



## 小森林園訊 Green News 110年3月15日

### 光光老師：先有安全感，再教同理心較容易

對小孩來說，看到和自己有差異的人，往往會誘發「害怕」的情緒；因此第一步是要給孩子一些觀察的時間，再慢慢引導他們發覺別人需要幫助或協助的地方。我們都喜歡和自己相似、有著共同特點的人，這也許是一種天性，也是自我保護的一種策略。就好像和別人穿上同樣一款鞋，或戴著同樣一款飾品，彼此就能開啟話題，有聊不完的話。對於三、四歲左右的小小孩，這樣的情況特別明顯。相對的，他們對於感覺和自己相似，但又有明顯不一樣的對象，往往會誘發「害怕」的情緒。小丑是一個最明顯的例子，滑稽而古怪的動作，搭配誇張的油彩裝扮，往往可以逗得大人捧腹大笑，卻可能讓孩子想要立刻逃離現場。細微的差異往往暗示著「疾病」或「受傷」，會喚醒孩子的警覺心，讓他感到心頭一緊，進而希望保持一段「安全距離」，讓他可以有時間評估這個危機是不是真實存在。此時，爸爸、媽媽不用特別要求孩子立刻靠近對方，而是要給孩子一些觀察的時間。從另一個角度來看，這也是孩子開始「注意他人」的萌芽期，才能進一步發展出同理和同情。想想看，如果孩子總是視而不見，即使是大大方方的接近對方，但因為無法察覺到對方的「傷痛」，又如何能學會關懷別人呢？這往往只是一個過渡階段，孩子可以察覺，但是尚不知道如何處理，因此需要多一點「安全時間」讓孩子整理一下自己的情緒。當孩子覺得不再危險、放下戒心之後，自然就會慢慢靠近對方。長大並不是透過幾句教導的話，就可以瞬間完成，而是需要生活經驗的累積。正因為每個孩子有不同的生活經驗，所以即使採取同樣的教導方式，也會有不同的反應，不是嗎？**兩個小遊戲，啟蒙同理心：**我們都希望孩子有愛心，能學會包容與照顧別人，可以從兩個方面來著手：**1、找出相同：**建立關係最好的方式不是送禮，而是找出彼此的一致性。因此，可以和孩子一起玩「找出相同」的遊戲，例如：我們今天都穿著藍色的鞋子、衣服上都有白色的小花……透過「找出相同」的過程，孩子自然而然能學會觀察別人，才能進一步發覺別人需要幫助或協助的地方。聽起來好像很複雜，但爸爸、媽媽不用太擔心，因為執行上非常簡單，類似「大風吹」的遊戲，有機會帶著孩子們玩一下吧！**2、換位思考：**教導孩子了解別人的感受，站在別人的角色來想一下，會有什麼感覺？例如：打了石膏，可不可以拿東西？這樣的問題，可以讓孩子去思考別人會有什麼不方便？可以自己背書包嗎？透過這樣的過程，發現別人不方便的地方，才能主動的幫忙別人。不論是孩子或成人，換位思考最好的方式就是角色扮演，小朋友們愛玩的「扮家家酒」，就是角色扮演的遊戲。透過遊玩的過程讓孩子假裝成指定的人物，就可以學會理解、同理別人的想法。關懷他人不是口頭上的官樣文章，而是要手把手的帶著孩子一起練習喔！

本文摘自「廖笙光文章，被小朋友們暱稱光光老師」





3 月份訊息

◎即日起凡新生報名且繳 110 上學期 5000 元保額金(110.8/2 開學), 可享註冊費 9.5 折優惠, 限 30 名(退訂金扣手續費 5%), 預約專線 (03)356-6668 分機 115。

◎兒童節&清明節同一天, 兒童節提前於 4/2(五)補假, 清明節於 4/5(一)補假, 所以 4/2(五)~4/5(一)放假四天, 先預祝佳節愉快。

◎眾將出巡·龍嘯九天

活動日期:3/20(六)19:00~21:00

活動地點:平鎮三崇宮前廣場(平鎮振興西路112-1 號)

洽詢電話:03-3322592#8540

入場方式:自由入場

◎許智焜鋼琴獨奏會

活動日期:3/21(日)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:03-3322592#8303

入場方式:自由入場

◎2021 弦耕雅韻~桃園古琴音樂會

活動日期:3/27(六)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:03-3322592#8303

