

「老師，我的小孩在家裡都不收拾玩具！怎麼辦？」；「老師，我家小孩回到家都只會看電視，孩子們在家總是非常被動！怎麼辦？」經常在親職手冊中或是親師溝通，看到家長提出類似的求救訊號。在此要分享一下，我們應該如何培養幼兒們主動幫助的態度呢？首先想先請問爸爸媽媽們，您有讓孩子「做家事？」您可能會說：「開什麼玩笑？他哪行呀？我看我自己做比較快！」其實我們應該從小就培養孩子們一個觀念，「家事」就是所謂「家裡的事」；而家裡的事本來就是全家人該做的事，而不是媽媽一個人的事，所以讓孩子們做家事是理所當然，而不是「幫」媽媽做家事。

許多專家都認為讓孩子分擔家事有助於孩子的行為發展。子女教養專家劉宏哲，讓孩子感到他是家庭中重要的一份子，這個家很需要他，這對於孩子的成長經驗是很重要的。但是如果父母不給他們做家事，為家庭付出的機會，他們就無法體驗到這種感覺。而多參與家事可以培養孩子責任感、主動態度及樂於助人的行為，這不僅能夠提升孩子的自信心，而且可增進他們在處理校園與社會人際關係上的智慧與技巧，減少情緒低落與焦慮所帶來的心理失序。有這麼多好處我們不彷來看看該怎麼樣讓孩子一起做家事。

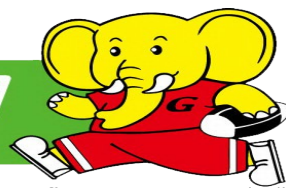
首先家事的性質要符合孩子的年齡及能力，家長要觀察孩子是否了解你要他做什麼，以及孩子的體能是否可以勝任，然後適時的調整。例如：你要小孩子幫忙將叉子放在餐盤的左邊，他如果左右都不懂，就叫他將叉子放在桌上即可。這裡列舉一些適合不同年齡孩子做的家事：

- 2 到 3 歲：收拾玩具、書本，補充寵物的食物(餵魚)，大約性清理掉落食物。
- 4 到 5 歲：整理床鋪，倒垃圾，取信件或報刊，清理桌子，除雜草，澆花，收拾自己的餐具，清洗不易破損的餐具，自己背自己的水壺。
- 6 到 7 歲：將洗淨的衣物分類，掃地，收拾餐桌，幫忙準備午餐，除草和掃樹葉，接電話，幫自己或家人倒飲料。

有些家長在一開始就堅持要求完美，或是等到孩子完成家事才給予讚賞，或者一點都沒給予讚美與獎勵。還有家長在要求孩子做家事時態度與語氣也起著一些關鍵作用，但是這樣反而會使家事分工成為家長與孩子間的戰爭，造成孩子排斥，家長不得不接手去做孩子做得不完美的家事。例如，若家長要小孩幫媽媽折一下衣服時可以這樣說：「請你幫媽媽折一下衣服好嗎？我需要你的幫忙。」要讓孩子了解每一個人都有責任分擔家事，剛開始可能必須常常提醒孩子去做，但是一旦養成習慣就不需要你一再提醒。

心理學家甚至為從小有無做家务的青少年做過長期研究，發現孩子們從小的時候，父母有訓練他們做家务的孩子長大後在人際、樂觀、自信、負責、勤奮、主動、挫折容忍度、關懷他人、精神健全乃至經濟上都較從小不做家事的孩子有明顯的優異表現。做家务好處這麼多，關心孩子的父母親們豈可剝奪孩子的學習機會！





9 月份訊息

- ◎114 年 10/6(一)中秋節放假一天。
- ◎114 年 10/10(五)雙十節放假一天。
- ◎小森林於 10/18(六)上午於小森林操場舉辦運動會。
- ◎114 年 10/25(六)光復節放假適逢週六，將於 10/24(五)補假一天。



◎不一樣的馬村將軍

活動日期:7/14(四)~10/12(日)9:00-18:00(週一休)

活動地點:中壢區龍吉二街 155 號

洽詢電話:4333833

入場方式:自由入場

◎微笑，來自龜山

活動日期:9/6(六)~11/9(日)

活動地點:A8 藝文中心

洽詢電話:3185119

入場方式:自由入場



◎桃園文學館

活動日期:週二~週日 9:30-17:00

活動地點:桃園區忠孝街 11 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3350188



◎桃園忠烈祠

活動日期:週一~週日 9:00-17:00

活動地點:成功路三段 200 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:3325215



◎七桃創意市集

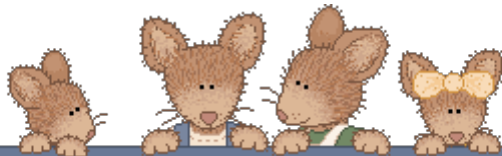
活動日期:週六/日及國定假日

活動地點:桃園 77 藝文町戶外市集

入場方式:自由入場

洽詢電話:332-1869





我是好寶寶

班級	第 7 週	第 8 週	班級	第 7 週	第 8 週
Cherry	Ethan	How how	Rose	Max/Mia	Ariel
Apple	Mia	Yuna	Tulip	Ruby	Yoyo
Pineapple	Rainie	Max	Dragon	Eric	Lucas Benson
Tangerine	Zoe	Eason	Elephant	Anna	Sunny



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Time for race. Are you ready?

K1→B: Ready! 1,2,3..go!

K2→A: What happens to the thermometer when you put it
into (hot/cold) water?

K2→B: The mercury begins to go (up/down).

K3→A: Happy Teacher's Day. I love you!



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- Amber,Cody,Zoe,Gioia,Eaton,Willis,Eric,Elio,Alex,
Eason.

Pineapple- Evans,Ethan,Henry,Sheon,Nick,Max,Bjorn,Jun,Ezio,
Rainie,Carrey,Tyson,Ivan,Miya,Adela,Wynne.

Tulip- Vince,Henry,Iris,Mason,Ann,Kai,Zoe,Denny,Stark,Zoe 伊,
Jane,Louis,Angel,Ruby,Anna,Cindy,Kitty,Tracy.

Rose- Cindy,Sean,Bear,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,Aaron,Bubble,
Venus,Alien, Nolan,Jocelyn,Max,Mia,Ariel,Moana,Vincent.

Dragon- Yuler,Leo,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,Eric,
York,Benson,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Max,Sam,Lucy.

Elephant- Ryan,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Shiny,Vita,
Danny,Ginny,Edward,Max,Vito,Anna,Kent,
Ray,Ian.

厲害吧!!!



寶貝繪畫天地

I like drawing



Dragon-Yuler



Dragon-York



Elephant-Lillian



Elephant-Ginny

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能！

