

為什麼「家事力」等於「競爭力」？

表面上是勞動，骨子裡是能力的鍛鍊。做家事帶給孩子的 5 大心智紅利：

1. 訓練耐心與反應：摺衣服、分類餐具能刺激手眼協調與空間感，培養專注力。
2. 建立生活秩序：歸納玩具與收拾餐桌，讓孩子學會整理思緒，做事有條不紊。
3. 增加時間敏感度：為了趕上垃圾車或在晚餐前擺好餐具，孩子學會判斷時間，告別拖拉。
4. 促進生理發育：掃地、拖地能強化上臂與頸背肌肉，這對未來入學後保持正確寫字姿勢非常有幫助。
5. 減少挑食行為：讓孩子參與洗菜、挑豆，他們會對食物產生連結感與成就感，自然更願意嘗試不同食材。

實戰技巧：5 個正向教養法，讓孩子主動想幫忙

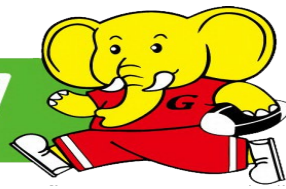
許多家長抱怨：「我也想讓他做，但他就是不動，或是愈幫愈忙。」這時，我們需要運用「正向教養」的技巧，將家事從「命令」轉化為「內在動機」。

1. 升級成「最強小幫手」，孩子在 2、3 歲時渴望認同，4、5 歲後則渴望展現能力。不要說「去擦桌子」，而是說：「媽媽這邊忙不過來，需要一位超厲害的擦桌子小幫手，你能幫我嗎？」賦予任務一個「榮譽職稱」，能引發孩子的參與感。
2. 把家事變成「扮家家酒」，孩子天生愛玩角色扮演。把廚房變成「米其林餐廳」，請他當「點貨員」；把摺衣服變成「洗衣店遊戲」。這在兒童發展上稱為「分享式注意力(Joint Attention)」，當孩子覺得是在跟大人一起玩「玩具」(如掃把、抹布)，他們會更有興趣。
3. 給予具體的「正向鼓勵」，與其糾正「碗沒洗乾淨」，不如先肯定「過程」。例如：「我看見你很仔細地在刷碗，這份責任感真的很棒！」看見努力的過程，比要求結果完美更能建立孩子的自信。
4. 從「簡單任務」建立成功經驗，不要一次要求孩子學會洗全家的碗。三歲幫忙拿抹布，四歲練習擦桌子。讓孩子在「做得到」的範圍內操作，累積成就感，他才不會因為挫折而對家事感到厭惡。
5. 定期「換工作」保持新鮮感，長期重複同一項任務會讓孩子失去動力。適時調整任務內容(例如本週收玩具，下週改為幫植物澆花)，能維持孩子對生活環境的好奇心與責任心。

家事是孩子最有溫度的社會學，我們常看到孩子功課滿滿，媽媽卻在旁卑微地收碗。這不僅養出了生活白癡，更可能養出對另一半不體貼、對社會缺乏責任感的人。做家事，是養出獨立、負責、體貼能力的最佳途徑，其重要性遠超學習成績。下一次，當你想拿起掃把時，不妨分給孩子一把小掃帚，對他說：「來，我們一起把家裡變乾淨吧！」這不僅是在減輕你的負擔，更是在為他未來的高薪與幸福人生鋪路。



摘自~天才領袖團隊



9 月份訊息

- ◎小森林於 10/17(六)上午於小森林操場舉辦運動會。遇雨則延至 10/31(六)



- ◎豫見樂章 YAMAHA 音樂

活動日期:10/4 (日)13:00/16:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:3322592#8303

入場方式:自由入場

- ◎我回來了

活動日期:10/10(六)19:30、10/11(日)14:30

活動地點:桃園展演中心

洽詢電話:02-29100528

入場方式:OPENTIX 售票



- ◎好財神特展

活動日期:9/12(六)~2027.3/14(日)

活動地點:土地公文化館

入場方式:自由入場

洽詢電話:0910-180912

- ◎桃園文學館

活動日期:1/1 (四)~12/31(四)

活動地點:桃園區忠孝街 11 號

入場方式:自由/事先報名

洽詢電話:3350188

- ◎桃園航空城博物館-05 警戒區

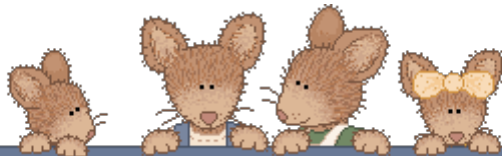
活動日期:1/1 (四)~12/31(四)

活動地點:桃園區桃航三路 456 巷 60 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3816824





我是好寶寶

班級	第 7 週	第 8 週	班級	第 7 週	第 8 週
Cherry	Claire	Donna	Rose	Sheon	Jun
Apple	Wendy	Hutton	Tulip	Eaton	Debbie
Pineapple	Sunny	Hattie	Dragon	Ann Ruby	Leon Iris
Tangerine	Yilin	Naomi	Elephant	Hazel Bubble	Venus



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Time for race. Are you ready?



K1→B: Ready! 1,2,3..go!



K2→A: What do we do on Moon Festival?



K2→B: We eat moon cakes/have barbecue party...

K3→A: Happy Teacher's Day. I love you!



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- 中秋節放假

Pineapple-Vuis,Yuna,Alex,Eason,Kerr,Hattie,Josh,Stella,Michelle,

Anson,Victor,Charlie,Sunny,Luna.

Tulip-Amber,Zoe,Phoebe,Gioia,Angel,Eaton,Willis,Eric,

Elio,Chloe,Ottis,Alex,Enzo.

Rose-Evans,Henry,Sheon,Max,Bjorn,Jun,Ezio,Tyson,Ivan,Miya,

Wynne,Sisi.

Dragon-Vince,Leon,Iris,Ann,Kai,Zoe 吳,Jane,Louis,Angel,Anna,

Cindy,Kitty,Zoe 伊,Tracy.

Elephant-Kate,Hazel,Cindy,Sean,Bear,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,

Aaron,Hank,Venus,Dennis,Alien,Bubble,Nolan,

厲害吧!!!

Jocelyn,Daniel,Max,Mia,Moana,Vincent,Tobey.



寶貝繪畫天地

I like drawing



Tulip- Mavis



Rose-Jun



Dragon-Cindy



Elephant-Jocelyn

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能！

