



Green Glade 小森林雙週刊

2025/10/17 課輔老師 Ayame

比好成績更關鍵——同理心

每個家長都希望孩子成功，所以請最好的家教，買最新的電子產品，安排課後輔導，以獲得好成績。但最新調查顯示，非認知技能，例如情感、情緒教育、合作、快樂、同理心，才是決定孩子能否在學校裡甚至社會上成功的決定性因素，而非許多父母最重視的分數、成績、競爭。

美國中小學成績單有兩個面向。一個面向是孩子的智育學習分數，另一面是愛心、道德、美感等人格特質評量。玻芭（Michele Borba）說：「現在很多父母都只看成績那一面。」最新的全球經濟報告指出，批判性思考、決策、解決問題的能力仍然重要，但人際技能、情緒智商、與人合作、同理他人的能力也同樣重要。同理心，是把自己放在他人立場看問題的能力，是健康發展、成功快樂的人格的基礎。有同理心的孩子更討人喜歡，好找工作，更有韌性，是更好的領導者，是非觀念更清楚，甚至更長壽。

但根據2010年的一份報告，當代青少年的同理心，在過去30年內顯著下降。有75%的大學生表示自己「不會去想像朋友的問題」、「不會站在朋友的立場看事情」、「不會主動關心不幸的人」。哈佛大學2014年對一萬名少年進行價值觀調查，近八成少年認為「成就與自己的幸福」最重要，不到兩成認為「關懷他人」重要。超過八成受訪青少年表示「父母重視我的成就勝過為人」。

這對爸爸媽媽們是一個警訊。如果我們教養出一批只重視成就、自私的人，只看得見自己的手機，只關心自己排滿的行程，卻看不到面前其他人的困難，這將是人類社會的災難。隨著同理心的消褪，少年同儕之間的爭執、衝突、殘酷行為都會增加。現在校園裡的霸凌問題，比過去任何一個時代更嚴重，無法承受霸凌壓力而自殺的青少年人數，比過去任何一個時代都多。研究顯示，從事霸凌的孩子，普遍缺乏同理心。教養有同理心的孩子，可能是終結霸凌的最終解方。

可喜的是，我們可以教育孩子成為有同理心的人，如同我們教他們寫字與算數。同理心教育，要從小開始。平時在與孩子的談話中，不要總是問：「你今天考得怎麼樣？」試著說「你今天做了些什麼？」幫助孩子了解關懷的價值。拿到成績單的時候，不要只看考試分數，看看老師的評語，誇獎孩子關懷他人的行為。我們需要更多有同理心的人，共同擔負人類的未來。 by 親子天下 曾多聞



校園動態



10 月訊息

國小部專線請打 356-6668*206 謝謝。

10/18(六)大業、會稽、快樂、大有運動會

10/20(一)大有、快樂運動會補假

10/23(四)大業、會稽運動會補假

10/24(五)光復節補假

11/1(六)小森林加強日

11/4(二)~11/5(三)快樂、大有期中考

11/6(四)~11/7(五)會稽、青溪期中考

11/13(四)~11/14(五)大業期中考

11/8(六)小森林獎學金發表會

藝文訊息



小森林獎學金發表會

時間：11/8(六)

地點：桃園市桃園區三民路一段 9 號(桃園市議會)

時間：9:30~11:30

頒獎：預定於 114 年 11 月 8 日(六)早上 9:30-11:30 於桃園市議會(桃園市三民路一段 9 號) 舉行頒獎典禮。為響應政府無紙化將不再個別寄送邀請函，請留意本校官網公佈日期/時程，一起愛護地球！

★頒獎日當天需由授獎人親自領取獎金，無法代領;典禮結束後，恕不補發。不便之處，敬請見諒。

洽詢專線: (03)356-6668#206 國小課輔部 **校外生獎學金申請表格收件時間為: 下午 1:30-7:00 (9/1-10/14)不含假日，請拿到國小課輔部辦公室，謝謝!