



培養孩子非認知能力，擁抱幸福未來

越來越多父母明白，想幫助孩子擁抱幸福人生，學業成績並非成功的唯一指標。依相關研究指出，「非認知能力」反而能促使孩子超越自我，追求精彩未來。什麼是非認知能力？非認知能力是指學科知識以外的能力，例如情緒，動機，自律，熱情，自信與性格特質，對於成功人生的影響程度，其實遠遠超過學業成績表現。非認知能力不是靠教出來，得依靠孩子的自發性，能力才會恆久長遠。因此為孩子建構培養非認知能力的環境，就顯得相當重要。為人父母都能理解，學習這件事，如果能從生活經驗出發，孩子的感受力將被自然喚醒。因為成長階段的孩子，正在探索自己，認識自己「有沒有能力」，自己「在別人眼中是什麼樣子」，在這樣的過程中，點滴形塑對自己的想法。在幼兒階段，打造具備安全感與歸屬感的環境，給孩子溫暖正向的陪伴，鼓勵孩子多與人互動分享。走入小學生活，幫助孩子融入團體學習，逐漸掌握「尊重他人」與「尊重環境」的分野與界線，培養出不同的非認知能力。

動起來，提升專注與能力：時代一直在進步，孩子的生活空間與運動時間卻持續減少。有些家長認為，就算沒有天天運動，孩子的身體「看起來」好像還算健康，精神不錯。其實，在幼兒成長階段，若是長期缺乏運動，有些孩子會動不動就發脾氣，專注力不足，甚至容易缺乏意志力和體力。長期研究嬰幼兒發展的日本早稻田大學教授前橋明發現，許多小孩早上就在喊累，一點也不想玩，平時不喜歡交朋友，還動不動就生氣。有些父母以為是孩子的個性較「固執，龜毛」，但其實如果放任此情形不管，會造成孩子自律神經功能低下，引起荷爾蒙分泌異常，未來將影響孩子的專注與活動能力。綜觀孩子健康快樂成長的基礎，是建立在好好吃，好好睡，好好玩之上。滿足這3項條件，父母所遭遇的各種育兒困難和擔憂都將一掃而空。因此，前橋明建議，透過充分的戶外活動與遊戲，鼓勵幼兒多走路，動起來，孩子在玩樂中自然感到疲累，早睡早起，能提升自律神經功能，更蓄積了好體力。不只是孩子，連大人也是。當身體動起來，血液循環變好，就能充分輸送養分和氧氣到大腦，精神的提振，有助於舒緩情緒與壓力，不再暴躁易怒。而幼兒階段的身體教育，是孕育未來的重要關鍵，也是父母和孩子共處的寶貴時光。

好好玩，不讓3C影響空間感與社交：數位浪潮來襲，影響孩子未來能力養成的關鍵之一，還有日益深入生活的3C。研究發現，當平面電視越做越大，孩子長時間盯著螢幕，久而久之可能無法培養距離感和空間感，所以當孩子在和朋友玩耍跑跳時，不會閃躲飛過來的球，或是因為反應不及，摔倒時無法即刻伸手撐住自己的身體。伴隨行動載具普及，社交媒體的興起，對孩子身心的影響更鉅。因為根據美國史丹佛大學研究指出，使用社交媒體時，人們通常處於長時間一心多用的狀態，孩子一旦從小習慣此狀態，長期下來容易缺乏人際互動，除了使記憶力下滑，更會導致未來社交上的障礙。動身體，不只幫助肢體發展，更有助於社會化的形成，包括人際互動，生活自理。許多小遊戲，都會透過身體主動去探索與學習，像是「爬行前進」「鑽」「繞圈」等，讓身體各部位相互合作，發揮所長。在看起來像在玩的過程，建構大腦對空間的認知能力，以及面對阻礙時，該如何突破困境的解決能力。和年齡相近的朋友一起玩「123木頭人」「魔鏡魔鏡我是誰？」透過遊戲啟動觀察力，讓孩子自然和玩伴互動交流，藉著角色扮演，體會帶領者與跟隨者的不同立場與心情，聆聽與尊重的人我關係概念，緩緩的在身體遊戲時，悄然建立。摘自門舞集舞蹈教室