入場方式:自由入場

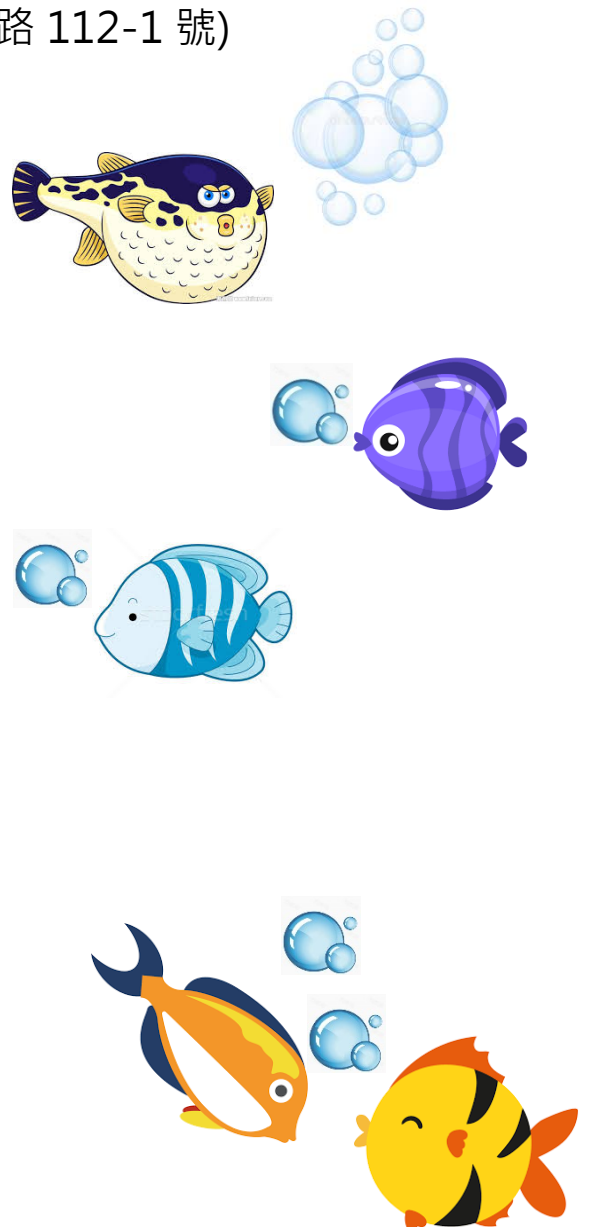
◎環遊世界童謠趣

活動日期:3/28(日)14:30

活動地點:桃園展演中心展演廳

洽詢電話:0933-160938

入場方式:索票入場





# 我是好寶寶



| 班級        | 第 5 週  | 第 6 週 | 班級       | 第 5 週  | 第 6 週 |
|-----------|--------|-------|----------|--------|-------|
| Cherry    | Lisa   | Amber | Tulip    | Jasper | Beryl |
| Pineapple | Kitty  | Max   | Lion     | Sarah  | Webb  |
| Tangerine | Daniel | Hanna | Dragon   | Claire | Tony  |
| Carnation | Sharon | Vita  | Elephant | Jason  | Eric  |
| Rose      | Demi   | Yoyo  | *        | *      | *     |



## Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Let me help you.

K1→B: Thank you.

K2→A: In Science, what happen to the bubbles when we blow hard?

K2→B: We make more and more bubbles.

K3→A: Can we help sweep the tombs?

K3→B: Sure, you can.







## Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Chichia, Momo 蘇, Fifi, Didi, Zachary, Megan, Lala, Jeffrey, Hanna, Daniel, Momo 張, Kimi, Shane, Andy, Hazen, Rainie, Alice, Mia, Minnie, Dennis, Xander, Alan, Jarvis, Eason, Ryan, Jeff.

Pineapple-Jamie, Winnie, Kitty, Max, Henry, Jocelyn, Dora, Amber, Roy, Viffy, Summer, Emma, Brody, Brian, George, Jim, Leo, Abby, Lovely.

Tulip-June, Donica, Austin, Anna, Ian, George, Allie, Alvin, Elsie, Elsa, Jasper, Mona, Ivan, Dolly, Neil, Beryl, Aiden, Eric, Charlian, Chris, Dennis.

Rose- Charles, Ryan, Demi, Penny, Brian, Mia, Ethan, Porter, Lucy, Dolly, Jocelyn, Cindy, Wendy, Fay, Abu, Miki, Eric, Terry, Felix, Andrew, Yoyo, Luke, Ariel, Max, Alan, Cathy.

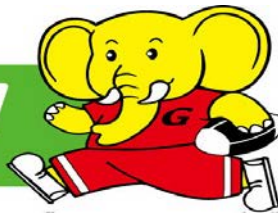
Carnation-Danny, Angel, Nini, Kiki, Aini, Bonnie 江, Vincent, Eric, Mimi, Sharon, Aurora, Ray, Alvin, Yana, Emma, Steven, Loli, Vita, Bonnie 莊, Ben, Oscar, Vivian, Ewan, Lucas, Jeremy, Issa, Ryan, Wilbert.

Lion-Lulu, Roy, Ryan, Ivy, Omus, Sarah, Cathy, Lynn, Jason, Eason, Abby, Claire, Sunny, Eason 廖, Belle, Perry, Bonnie, Rury, Webb.

Dragon-3/1(一)放假日

Elephant- Lucas, Vina, Sharon, Angel li, Elena, Owen, Bella, Eric, Joshua, Ryan, Kai, Ian, Jason, Elsa, Shirley, Jasper, Daniel, Alyssa, Stella, Iris, Roy, Dino, Gigi, Jena, Nora, Naomi, Matthew.





寶貝繪畫天地



I like drawing



Pineapple-Emma



Tangerine-Lala



Carnation-Yana



Rose-Wendy

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

