



# Green Glade 小森林雙週刊

2024/9/15 課輔老師 Zoe

## 小劉醫師：成為大人，才發現身教言教時時刻刻在發生

「大人都可以，小孩就不行，不公平！」教養孩子的路上，你聽過孩子對你說這句話嗎？小劉醫師分享，在成為大人之後，很多時候自己可以有全然的決定權，但在管教孩子養成習慣時，又會不經意要有大人的樣子，當大人也不是件簡單的事啊！

「吼唷~你們大人都可以，我小孩就不行，不公平！」

聽到這句熟悉到不行的話，我突然驚了一下！沒想到成為家長多年之後，這句話又出現了！

一次在參加公視節目，探討因為手機成癮而產生的親子衝突時，節目中熱愛手機到無法自拔的孩子，因為再三被制止使用，脫口而出的這句話，簡直跟當年的我完全一樣啊！

思緒飛到我自己叛逆又自視甚高的國高中時期，那時年輕什麼都是對的，但在同儕當中又帶著一絲不夠自信，種種衝突違和情緒，便成為跟自己爸媽屢次講話大小聲的藉口，「吼唷~~」啊~~這口氣，好笑又懷念啊！

於是開始回想，當年沒有手機的時代，到底還是會有層出不窮成為衝突起點的事物，比方說：

### 1.打電話！

而且打的是那種多支分機的有線電話！常常因為跟班上好朋友聊天聊到欲罷不能而整個電話話筒發熱，然後媽媽在旁邊走來走去故意干擾但自己裝視而不見，最後甚至媽媽還到別的房間內裝作不經意把另一支電話分機拿起來後「啊不知道你們還在講電話咧！」掛掉，製造「你們講電話實在講太久」的訊息。

天啊~~好懷念！現在手機世代很難想像，當年市話使用電話機，邊講還會下意識無聊伸出一隻手把電話線捲來捲去，那場景現在已經很難看到了！

現代已經被手機尤其傳訊給取代，而衝突點也從電話講太久，變成了手機使用太久，當年的我也曾看著換媽媽打電話結果霸佔太久，自己在一旁跳腳怒著「吼唷~你們大人都可以，我小孩就不行，不公平！」的場景完全復刻過！

這樣說來，世代衝突必然，重點不是手機或以往的電話，這些只是工具，而是成為大人之後的自己有更多訓誡的必然責任感。也難怪孩子會發出「不公平！」之鳴。

### 2.挑食這件事！

家裡小孩挑食，我一定會訓斥制止，要求至少吃下一口大人準備的食物。

那次被老二阿圓反問：「啊媽媽你都不會挑食唷？」

我脫口而出：「會啊！我挑食的可多咧！」理所當然：「因為我挑食，所以我根本不會準備大人自己就討厭的食物，家裡就看不到我們大人在挑食啦！」

果然阿圓就是那句「吼唷~你們大人都可以，我小孩就不行，不公平！」

這麼想果然成為大人之後，很多時候自己可以有全然的決定權，但在管教孩子養成其習慣時，又會不經意要有大人的樣子，所謂身教言教，真的是時時刻刻發生啊！

適度自我察覺，放下手機，或是在自己看到討厭食物時不要直覺表現出來給孩子看到，啊~當大人也是很難的啊！



# 校園動態



## 9月訊息

8/29(四)各校返校日

8/30(五)各校開學日

9/2(一)小森林美語開課

9/17(二)中秋節放假一天

9/23(一)小森林電話教學開始

國小部專線請打 356-6668\*206 謝謝。

## 藝文訊息

2024 童言童語-魔法村的新同學

地點:桃園市復興區忠孝路 20 號

時間:2024/9/21(六) 13:00~17:00

在魔法村裡，每一個小朋友的媽媽都是女巫，每個小朋友的媽媽都好厲害，可以又快又好得變出所有的東西，除了琪琪媽媽之外.....琪琪的媽媽不太會用魔法，但是她努力學習融入魔法村的生活。琪琪因為爸爸工作關係，常常轉學。琪琪不喜歡到新學校，因為生活習慣不同而引起大家注意。她不想告訴媽媽新學校發生的事，也不想和同學玩。有一天學校舉辦分享日的小明星活動，這一切開始有了變化.....到底轉學生琪琪能不能融入和同學們變成朋友呢？

