



小森林園訊 Green News 115 年 10 月 15 日

孩子記不住講過的事、反應常常慢半拍？聽覺記憶要從小練習！

3 個遊戲幫助訓練

孩子反應常常慢半拍？講過的事情，孩子好像沒有聽進去？其實不是因為孩子不聽話、不用心，而是跟「記憶」有關...孩子聽話總是漏半拍？可能不是孩子不用心、不聽話，而是他們缺乏「聽覺記憶」的練習。我們常常擔心孩子的「記憶力」不好，明明上個月才去動物園玩，這個月再去一次，卻好像從來沒來過，這通常與孩子的「長期記憶」比較有關。但其實，我們還有另一種能力，可以幫助我們「短暫」記住眼前的資訊，來完成當下的事情，這則是「短期記憶」。從神經生理的角度來看，這兩種記憶所涉及的大腦區域是不同的。有些孩子聽話常常搞不清楚狀況，可能是因為「短期記憶」比較弱。因為容量不夠，導致無法聽完整一句話，所以常搞不清楚，或是胡亂猜想，當然也就無法做出良好表現。其實，這不能怪罪孩子，可能是讓孩子練習的機會不夠而導致。回想我們小時候，由於通訊不方便，沒有手機也沒有 line，有時候大人之間要「傳話」，第一件事不是拿起手機在 line 上留言，而是常常要孩子幫忙傳達，例如：「跟你媽說，再五分鐘出發....」，又或者「餐廳訂在週末七點十分可以嗎？」在這樣日常的生活對話裡，孩子們自然而然有很多「練習短暫記住，並複誦出來」的機會。然而，這些自然不過的真實交流對話，因為科技的便利而減少了許多。不只現在孩子的「短期記憶」變得弱，很多年輕人的「聽覺記憶」也似乎有點弱。講過的事情好像沒有聽進去，一定要眼睛看到文字才能記住；說了老半天但眼神一片迷茫，還可能怪別人不說清楚；自己在心裡胡亂猜想，結果一個小事情也搞得自己擔心上一陣子。**練習「聽覺記憶」的 3 個遊戲**~其實「聽覺記憶」的好壞，比我們想像的更加重要許多，不可以太過忽視喔！當生活改變了，帶孩子的方式也要改變，爸媽可以在家幫孩子準備一些居家小遊戲，幫孩子做好聽覺記憶的練習：(一) 傳遞密碼~爸媽其中一人說出數字密碼，讓孩子記住，並跑到另一個人那裡傳遞密碼。看看孩子的「密碼」記得對不對。隨著練習可以逐漸增加密碼數字，像是一開始只要三位數 (307)，漸漸增加到七位數 (2484331)，也會更有挑戰性。但也提醒家長，遊戲最重要的目標是讓孩子有成就感，而不是刁難孩子喔！(二) 朗讀童謠~一個月選擇一篇童謠，有空、三不五時就放給孩子聽，或念給孩子聽，鼓勵孩子多多跟著爸媽一起複誦。也可以在網路上找「手指謠」的影片，像我就很喜歡「五隻猴子盪鞦韆」這個手指謠，有動作、有節律，重複性又高，孩子會非常容易就跟著朗朗上口。尤其是其中的「啊姆~啊姆~啊姆~」假裝吃到的聲音，會讓孩子開心張大嘴，跟著「啊姆~」一下。(三) 我是老闆~準備一些蔬菜圖卡，攤開放在孩子的前面，讓孩子當「蔬菜店老闆」。爸媽當作「顧客」來攤販前買東西，一次講出三至四項物品，看孩子可不可以正確的給予爸媽，同時可以準備小塑膠袋或小籃子，會更有趣喔！四到五歲的孩子，會非常喜歡扮演遊戲，這段時間正是好好練習的機會喔！

摘自：親子天下新聞與專題文章





10 月份訊息

◎10/25 光復節適逢週日，於 10/26(一)補假一天。



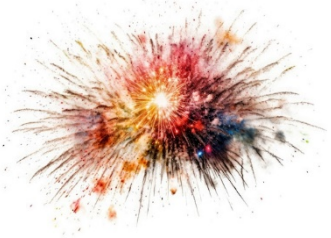
◎南門市場尋寶趣

活動日期:10/17(六)9:00~10:00

活動地點:婦女培力中心

洽詢電話:3372160

入場方式:官網報名



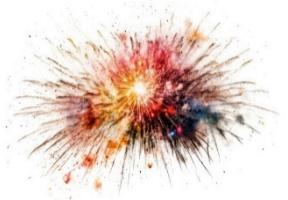
◎捌方·肆起

活動日期:10/17(六)-10/18(日)

