

正向溝通，讓溝通更順暢

1. 將負向語言轉換成正向語言：2歲多的孩子已具有自我意識，覺得自己長大了，可以按照自己的方式去做，因此爸媽越是過度的禁止，反而讓他們更想要去冒險，這時候不如換個正向語句去表達，例如：不要大叫換成「小小聲說話」、不可以在沙發跳換成「可以在地上跳」、不要拿換成「請給我」等等，並告訴孩子我們的改感受和想法，讓他們真正去理解。
2. 用「啟發式問句」取代命令句：多數人都不喜歡被命令的感覺，連孩子也是一樣的，越是去命令他們，就越容易激起反抗的意圖，尤其是正值自我發展的兩到三歲孩子，很容易發生父母說東、他們偏要往西的情況，此時用問句方式詢問，比起用直接命令句，孩子更容易接受，因此詞彙的轉換也相當重要，例如：去把餐具都收好換成「請問要把餐具收拾到哪裡？」
3. 依孩子的特質去調整：當父母接收到各式各樣的教養訊息時，不能把孩子硬塞進某種教養法裡，因為對別人好不一定對自己也好，即便是同一套教養哲學，套用在老大身上非常成功，但用在老二身上可能就不管用了。育兒理論都值得參考，但適不適合孩子，還是需要考量孩子的特質、興趣和個性來做調整。
4. 爸媽以身作則做好榜樣：當父母要求孩子遵守規定的時候，記得自己也要遵守，以防孩子出現為什麼你可以而我不行的情形。
5. 有質量陪伴孩子：陪伴孩子的重點在於「質」而非量，也就是說，陪孩子的這段時間，要心無旁騖放下手邊的任何事情，需完全以孩子為主，他們想玩什麼就陪他玩什麼或是教他什麼。

*** 檢視自己是哪一型父母？

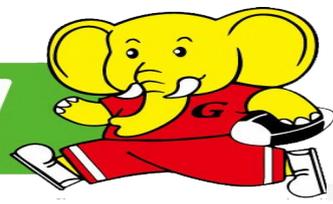
1. 虎爸虎媽權威型：以自己的高標準要求孩子要遵守，不能接受孩子不同的意見。
【對孩子的影響】缺乏熱情及關愛，容易自卑、焦慮和依賴性。
2. 民主型：家人間互相尊重及交流，對孩子教育既有鼓勵和約束。【對孩子的影響】自信、自律性佳及社交力強。
3. 忽視型：爸媽對孩子的愛和教育常常缺席，並忽略孩子真正內心的需求，也很少提出行為標準來要求小孩。【對孩子的影響】自我控管能力差、消極態度、人際關係不佳
4. 溺愛型：分為放任及過度保護，前者無條件滿足孩子任何需求，而後者總是擔心孩子受苦，老是都幫孩子做好決定或做好任何事情。【對孩子的影響】任性、依賴強、沒主見，做事沒耐心且沒恆心。
5. 不一致型：父母雙方持有不同的教養策略，或是自身的原則隨時更動，孩子容易感到不知所措。【對孩子的影響】適應力不佳、缺乏安全感及信任感。

親愛的爸爸、媽媽，無論我們是哪一種父母，在教養的道路上只要有愛與陪伴，您都是最棒的呦！



本文節錄至 Heho 親子





2026

2 月份訊息

◎115 年 2/16(五)~ 2/20(五)為春節假期。

◎115 年 2/28 和平紀念日適逢週六，將於 2/27(五)補假一天。



◎符咒的奧秘特展

活動日期:即日~3/29(日)週二至週日

活動地點:土地公文化館

洽詢電話:331-5212#425

入場方式:自由入場

◎桃園光影文化館

活動日期:週一~週日 9:00-17:00

活動地點:桃園區埔新路 12 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3357745

◎卓森森個人書法展

活動日期:1/21(三)~2/8(三)

活動地點:文化局第一展覽室

入場方式:自由入場

洽詢電話:(03)3322592#8319

◎他們眼中的動物

活動日期:即日~2/1(日)

活動地點:桃園 77 藝文町

入場方式:自由入場

洽詢電話:(03)3321969

◎桃園文學館

活動日期:即日起

活動地點:桃園區忠孝街 11 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:(03)3350188

◎中壢守護獸

活動日期:12/25~3/3

活動地點:中平路故事館

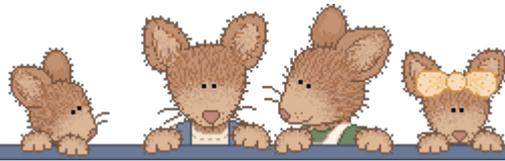
入場方式:自由入場

洽詢電話:(03)4255008

HAPPY

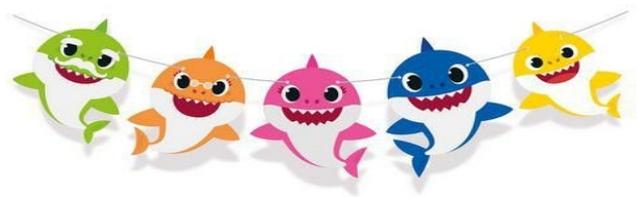
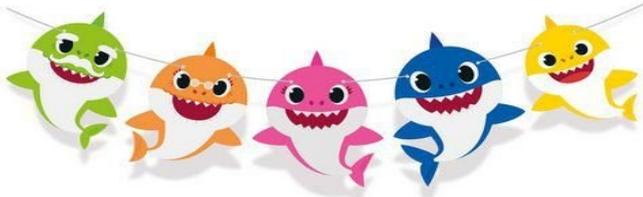
HAPPY





我是好寶寶

班級	第 24 週	第 25 週	班級	第 24 週	第 25 週
Cherry	Naomi	Joyce	Tulip	Louis Ann	Kai Zoe 伊
Apple	Mai	Michelle	Rose	Tim Tobey	Moana
Pineapple	Sisi	Nick	Dragon	Yuler	Lily
Tangerine	Eaton	Alex	Elephant	Leo	Rick Max



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Can you do the dragon/lion dance?



K1→B: Yes, I can. / No, I can't.

K2→A: Monkeys, elephants, giraffes, what kind of animals are they?



K2→B: They are plant eating animals.

K3→A: Be careful with fire crackers.



K3→B: Happy Chinese New Year.

Stars of the Week



◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Ivan,Amber,Cody,Zoe,Phoebe,Gioia,Eaton,Eric,Elio,

Willis,Ryan,Alex,Eason,Enzo.

Pineapple-已結束

Tulip-Vince,Leon,Henry,Iris,Mason,Ann,Louis,Angel,Anna,Cindy,

Kitty,Zoe 伊,Tracy.

Rose-已結束

Dragon- Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Hikari,York,Benson,Ryan,

Lucas,Allen,Obi,Sam,Lucy.

Elephant- Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Vito,

Danny,Ginny,Shiny,Vita,Max,Anna,Kent,Ray,

Ian.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Tulip-Ann



Tulip-Jane



Dragon-Miley



Elephant-Summer

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

