



小森林園訊 Green News 114 年 9 月 15 日

教養別做的 5 件事：影響孩子一生的品格

在孩子的成長過程中，父母的一言一行，都是影響孩子品格的重要養分。心理學研究指出，孩子在 0-12 歲的親子互動經驗，會奠定他未來的人格特質與價值觀。換句話說，父母的教養方式，會直接塑造孩子對自我、他人與世界的看法。

許多爸媽都希望孩子能夠樂觀、自信、有責任感，但在日常生活中，因為忙碌或情緒影響，難免會出現一些錯誤的教養方式。這些方式短期內可能有效（例如孩子當下被嚇住、乖乖照做），但長期下來，卻會對孩子的心理與品格造成深遠的影響。

我們整理出 教養中爸媽應避免的 5 件事，幫助家長更有方向。

1. 不要對孩子說出帶威脅的氣話

像是「再不聽話，我就不要你了」、「我要帶你去警察局」這類話，雖然可能一時讓孩子停下動作，但其實是用恐懼換來的服從。孩子聽多了，不但會失去安全感，也可能因為害怕而產生反抗心理，最終造成反效果。

2. 不要常用賄賂或交換條件

「只要你寫完作業，就給你零食」看似有效，但孩子會把注意力放在「零食」，而不是「完成作業」本身的價值。長期下來，孩子可能會習慣凡事都要有回報，忽略了內在動機。

3. 不要拿孩子和別人比較

「你看隔壁小明都考 100 分，你為什麼不行？」這種比較，只會讓孩子覺得自己不被接納，進而產生逃避或自卑心理。心理學家指出，常被比較的孩子容易失去自信，甚至形成「討好型人格」。

4. 陪伴孩子不要心不在焉

有些父母雖然人在孩子身邊，卻滑著手機或心思飄到工作上。孩子很敏感，他能感覺到自己是否被重視。當孩子覺得你忽略他，他也可能學會忽視你的話語，甚至逐漸疏遠。

5. 不要違背承諾

孩子對父母的承諾特別敏感。你答應過的事，他一定會記得。如果父母常常食言，孩子會覺得大人不可信任，也可能模仿這樣的行為，變得容易失信。教養，是大人與孩子一起成長的旅程

親愛的爸媽，教養沒有完美的答案。重點不是避免犯錯，而是當我們意識到自己可能做錯時，願意學習並調整。當父母能給予孩子 尊重、傾聽與陪伴，孩子就能在日常中學會責任、誠實、自信與同理心。從今天開始，我們都可以嘗試少做這 5 件事，讓孩子擁有更穩定的情緒、更健康的自我價值感，以及更完整的人格力量。





9 月份訊息

◎9/28 教師節適逢週日，9/29(一)補假一天，預祝佳節愉快!



◎用藥注意事項:

幼兒教育及照顧法相關子法有關衛生,安全,健康相關注意項目。幼兒園老師受家長委託協助幼兒用藥,應以醫療機構所開立之藥品為限,其用藥途徑不得以侵入方式為之並確實核對藥品,藥袋之記載依所載方式用藥。

◎全國古蹟日桃學趣

活動日期:9/20(六)-9/21(日)

活動地點:文化部文化資產園區

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8624

◎「與甯有約」楊智甯小提琴獨奏會

活動日期:9/26(五)19:30

活動地點:桃園展演中心展演廳

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8303

◎一心戲劇團~天公仔子

活動日期:9/27(六)19:00~21:00

活動地點:新永和市場停車場

入場方式:自由入場

洽詢電話:3315212#432

◎御樂古箏樂團

活動日期:9/27(六)14:30

活動地點:八德區崁頂路 60 號

入場方式:索票入場

洽詢電話:4096682#2002

◎土地公民俗藝術節

活動日期:9/27(六)-9/28(日)

活動地點:新永和市場

入場方式:自由入場

洽詢電話:3315212#432





我是好寶寶

班級	第 5 週	第 6 週	班級	第 5 週	第 6 週
Cherry	Bella	Hardy	Rose	Venus	Vincent
Apple	Hattie	Kerr	Tulip	Tracy	Zoe 伊
Pineapple	Nick	Ezio	Dragon	Suri York	Lily
Tangerine	Ethan	Gioia	Elephant	Lillian	Vito



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Hey! What's up?

K1→B:Look! It's my new (water bottle).

K2→A:What's wrong?

K2→B:I have a (sore throat).

K2→A:Don't worry. Just take the medicine and drink some water.

K2→B:I will. Thank you.

K3→A:Can I have some (popcorn) please?

K3→B:Let me get it for you.

K3→A:Thanks. You're the best.



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Amber,Cody,Zoe,Phoebe,Gioia,Angel,Eaton,Eric,Elio,
Alex.

Pineapple- Henry,Sheon,Bjorn,Jun,Ezio,Rainie,Ivan,Wynne.

Tulip- Vince,Leon,Iris,Mason,Ann,Kai,Zoe,Jane,Louis,Angel,Ruby,
Anna,Cindy,Kitty,Stark,Tracy.

Rose- Sean,Bear,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,Aaron,Hank,Venus,
Bubble,Nolan,Shaney,Jocelyn,Daniel,Max,Ariel,Vincent.

Dragon- Yuler,Leo,Suri,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,
Eric,York,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,Max,Sam,Lucy,
Howard.

Elephant- Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Ivan,Summer,Danny,Ginny,
Edward,Shiny,Vita,Max,Vito,Anna,Kent,
Ray,Leo,Ian.

超厲害的💖



寶^{ㄅㄞˇ}貝^{ㄅㄞˋ}繪^{ㄏㄟˋ}畫^{ㄏㄨㄚˋ}天^{ㄊㄢˊ}地^{ㄉㄧˋ}

I like drawing



Rose-Sean



Tulip-Jane



Elephant-Summer



Dragon-Eric

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能！

