



## 小森林園訊 Green News 115 年 1 月 15 日

從生活自理培養幼兒的成就感和自信心

培養幼兒生活自理的 5 個小技巧包括：

技巧 1 簡化步驟，讓他完成最後一個步驟即可適合較為幼齡或較被動的孩子，譬如 2 歲的幼兒練習穿鞋，爸媽可先將鞋子擺好，協助他將腳踝套進去後，再讓他黏上黏扣帶；幾次後，鼓勵他用手協助腳踝套入鞋子，黏上黏扣帶；隨著年齡增長，協助他辨認左、右鞋，讓孩子完成所有穿鞋的步驟。

技巧 2 順向練習，先試試看再引導適合喜歡嘗試且有一定能力基礎的孩子，原則上就是讓孩子先試試看，遇到問題了再從中協助，譬如：孩子從鞋櫃拿出鞋子，將腳套入鞋子後，爸媽再幫忙拉好。

技巧 3 若孩子不願意，用一起幫忙的語氣鼓勵孩子並非每一次都會想要做，但爸媽可溫柔請他幫忙，譬如：帶著他的手黏上黏扣帶，摸摸他的頭並適時的稱讚行為；幾次後可減少肢體的協助，變成在爸媽示範下，自己試試看；最後爸媽只要口頭引導即可。

技巧 4 大孩子帶著做榜樣，將哥哥姊姊培養好習慣，就能帶動弟弟妹妹模仿！有時候爸媽喊了半天，不如由哥哥示範將鞋穿好，弟弟就會跟著做了，偶爾用競賽的方式也能事半功倍喔！

技巧 5 紿予更多的時間練習，不要在有時間壓力下要他馬上執行，最好先在假日時進行練習，再逐漸引導至平日。在時間彈性下，孩子比較能安心的嘗試，爸媽用溫暖且開放的態度，鼓勵他試試看，孩子通常都會願意去做的。

許多的動作技巧，孩子剛開始做來不純熟，這都是很正常的，選擇適齡的活動並利用這些引導技巧來協助他，不論成功與否，都給予微笑及肯定。逐漸的這些基礎能力就能發展出動作技巧來，孩子便會在每天的生活中建立起自信，培養出樂觀又獨立的性格。





## 1月份訊息

- ◎114 上學期結業日為 115 年 1 月 30 日(五)。
- ◎114 下學期開學日為 115 年 2 月 2 日(一)。



### ◎ 永續光環境創意展

活動日期:即日~1/18(日)

活動地點:中原文創園區 10 倉/戶外

洽詢電話:4333833

入場方式:自由入場

### ◎ 留聲機特展

活動日期:即日~1/25(日)

活動地點:龜山區光峰路 43 號

洽詢電話:3296662

入場方式:自由入場



### ◎ 符咒的奧秘特展

活動日期:即日~3/29(日)週二至週日

活動地點:土地公文化館

洽詢電話:331-5212#425

入場方式:自由入場

### ◎ 愛哭公主親子繪本音樂會

活動日期:1/24(六)14:30

活動地點:展演廳

洽詢電話:0916-128871

入場方式:OPENTIX 售票

### ◎ 時空玫瑰親子音樂會

活動日期:1/25(日)14:30

活動地點:中壢藝術音樂廳

洽詢電話:(03)5181715

入場方式:OPENTIX 售票

### ◎ 憲光好日創意市集

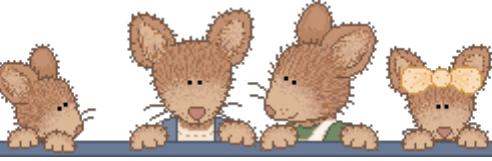
活動日期:1/24(六)~1/25(日)12:00-17:00

活動地點:憲光二村

洽詢電話:(03)3197132

入場方式:自由入場





# Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Amber,Cody,Phoebe,Gioia,Eaton,Eric,Elio,Alex,Eason.

Pineapple- Evans,Ethan,Henry,Sheon,Nick,Max,Bjorn,Jun,Howard,  
Ezio,Rainie,Carrey,Tyson,Ivan,Miya,Adela,Wynne.

Tulip-Vince,Leon,Iris,Mason,Ann,Kai,Jane,Louis,Angel,Ruby,Anna,  
Cindy,Kitty,Zoe 伊.

Rose- Hazel,Cindy,Sean,Bear,Tim,Jimmy,Aaron,Hank,Venus,Mia,  
Dennis,Bubble,Nolan,Jocelyn,Daniel,Vincent.

Dragon- Yuler,Leo,Casper,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,  
Eric,York,Benson,Ryan,Lucas,Sam,Howard,Lucy.

Elephant- Ryan,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,  
Danny,Ginny,Edward,Shiny,Vito,Kent,Ray,Ian.



給  
你  
一  
個  
讚



寶貝繪畫天地  
I like drawing



Tulip-Zoe 伊



Tulip-Cindy



Rose-Hank



Dragon-Suri

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能！

