改變哪些部分才能更好的融入新環境、或是解決生活上的問題。只有發自內心的改變，問題才有機會被解決。3. 跟孩子分享自己放鬆的小技巧-大人經過多年的社會歷練，可能自己也有一套放鬆的小技巧。除了讓小孩知道「害羞、緊張」不可恥、多給他們同理心以外，更重要的是把自己的獨門小技巧傳授給他們。例如手上拿著水杯、戴上眼鏡、深呼吸……之類的。4. 觀察孩子害羞的表現是否有原因-有的孩子行為看似害羞，其實是一種消極的抗議，例如他根本不想參加家族聚會、不想參加演講比賽；或是他想藉由害羞的行為，吸引大家注意力，讓大家哄他講話、安撫他；甚至是他剛好心情不好、累了，不想講話而已。5. 大人以身作則-在希望小孩有外向特質的同時，大人也可以以身作則，成為孩子良好的模仿目標：多跟鄰居打招呼、不畏懼在大庭廣眾發言、表達想法。6. 慢慢拓展小孩的生活圈-內向、害羞的小孩通常對外界刺激比較敏感，因此大人可以默默地幫忙拓展生活圈，擴展舒適圈，讓他更好的適應環境。一開始可以先讓他多在家裡練習發表意見、再來慢慢多介紹幾個也是個性溫柔、友善的孩子當朋友。7. 鼓勵小孩的進步-如果你的孩子有一點點進步：終於主動跟鄰居打招呼、主動交朋友，家長請不要吝嗇給予稱讚跟鼓勵喔！害羞、內向不是缺點，但確實有可能會為生活帶來一點不便。我們想改變的不是孩子的個性，而是希望孩子能不受性格拘束，能坦然地表達自己的想要的東西，不要因為個性限制住自己的腳步。by 河馬（妞新聞）





11 月份訊息

◎小森林 114 年 12 月 13 日(六)下午，於婦女館舉辦聖誕嘉年華會。

◎大肥貓+手作

活動日期:11/15(六) 13:30~15:30

活動地點:桃園市立圖書館總館

洽詢電話:(03)3322592#8501

入場方式:自由入場

◎神仙老虎 2 蚊子大作戰

活動日期:11/16(日)14:30/16:00

活動地點:八塊厝民藝術村多功能展演廳

洽詢電話:0953-750123

入場方式:自由入場

◎舊城藝動青春漫遊季

活動日期:11/15(六)~11/16(日)14:00-20:00

活動地點:文昌公園

洽詢電話:(03)3322562

入場方式:自由入場

◎潘朵拉的盒子

活動日期:11/22(六)16:00~17:00

活動地點:富岡火車站前路面

洽詢電話:(03)3322592#8313

入場方式:自由入場

◎鬧龍宮

活動日期:11/29(六)15:00~16:00

活動地點:新屋福興宮

洽詢電話:(03)3322592#8313

入場方式:自由入場

◎2025 藝璐音樂會

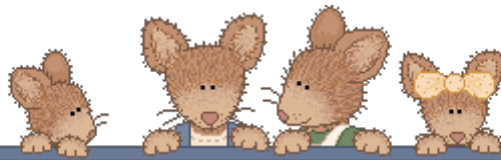
活動日期:11/30(日)13:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:(03)3322592#8303

入場方式:自由入場





我是好寶寶

班級	第 13/14 週	第 15 週	班級	第 13/14 週	第 15 週
Cherry	Shane Yilin	Aria	Rose	Aaron/Dennis Jocelyn/Daniel	Jimmy Mavis
Apple	Eason Michelle	Ryan	Tulip	Leo Leon	Ann
Pineapple	Henry Miya	Wynne	Dragon	Chelsea/Tracey Max/Lucy	Ryan Peko
Tangerine	Chloe Elio	Willis	Elephant	Summer Ray	Edward



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let's make a circle.

K2→A:What do you want to play?

K2→B:I don't know!

K2→A:Let's play hide & seek.

K2→B:Good idea! You'll be IT.

K2→A:All right.

K3→A:How's the food?

K3→B:It's delicious.

K3→A:I'm glad you like it.



Stars of the Week



◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Amber,Cody,Zoe,Phoebe,Gioia,Angel,Eaton,Willis,Eric,
Elio,Alex.

Pineapple- Evans,Ethan,Henry,Sheon,Nick,Max,Bjorn,Jun,Ezio,
Carrey,Tyson,Ivan,Miya.

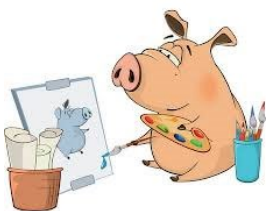
Tulip- Vince,Leon,Henry,Iris,Mason,Kai,Zoe,Jane,Louis,Angel,Ruby,
Anna,Cindy,Kitty,Stark,Zoe 伊,Tracy.

Rose- Cindy,Sean,Bear,Tim,Jimmy,Aaron,Hank,Venus,Bubble,
Nolan,Jocelyn,Mia,Moana.

Dragon- Yuler,Leo,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,Eric,
York,Benson,Ryan,Lucas,Allen,Tracey,Max,Sam,Howard,
Lucy.

Elephant- Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,
Max,Vito,Danny,Ginny,Edward,Kent,Ray,Ian.





寶貝繪畫天地 I like drawing



Rose-Mia



Dragon-Max



Elephant -Rick



Dragon-Lucas

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

