



小森林園訊 Green News 111年9月15日

孩子打人時，你可以這麼做……

1-3歲是充滿能量探索世界的年紀，他們想要去「碰觸」很多事物並探索人的反應，正是所謂的「好奇心」。這個時期孩子的情緒腦在發展，所以他腦部充滿了各式各樣的情緒，來得快去得也很快。同時他還不會控制這些感受，有時候無法用言語表達出來時，他就會用動作去表示他的不滿。因此「打人、咬人」等各式行為就會容易產生。

如果這孩子從小就<被打或看人被打>，他會容易認為打人是正常的、應該的，就開始「模仿」，與同儕相處時也就面臨打人咬人的模式。這是所謂的「暴力迴圈」。

該怎麼面對孩子的攻擊行為

1. 表達方式不恰當：不當的‘玩樂性的’攻擊他人，可能會半開玩笑的打爸爸媽媽、打祖父母，或是好玩，此時不糾正，等到他以後打別人再來改，其實就太晚了。任何壞習慣，一定要立即糾正，別讓孩子的大腦中形成暴力迴路……。也讓孩子知道，與同儕相處要和樂，打的行為是交不到好朋友，而且會被討厭，是不對的。
2. 轉移、轉移：孩子打人或咬人時，跟他說「不要咬(打)人」，只會強化他的行為，愈是故意如此。最好的方式是制止後，把孩子帶開，嚴正地告訴他我很不喜歡他這麼做，咬(打)人別人會痛，你被咬(打)你也會痛，他的媽媽會傷心，你受傷你的媽媽也會傷心。讓孩子學習同理心，並清楚告知這樣的行為是對。
3. 正向引導：我們可以去引導他的動作，教他什麼是「輕輕的」，與人相處的方式，例如：握手的方式，擁抱的方式，跟別人拿物品的方法，然後牽著孩子的手，重教他一次什麼是「輕輕的」，引領孩子做一次。把重點放在「輕輕摸/拍/抱/放……」，而非「不要打」。
4. 學習解決問題的能力：孩子要學會面對自己的情緒，以及跟他人相處。只要問題不大，成人最好袖手旁觀。在安全的範圍內，讓孩子自己去處理。孩子是天生的外交家，給他們空間，他們展現出來的溝通藝術，甚為驚人。大人在旁引導，平時要教導孩子正確的溝通方式，讓他們學習自己解決自己問題的能力，必要時我們再給予引導。
5. 強化、強化、再強化。養成好的習慣，自然就會驅逐掉壞的習慣。而好的習慣怎麼養成？靠著家長不斷的提醒與強化。例如：孩子每一次正確反應的時候，就鼓勵他，「你剛剛有記得洗手，非常棒」。甚至在他大哭冷靜後，也很有效。例如：孩子爆哭亂哭時，我們讓他冷靜冷靜，一旦他冷靜下來，我們會「正向強化」他的反應。也肯定這行為，讓孩子知道這樣行為是被接受的，冷靜才能解決問題，哭不能解決問題。

結論：攻擊行為，是1-3歲孩子很常見的問題，這是正常的。我們可以靠著制定規範、儘早處理、有原則性與立即的執行、轉移與正向的引導、不斷強化這幾個方式，去改善孩子的問題。

文章擷取於：育兒知識集/楊為傑醫師





9 月份訊息

◎10/10(一)雙十節放假，預祝佳節愉快!



◎用藥注意事項:

幼兒教育及照顧法相關子法有關衛生,安全,健康相關注意項目。幼兒園老師受家長委託協助幼兒用藥,應以醫療機構所開立之藥品為限,其用藥途徑不得以侵入方式為之並確實核對藥品,藥袋之記載依所載方式用藥。

◎英語兒童劇~大野狼不是我殺的

活動日期:9/18(日) 14:00~15:30

活動地點:桃園市立圖書館平鎮分館 1 樓

入場方式:限索票 4 張

洽詢電話:(02)22570207

◎公益親子音樂會~森林小英雄

活動日期:9/25(日)19:00

活動地點:桃園展演中心展演廳

入場方式:索票入場

洽詢電話:(02)22256476

◎福爾摩沙馬戲團

活動日期:9/30(五)19:00~20:30

活動地點:南勢國小

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8313

◎王俊傑的那卡爵士桃園演唱會

活動日期:9/30(五)19:00~21:15

活動地點:桃園桃園婦女館演藝廳

入場方式:索票入場

洽詢電話:0937-961824

◎歌劇詠嘆調及藝術歌曲之夜

活動日期:10/1(六) 19:30

活動地點:文化局演藝廳

入場方式:自由入場

洽詢電話:3322592#8303





我是好寶寶

班級	第 5 週	第 6 週	班級	第 5 週	第 6 週
Cherry	Leo	Lillian	Tulip	Nini	KJ
Pineapple	Anna Bryan	Wally	Lion	Justin	Albee
Tangerine	Jerry	Mia	Dragon	Emma	Henry
Carnation	Mimi	Cherry	Elephant	Daniel	Kimi
Rose	Bonnie	Kitty	※	※	※



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:What do you do at school?

K1→B:I sing many songs / play many games.....

K2→A:What do we do on Moon Festival?

K2→B:We eat moon cakes / have barbecue party...

K3→A:Put some (ice cream) on the (pie).

K3→B:Try it!

K3→B:Mmmm...yummy! I like it.



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Kyle, Ellie, Eva, Eunice, Matt, Mia, Celia, Wilson, Justin, Rex,
Felix, Ian, Tony, Jerry, Joe, Molly, Dora.

Pineapple-9/15 電聯日

Tulip-Camellia, Ian, Tony, Keyon, Ollie, Lisa, Amber, Vito, Omar,
Sean, Noah, Horus, Aris, Kelly, Eddie, Kj, Lala, Eden, Nini.

Rose-Alicia, Noel, Eddie, Kitty, Sarah, Mick, Hunter, Jason, Sky, Hugo,
Kayden, Leo, Abby, Dora, Elsa, Bonnie, Lucas, Marcus, Ray, Lucian,
Thomas, Benson.

Carnation-Mimi, Otto, Kyle, Cynthia, Cherry, Cindy, Ricky, Ray, Hank,
Echo, Dumbo, Peggy, Jason, Jim, Debby, Kitty.

Lion-9/15 電聯日

Dragon-Jamie, Winnie, Lola, Max, Henry, Jocelyn, Dora, Amber, Viffy,
Roy, Summer, Emma, Brody, Brian, George, Jim, Abby, Lovely,
Louis, Mia, Molly.

Elephant-Chichia, Momo 蘇, Fifi, Didi, Zachary, Megan, Lala, Jeffrey,
Hanna, Daniel, Momo 張, Kimi, Shane, Andy,
Hazen, Rainie, Alice, Mia, Minnie, Dennis,
Xander, Alan, Jarvis, Eason, Ryan.

超厲害的❤️



寶貝繪畫天地

I like drawing



Rose-Marcus



Tulip-Melody



Carnation-Cindy



Elephant-Hanna

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

