



# Green Glade 小森林雙週刊

2024/10/30 課輔老師 Ayame

## 你是溫柔守護孩子的「大象父母」嗎？

當父母沒有標準答案，你是令孩子望而生畏的虎爸虎媽？還是時刻緊盯的直升機家長？

2011年出版、風靡一時的《[虎媽的戰歌](#)》，作者蔡美兒（耶魯大學法學院教授）出書十年之後，因為一場大病反思人生，後悔了。

2014年，印裔美國專欄作家夏馬欣達在《大西洋月刊》提出了溫和的「大象教養（Elephant Parenting）」，強調用愛培育、堅強呵護，重視孩子的情緒認知。

### ▲不再高壓追求，重視情緒智商

和「虎媽」嚴厲、催促孩子追求人生成就、堅持達成目標不同，大象教養融合不以羞辱、責罵、懲罰為手段的「溫柔教養」。在親子相處時，給孩子更多空間去表達自己的感受和需求，把孩子的情緒成長放在首位，而不追求課業或成績的表現。

### ★大象父母擁有哪些教養特徵呢？

1. **滋養溫暖**-大象爸媽會打造溫馨舒適的家，願意花時間跟孩子建立情感，提供舒服的情感支持。
2. **竭力呵護**-讓孩子擁有安全感是大象教養的核心。但是，即便保護孩子遠離危險是人之常情，大象父母更具警覺心，會對任何威脅快速反應。
3. **鼓勵孩子表達情緒**-幫助孩子調適高張的情緒是大象教養的特色。大象爸媽會教導孩子認識並表達自己的情緒，讓他們培養出好EQ、社交技能。
4. **重視探索歷程大過於達成目標**-大象教養並不是不重視課業成就，但父母更期待孩子能在探索過程裡，培養獨立自主學習、建立自我認同。
5. **孩子視爸媽為安全港灣**-允許孩子安心、放鬆地跟爸媽傾吐好的、壞的所有事，也隨時在需要時向爸媽求救，不用擔心被責罵。因為大象父母並不會對孩子懲罰、吼叫或責罵，而是想辦法引導孩子，用熱情正向的態度挑戰關卡。

### ★寬容不等於不用設立規範

「有些爸媽誤以為寬容的教養是給予孩子彈性和重視情緒調適，就是讓孩子自己訂規則、下決定。但是大象教養跟合理的規矩界線，是必須同時存在的。

有些家長一過頭，就變成直升機父母了。「孩子如果變得過度依賴家庭，會影響獨立的養成，久而久之，也會影響自我認同跟自主決定能力的發展，」。

教養風格不是貼標籤、選邊站，爸媽不妨汲取各派裡，採用當下合適自己的方式，放鬆踏上旅程。



# 校園動態



## 11月訊息

10/31(四)~11/1(五)快樂國小期中考

11/5(二)~11/6(三)會稽、大有期中考

11/7(四)~11/8(五)青溪期中考

11/12(二)~11/13(三)大業期中考

11/18(一)~11/19(二)大有畢旅

國小部專線請打 356-6668\*206 謝謝。

# 藝文訊息

活動時間:10/26(六)~11/3(日)

地點: 330 桃園市桃園區中正路 1188 號(桃園藝文廣場)

活動資訊: <https://halloweencity.tycg.gov.tw/academy-events>

萬聖節 Go 搗蛋！新一代搗蛋鬼大師就是你！

2024 年桃園萬聖城搗蛋鬼學院招生中，是時候喚起調皮

搗蛋的本性，我們在桃園藝文特區特別設置四大院區，

助大家全面進修搗蛋技能。此次以「搗蛋鬼學院」作為

主題，將活動設計成一個激發創意和淘氣精神的場所，

藝文廣場化身為獨特的魔法學院，讓參與者體驗「搗蛋

鬼」的趣味和創意。

