



小森林園訊 Green News 112年12月29日

黃璫寧醫師：難以捉摸的黴漿菌感染，容易導致慢性咳嗽

說到肺炎，「黴漿菌肺炎」這幾個字在媒體上時有所聞，但大部分人仍不解，黴漿菌的發現已經有一百多年的歷史，在研究植物的感染症時，誤以為是一種黴菌感染。

黴漿菌在媒體的興起:黴漿菌雖然屬於細菌，卻是「沒穿衣服的細菌」，脫去莢膜後顆粒極小，因此傳播能力比其他細菌更強、更廣。黴漿菌也保留細菌的特性，可以移生在人類的呼吸道長達數週至數月，這段期間大部分的人是無症狀的。但是，當宿主的抵抗力不佳時，黴漿菌也會蠢蠢欲動，造成呼吸道發炎，讓人咳嗽生病。由於大部分感染者症狀不嚴重，因此當過去肺炎大魔王還在猖狂的時代，黴漿菌根本不被重視，沒什麼人注意。但是，這幾年黴漿菌時常占上健康版面，主要有兩個原因：一、肺炎鏈球菌被疫苗宰得慘兮兮，病例數愈來愈少，非典型肺炎才愈受關注。二、黴漿菌與過敏氣喘體質息息相關，近年來過敏的孩子愈來愈多，黴漿菌的症狀更明顯。

以下就針對一般人對黴漿菌感染最擔心的兩個主題：慢性咳嗽，和非典型肺炎，來分別介紹。

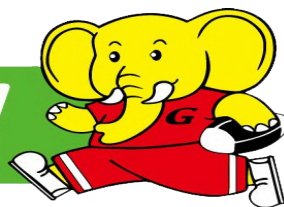
黴漿菌感染造成慢性咳嗽:與過敏氣喘相關:黴漿菌感染容易導致慢性咳嗽，其中有很高的比例，其實是過敏氣喘被黴漿菌誘發出來，所造成的慢性咳嗽。這裡給大家三個研究數據：一、初次氣喘發作者，50%的人身上帶有黴漿菌；二、氣喘控制不佳住院的病人中，有高達20%呼吸道有黴漿菌；三、過敏氣管發作控制不好的病人，高達50%呼吸道有黴漿菌。這些數字在在都告訴我們：黴漿菌和過敏氣喘兩個診斷，實在是焦不離孟、孟不離焦。隨著過敏氣喘的孩子愈來愈多，黴漿菌感染的共病，也因此愈來愈常見。治療黴漿菌感染，必須要同時治療過敏氣喘，病情才能得到有效控制。

非典型黴漿菌肺炎:會走路的肺炎:黴漿菌所引起的肺炎，就是俗稱「會走路的肺炎」，比喻得到黴漿菌肺炎的病人，即使胸部光看起來發炎得很厲害，依然可以在路上走來走去，輕鬆的模樣。這類型的病人當然需要抗生素治療，但由於黴漿菌是屬於「沒穿衣服的細菌」，所以一般常見主攻細菌的莢膜的「安滅菌、頭孢」類抗生素，對黴漿菌感染是無效的。黴漿菌首選抗生素是紅黴素「日舒」，但是在大量、長期的使用之下，已產生愈來愈高比例的抗藥性，效果是愈來愈差了。症狀改善，不一定是黴漿菌被殺死。治療氣喘有很多更好的選項，濫用日舒治療過敏氣喘，讓未來更多的細菌對它產生抗藥性，實在得不償失。

不易確診的黴漿菌感染:目前醫療上最大的難題，其實是黴漿菌並「沒有」準確的診斷方法，這是醫生不能說的祕密。大部分醫療院所診斷黴漿菌感染有兩種方法：抽血驗抗體，或採檢咽喉做 PCR。然而抽血檢驗抗體的偽陰性機率高，咽喉 PCR 的偽陽性機率高，兩種檢查都不準確。

摘自：黃璫寧醫師感染輕百科





12 月份訊息

- ◎112 年 12 月 30 日(六)全園消毒日。
- ◎113 年 1 月 1 日(一)為元旦假期放假一天。
- ◎113 年 1 月 26 日(五)進行數學達人比賽。



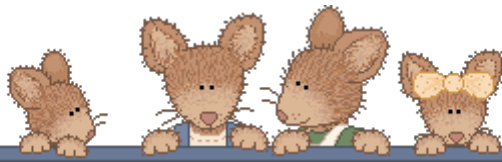
◎電話教學的結束日 (當日是最後一次電話教學) :

班級	結束日期	班級	結束日期
Pineapple	1/3	Rose	1/2
Tangerine	1/5	Dragon	1/10
Tulip	1/12	Elephant	1/9

***本學期即將接近尾聲，寶貝們的才藝課程也將陸續告一段落，請您注意寶貝們上才藝課的結束日期喔！**

課程名稱	上課時間	結束日期	課程名稱	上課時間	結束日期
舞蹈	(一)	1/22	立體手做	(四)	1/18
樂高	(二)	1/23	鍵盤	(四)	1/18
美勞	(二)	1/23	積木進階	(四)	1/18
足球	(二)	1/23	積木初階	(四)	1/18
直排輪	(三)	1/17	足球	(五)	1/26





我是好寶寶

班級	第 21 週	第 22 週	班級	第 21 週	第 22 週
Cherry	Jane	Ann	Rose	Kate	Charlie Xenia
Apple	Momo	Mavis	Tulip	Ellie Felix	Fifi Rex
Pineapple	Tracey	York	Dragon	Noah	※
Tangerine	Liam	Danny	Elephant	Echo	Dumbo



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:I love Christmas.

K2→A:What animals do you like?

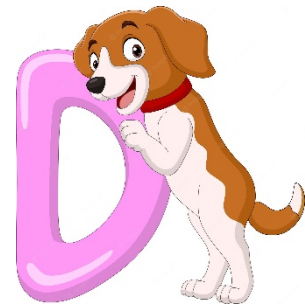
K2→B:I like (monkeys).

K3→A:Where did you go yesterday?

K3→B:We went to (an amusement park).

K3→A:Was it fun?

K3→B:Of course.



Stars of the Week



◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Ricky,Peko,Sunny,Lillian,Ivan,Summer,Vita,Max,

Danny,Ginny,Edward,Shiny, Liam.

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Lynn,Stormy,Chelsea,Owen,

Lily,Hikari,Eric,York,Lucas,Miley,Henry,Max,Obi,Sam.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Wilson,Rex,Felix,

Lily,Joe,Jerry 勳,Dora,Emma,Anna,Ga Jhao,Ruby.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Sunday,Wally,Jasper,Kate,Ariel,

Kendric,Boey,Jessie,Yuri,Rainie,Ivy.

Dragon-Ian,Tony,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Kj,

Noah,Horus,Aris,Kelly,Irene,Nini,Luca,Kitty,Debby.

Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,Kayden,

Poppy,Leo,Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,

Marcus,Kyle,Cynthia,Cindy,Cherry,Ricky.





寶貝繪畫天地
I like drawing



Rose-Bryan



Tulip-Lily



Dragon-Debby



Elephant-Kayden

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

