



小森林園訊 Green News 113年10月30日

鼓勵孩子從小參與做家事，訓練大腦也培養執行力

孩子平時上課學習任務多，回到家到底該不該讓他們分擔家事呢？其實在動手清潔與整理的過程，可以讓孩子的大腦練習思考與執行，從學習生活自理、愛護環境中輕鬆培養擁抱未來的能力。做家事及清潔安全教育對孩子的成長很重要，身為二寶媽的專業職能治療師黃暉恬認為，清潔安全教育必須及早開始，家長可以根據孩子的年齡與能力，分配適合他們的家事任務，藉由說明、親身示範以及協助調整修正的過程，訓練孩子的大腦執行與身體動作的能力，她說：「不僅教孩子學會清潔、做好生活自理，還能讓他們從中練習修正錯誤，這對孩子未來的學習大有幫助。」

在家怎麼教孩子做家事：

到底在家該如何教孩子清潔以及養成愛乾淨的好習慣？黃暉恬大方分享，「在教學齡前與低年級的孩子動手清潔時，家長可以先把簡單的工作拆解成流程圖的概念，一步步引導及示範。」例如飯後清潔桌面，可以先從碗盤如何收入水槽、廚餘垃圾往哪裡倒、甚至是擦桌面的方式及清洗抹布應該注意哪些事，陪著孩子動手練習做。如果家有中高年級階段的孩子，平時除了要多多創造練習做家事的機會外，還可以交付步驟較為複雜的家事任務，鼓勵他們分工合作、互相檢查清潔項目，展現負責任的清潔態度。

「有些家長會反應，孩子好像很不喜歡打掃、叫都叫不動，或是常常隨隨便便應付一下、做完就算了。」黃暉恬建議家長，好習慣的養成非一日可及，在練習的過程一定要不厭其煩地跟孩子溝通，她說：「我們可以有彈性地規定完成的時間、訂定清潔好的標準，讓孩子知道：『這樣做，才乾淨』，而家長除了親身示範之外，也要不吝誇讚，最重要的是讓孩子一起感受把家裡清潔好、弄整齊的愉悅感。」創造正向的感受與氛圍，讓孩子輕鬆愛上清潔。





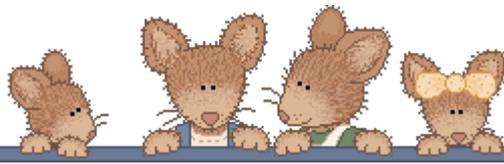
10 月份訊息

- ◎小森林 113 年 11 月 22 日(五)上午，於園內舉辦感恩節活動，當天請幫幼兒做裝扮，讓活動更有意義性。



- ◎最記得的....行動音樂劇
活動日期:11/1 (五)19:30
活動地點:文化局演藝廳
洽詢電話:332-2592#8303
入場方式:索票入場(10/25)
- ◎鼓書相聲說唱 Show
活動日期:11/2(六)19:00
活動地點:文化局演藝廳
洽詢電話:332-2592#8303
入場方式:OPENTIX 售票
- ◎桃源美展
活動日期:10/11(五)~11/5(二)
活動地點:桃園展演中心 1F
洽詢電話:317-0511
入場方式:自由入場
- ◎作伙來呷雞酒香
活動日期:8/24(六)~11/7(日)
活動地點:土地公文化館
洽詢電話:336-6860
入場方式:自由入場
- ◎玩具的前世今生
活動日期:即日起~11/21(四)
活動地點:兒童玩具圖書館
洽詢電話:366-4066
入場方式:自由入場
- ◎龜眷映像館
活動日期:10/4(五)~12/31(二)
活動地點:龜山眷村故事館
洽詢電話:329-6662
入場方式:自由入場





你最好



我是好寶寶

你最好

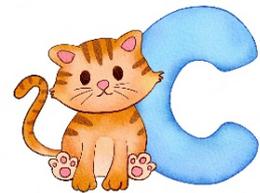


班級	第 12 週	第 13 週	班級	第 12 週	第 13 週
Cherry	Max	Elio	Tulip	Summer	Vita
Apple	Cody	Amber	Rose	Oliver	Leo Hikari
Pineapple	Kate	Jocelyn Daniel	Dragon	Felix	Mario
Tangerine	Anna	Cindy	Elephant	Ariel	Boey



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Can you tell some table manners?



K1→B: Don't put your elbows on the table/don't wave the spoon/

Don't play with your food....

K2→A: What do you do on Halloween?



K2→B: Wear costume, wear a mask and go trick or treating.

K3→A: Excuse me. Can I have a bite of your (cookie)?

K3→B: Sure! You can have it.



Stars of the Week



© 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Vince,Iris,Ann,Kai,Hama,Louis,Cindy.

Pineapple-Kate,Hazel,Cindy,Sean,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,Max,

Aaron,Hank,Venus,Alien,Shaney,Jocelyn,Daniel,Mia,

Ariel.

Tulip-Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Danny,

Ginny,Edward,Allen,Shiny,Max,Vito,Kiki,Kent,Ray,Ian.

Rose-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Lily,Obi,

Hikari,Jayna,Eric,York,Oliver,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Max,

Tracey,Sam,Benson,Peko.

Dragon-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Rex,

Felix,Lily,Joe,Jerry 勳,Dora,Anna,Mario,Eddie,Ruby,Honey.

Elephant-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Sunday,Wally,Jasper, 超厲害的♥

Ray,Kendric,Boey,Jessie,Ariel,Ivy,Casey.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Tulip-Max



Rose-Lynn



Dragon-Jerry 勳



Elephant-Ariel

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