5 月份訊息

◎登革熱防治宣導:確實做好巡、倒、清、刷，並推動容器減量。

◎ 2024 桃園藝術巡演-光行者

活動日期:5/18(六)15:00~16:00

活動地點:復興區角板山天幕

洽詢電話:03-3322592#8315

入場方式:自由入場

◎ 乘著樂音去旅行

活動日期:5/19 (日)

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:03-3322592#312

入場方式:索票入場

◎ 說唱派對

活動日期:5/19(日)14:30-16:30

活動地點:南崁兒童藝術村兒童演藝場

洽詢電話:03-2222277

入場方式:自由入場

◎ 桃園管樂嘉年華

活動日期:5/25(六)~6/2(日)

活動地點:桃園藝文廣場

洽詢電話:03-3170511

入場方式:自由入場

◎ 戀戀

活動日期:5/25(六)13:00 開放入場

活動地點:桃園市立圖書館(徽光廳)

洽詢電話:03-3322592#8616

入場方式:自由入場

◎ 直笛的美麗花園

活動日期:5/25(六)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:03-3322592#8303

入場方式:自由入場





好棒好棒



好棒好棒

我是好寶寶

| 班級 | 第 14 週 | 第 15 週 | 班級 | 第 14 週 | 第 15 週 |
|-----------|----------------|------------------|----------|------------------|--------------|
| Cherry | Louis | Mason | Tulip | Winston Mario | Anna Lily |
| Apple | Aaron | Tim | Rose | Joanne | Ariel |
| Pineapple | Hikari Eric | Tracey Oliver | Dragon | Melody | Noah |
| Tangerine | Rick | Shiny | Elephant | Noel Abby | Mick |



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: What can you do on Mother's day?



K1→B: I can give a (kiss/hug/carnation/picture...) to my mom.

K2→A: What sound does a pig make?



K2→B: A pig goes oink-oink.



K3→A: I'm scared.

K3→B: Don't worry. It will go away soon.



好贊



小森林幼兒園

Green Glade Preschool



Stars of the Week

◎ 本周 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Vita,

Danny,Ginny,Edward,Allen,Shiny,Max,Liam.

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Lynn,Chelsea,Lily,Hikari,

Eric,York,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,Max,Sam.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Lily,Joe,Jerry 勳,

Dora,Emma,Anna,Mario,Ruby.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Bryan,Wally,Jasper,Yuri,Rainie,

Charlie,Woody,Kendric,Boey,Jessie,Ivy,Elly.

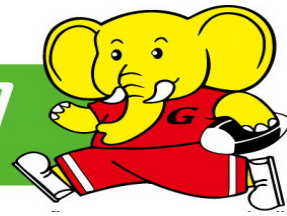
Dragon-5/1(三)勞動節放假

Elephant-Alicia,Noel,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,Poppy,Leo,

Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Marcus,Kyle,

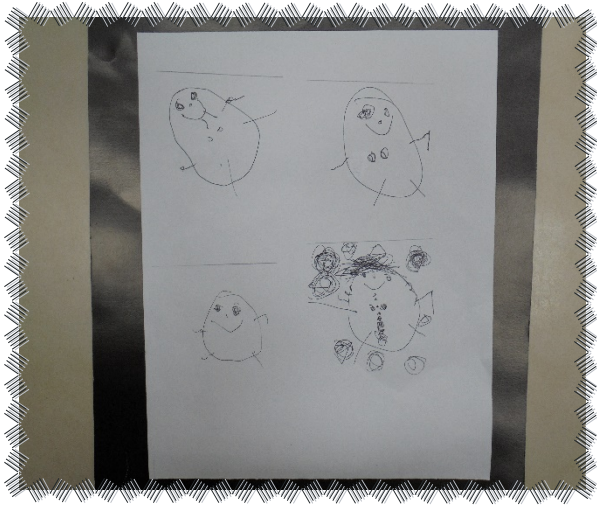
Cynthia,Cherry,Cindy.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Perry



Tulip-Anna



Dragon-Melody



Elephant-Bonnie

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