活動地點:八塊厝民俗藝術村

洽詢電話:3632569

入場方式:自由入場



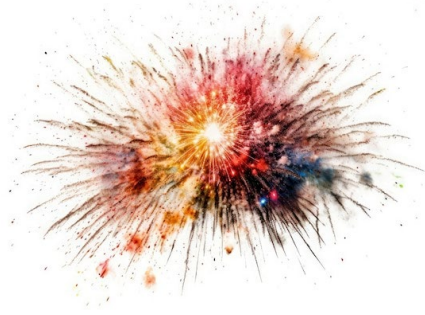
◎巫頂環遊世界

活動日期:10/18(日) 16:00~17:10

活動地點:風禾公園南方空地

洽詢電話:3322592#8313

入場方式:自由入場



◎酬神擊樂表演

活動日期:10/24(六)16:00~17:00

活動地點:武漢國中(龍潭)

洽詢電話:3322592#8313

入場方式:自由入場

◎大園尖山考古展示館

活動日期:10/24(六)-10/25(日)

活動地點:橫山書院

洽詢電話:2876176#128

入場方式:至 FB 粉專報名

◎八仙傳奇

活動日期:10/25(日)19:00~21:30

活動地點:壽山巖觀音寺

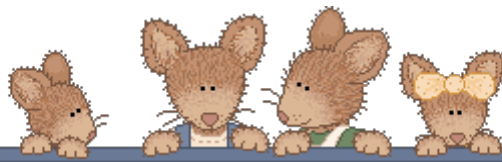
洽詢電話:3322592#8503

入場方式:自由入場





你真棒



你真棒

我是好寶寶

班級	第 9 週	第 10 週	班級	第 9 週	第 10 週
Cherry	Chase	Ian	Tulip	Eric	Zoe
Apple	Sway	Ray	Rose	Rainie	Ezio
Pineapple	Stella	Anson	Dragon	Jane Cindy	Anna
Tangerine	Ellie	Bella	Elephant	Kate Bubble	Max/Mia



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: What is your favorite food?



K1→B: I like (chicken).



K2→A: Did your heartbeat get faster after running?

K2→B: Yes, my heartbeat got faster.



K3→A: Excuse me. Can I have a bite of your (cookie)?

K3→B: Sure! You can have it.



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-雙十節補假

Pineapple-Vuis,Mai,Yuna,Alex,Eason,Kerr,Hattie,Josh,Stella,

Anson,Victor,Michelle,Charlie,Sunny,Luna.

Tulip-Amber,Zoe,Gioia,Willis,Eric,Ryan,Alex,Enzo.

Rose-Evans,Henry,Sheon,Max,Bjorn,Jun,Howard,Ezio,Rainie,Orin,

Tyson,Ivan,Miya,Wynne,Sisi.

Dragon-Leon,Iris,Mason,Zoe 吳,Danny,Jane,Louis,Angel,Cindy,

Kitty,Zoe 伊.

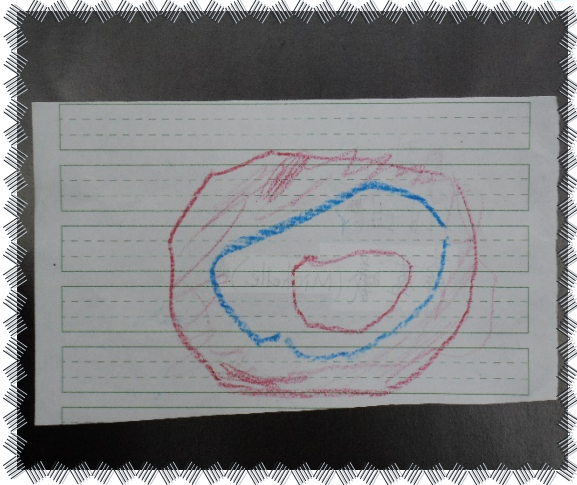
Elephant-Hazel,Cindy,Bear,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,Aaron,Hank,

Venus,Dennis,Alien,Bubble,Nolan,Jocelyn,

Daniel,Mia,Ariel,Moana,Vincent,Tobey,Ann.



寶貝繪畫天地 I like drawing



Pineapple-Stella



Tulip-Angel



Rose-Ethen



Dragon-Leon

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

