



小森林園訊 Green News 114年1月24日

如何讓親子溝通雙贏？

父母民主=孩子放縱？生活在現代的爸爸媽媽，大概最煩惱的就是不知道怎樣讓孩子聽話吧！很多時候，我們徘徊在尊重孩子和維護自我尊嚴的兩難之間。有時候我們怕放任孩子做他想做的，他會爬到我們頭上，所以我們選擇維護自己的尊嚴；有時候我們不願意失去孩子的心、怕孩子討厭我們，所以選擇順從孩子的意思。父母跟孩子，真的不能有雙贏的機會嗎？一定只能有一方贏得勝利嗎？

*有效溝通沒有公式

親子溝通的目的是解決問題，不是製造新的問題，對不對？所以爸媽需要以平和的心情、理智的態度溝通，找出雙方意見的平衡點。正如俗語說：家家有本難念的經，每個家庭當中的問題不一樣，每個人的價值觀也都不一樣，事實上，很難找到一定的公式可以幫助父母親解決一樣的問題。當爸媽提出一個「建議」或是「命令」希望孩子遵守的時候，孩子很可能有他自己的想法。我們先別急著否定他、說服他，不妨先試著了解他的想法。舉個例子來說，小朋友想要在飯前吃一盒冰淇淋，我們直覺上會禁止他：「快要吃飯了，不可以吃冰淇淋。」他搬出爺爺做擋箭牌：「上次爺爺都讓弟弟吃，你偏心！」這時候問題可能在於，孩子被你拒絕之後，產生很大的挫折感，所以產生情緒化的反應；或者他常常聽爸爸媽媽不准他做這個、做那個，久而久之就產生反抗的心理；可能他真的覺得肚子很餓了…，種種理由不一而足。爸媽不只是聽他的話語，更要有智慧聽他的心聲。

*重視態度大於技巧

事實上，學習這些溝通技巧的背後，最重要的是平等尊重的心態。如果對於怎麼溝通都很熟練了，卻一邊傾聽、一邊分析，想著「到底怎樣才能讓他明白爸媽的苦心呢？」或是盤算著「我要怎麼回答他的話？」這些都只是做到表面而已。真正的溝通雙贏，就是很自然地從彼此了解當中找到好的解決辦法，不只是爸媽想出來的，更是孩子一同參與其中、腦力激盪想出來的。這樣，親子關係更像是朋友一般，你會發現你們越來越親密了喔！



文章來源：奇蜜親子網專業編輯



1 月份訊息

◎114 年 1 月 25 日(六)~ 2 月 2 日(日)為春節假期，祝佳節愉快!

◎114 年 1 月 27 日(一)為彈性假期，將於 2 月 8 日補班/補課。



◎玩到梅壢

活動日期:1/13(一)起

活動地點:楊梅故事園區(楊梅區校前路 49 號)

洽詢電話:03-4880275

入場方式:自由入場

◎金蛇獻瑞-名家生肖年畫展

活動日期:1/15(三)~2/9(日)

活動地點:新竹縣政府美術館 101-104 展廳

洽詢電話:03-5510201#306

入場方式:自由入場

◎淘動漫

活動日期:2024.12/1(日)~2025.2/28(五)

活動地點:桃園區中華路 8 號

洽詢電話:3332313

入場方式:自由入場

◎串門子-大溪街區找藝術

活動日期:1/16(四)~3/9(日)

活動地點:大溪區中山路 29 號

洽詢電話:3880871

入場方式:自由入場

◎百年對話

活動日期:即日起~3/9(日)

活動地點:桃園市立圖館(總館 1F 享讀拾光)

洽詢電話:3166345

入場方式:自由入場

◎掌中乾坤真亦假

活動日期:即日起~4/13(日)

活動地點:土地公文化館

洽詢電話:3315212#422

入場方式:自由入場





我是好寶寶

| | | | |
|-----------|--------|----------|------------------|
| 班級 | 第 25 週 | 班級 | 第 25 週 |
| Cherry | Angel | Tulip | Lillian |
| Apple | Ryan | Rose | Lucas |
| Pineapple | Bubble | Dragon | Molly Jerry 佑 |
| Tangerine | Vince | Elephant | Ariel |



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Can you do the dragon/lion dance?



K1→B: Yes, I can. / No, I can't.



K2→A: Walk like a (penguin).



K3→A: Don't make noise/recycle paper and plastic....



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Vince, Leon, Iris, Ann, Kai, Danny, Jane, Louis, Ruby, Anna,
Cindy.

Pineapple-12/18 已結束

Tulip-Ryan, Ricky, Sunny, Rick, Lillian, Archie, Ivan, Summer, Danny,
Ginny, Edward, Allen, Shiny, Vita, Max, Vito, Anna, Kent.

Rose-12/31 已結束

Dragon-Kyle, Ellie, Eva, Eunice, Matt, Mia, Fifi, Mina, Celia, Joe, Jerry 勳,
Felix, Lily, Dora, Anna, Mario, Ruby, Honey.

Elephant-Anna, Christine, Kimi, Cassie, Sunday, Charlie, Kendric, Boey,
Yuri, Daisy, Casey.





寶貝繪畫天地
I like drawing



Rose-Max



Rose-York



Dragon-Fifi



Elephant-Joanne

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

