



## 小森林園訊 Green News 115年5月29日

### 孩子做事總愛討價還價？其實是父母親養大了他的胃口

你的教養方式是與時俱進，還是停留在舊時代呢？告訴你當我們想給孩子獎勵時，有哪些細節是父母要注意的部分。

- 傳統育兒的四大問題
- 當獎勵變成「條件交換」
- 難道就不能給獎勵嗎？

最近，我常有機會觀察到一位長輩和孫子的互動。除了長輩的語氣裡滿滿的不耐煩，還會聽到一些充滿威脅或羞辱的句子。只要孩子不符合長輩的標準或期待，這些情緒化的字眼就會自然跑出來。每每看到這樣的場景，我心裡都有很多感慨。那些句子出於長輩的愛，但孩子所接收到的，很難是愛。從心理師的角度來看，這些話不僅破壞關係，也會成為孩子的內在語言。長久下來，對孩子的心理健康有害。

傳統教養的四大問題：

1. 育兒目標不明確：父母只顧著解決眼前的麻煩，要求孩子當下聽話，卻忽略教養是場馬拉松。
2. 依賴責罵、威脅或討好：雖然能短期見效，但長期容易引發更嚴重的問題行為，如拒學、暴力、霸凌或行為偏差等。因為，孩子學到的是恐懼，而不是道理。
3. 過度仰賴自身的成長經歷：父母都會下意識複製自己被教養的方式，有些父母能有所覺察並調整，於是繼續採取不合時宜的教養方式，然而舊的方法往往無法因應現代的需求了。
4. 過度相信「好學校+好成績=生活安穩」。使他們欠缺獨立思考與多元的能力，難以適應快速變遷的社會。

傳統教養也很喜歡採取「獎勵」的方式，吸引孩子做出正確的行為。獎勵包括口頭讚美、買玩具或給錢等。比如，告訴孩子考一百分就給一千塊；或者在外面乖乖聽話就買玩具。然而，獎勵藏著四個嚴重的缺點：

1. 沒了獎勵，孩子就沒動機做正確的事情。
2. 獎勵的胃口變得越來越大，甚至開始條件交換。如果父母不給，孩子就不做。
3. 容易讓孩子只重視結果，而忽略了努力的過程與學習的樂趣。
4. 如果孩子憑實力拿不到獎勵時，可能會不擇手段，如說謊或作弊。

這也是為什麼當美語班老師建議我用「貼紙」吸引孩子時，我思考許久後決定不採用。因為獎勵是外在動機，通常支撐不了多久，而且胃口越來越大，以及我不想剝奪了孩子發展內在動機的機會。難道就不能給獎勵嗎？我想說的，不是不能給，而是父母要思考「給多少？」「如何給？」「給什麼？」

我建議參考以下原則：

1. 「獎勵」與「鼓勵」要雙管齊下。因為獎勵看重結果，而鼓勵看重的是過程，失敗也能給予。
2. 獎勵其他人給就夠了，父母只需從旁「輔助」。
3. 獎勵可以是「連結的橋樑」，但不能是「談判的籌碼」。

獎勵是為了「見證」他的投入，而不是想要「交換」他的好表現。獎勵可以成為連結親子情感的橋樑，但別讓它只是談判桌上的籌碼，更不能讓它成為孩子成長路上的唯一誘因！

文章來自親子天下





## 5 月份訊息

◎6/19(五)為端午節，放假一天。



◎廣島管樂團音樂會

活動日期:6/6(五)19:30

活動地點:桃園展演中心演藝廳

洽詢電話:332-2592#8304

入場方式:OPENTIX 售票

◎迷你小陶壺手作體驗

活動日期:6/7(六)14:00~16:00

活動地點:大園尖山考古展示館

洽詢電話:287-6176

入場方式:免費/事先報名



◎時空台灣

活動日期:6/8(日)19:00

活動地點:桃園藝文廣場

洽詢電話:332-2592#8304

入場方式:自由入場



◎中壢守護獸創作品

活動日期:5/27(二)~6/10(二)

活動地點:中平路故事館

洽詢電話:425-5008

入場方式:自由入場



◎許秀桃工筆寫生創作展

活動日期:5/28(三)~6/15(日)

活動地點:中壢藝術館第 1 展覽室

洽詢電話:355-5802

入場方式:自由入場

◎神來了

活動日期:5/3(日)~7/27(一)

活動地點:土地公文化館

洽詢電話:331-5212

入場方式:自由入場





# 我是好寶寶

班級	第 16 週	第 17 週	班級	第 16 週	第 17 週
Cherry	Yilin	Shane	Rose	Ariel Daniel	Jennie Nolan
Apple	Ryan	Jason	Tulip	Angel Jane	Vince Danny
Pineapple	Ivan	Sisi	Dragon	Yuler	Obi
Tangerine	Gioia	Eric	Elephant	Ricky	Danny



## Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Who takes care of you?

K1→B: Dad/Mom takes care of me.

K2→A: Dragon boat festival is fun.

K2→B: Happy Dragon Boat Festival.

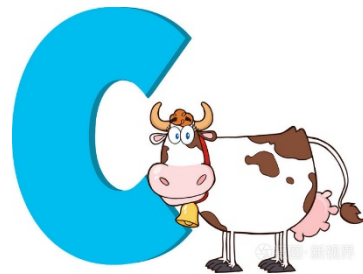
K3→A: Where are you going?

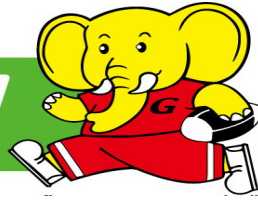
K3→B: I'm on my way to school.

K3→A: Is it far?

K3→B: It's not far away. I can go on foot.

K3→A: Be careful.





## Stars of the Week

◎本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- 5/1 勞動節放假

Pineapple- Evans, Henry, Sheon, Max, Bjorn, Jun, Ezio, Rainie, Tyson, Miya,

Wynne, Sisi.

Tulip- Vince, Leon, Henry, Iris, Mason, Ann, Kai, Zoe 吳, Jane, Louis, Angel,

Anna, Cindy, Kitty, Zoe 伊, Tracy.

Rose- Hazel, Cindy, Sean, Bear, Tim, Mavis, Hank, Venus, Alien, Bubble,

Nolan, Jocelyn, Ariel, Moana, Vincent, Tobey.

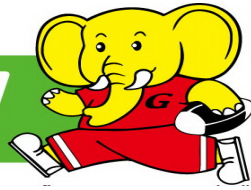
Dragon- Yuler, Casper, Suri, Perry, Stormy, Lily, Hikari, Eric, York, Ryan,

Lucas, Max, Sam.

Elephant- Ryan, Sunny, Rick, Lillian, Archie, Ivan, Summer, Danny,

Ginny, Edward, Shiny, Max, Vito, Ray, Ian.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Rose-Vincent



Tulip-Danny



Dragon-Miley



Elephant-Vita

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

