



小森林園訊 Green News 113年5月31日

比說「我愛你」更讓孩子感受到愛的6件事

身為父母，你常對孩子說「我愛你」嗎？把愛直接說出口很重要，而對孩子來說，有六件事更能讓他們感受自己是被愛的！

教養心法 1：保持開放的溝通管道

傾聽孩子的心聲，提出問題，並向他表明你理解。真正懂得傾聽的人少之又少，沒有比教導孩子如何傾聽和被傾聽更好的教養方法了。你不應迴避困難的話題。如果你非常清楚自己的意圖以及為什麼要討論某個特定主題，就可以謹慎而明智地選擇你的措辭，清晰又平靜地說話，提出問題，並仔細傾聽。

教養心法 2：能從錯誤中學習

透過你自己的錯誤來展示如何學習、改變和成長。如果你向孩子展示如何從錯誤中恢復並做出更好的選擇，他們將更有可能與你誠實地談論自己。先讓他知道你不會因為他們犯了錯誤而生氣，每個人都會犯錯，從錯誤中學習可以使我們成為更好的人。

教養心法 3：幫助孩子好好嘗試

教導孩子始終盡力，自我探索，並忠於自己的想法，即使這些想法對其他人來說不受歡迎或不感興趣。這並不容易，因為家長都很希望孩子能融入團體，並感到被包容。然而，更重要的是學習這是個多元世界，如果你與眾不同，仍然要忠於自我。教導孩子抱持著「好好嘗試」的心態和好奇心，這將幫助他建立自信。

教養心法 4：確保家中每個人都受到尊重

善待他人，體貼他人，因為禮貌會讓你在這一生走得更遠。父母需要樹立尊重的榜樣，並期望得到尊重。正如您透過不亂丟垃圾來尊重地球一樣，這會鼓勵建立同理心。

教養心法 5：分享你的感受

讓我們的孩子體驗情緒很重要，而不是總想逃避痛苦的情緒，為此，在孩子到達適合年齡時，你可以分享自己的情緒，讓他一個人知道有情緒是很正常的，而且說出來並不丟臉。

教養心法 6：接受孩子真正的樣子

接受孩子本來的樣子，這遠比告訴他「可以成為怎樣的人」重要。讓你的孩子做自己，而你無條件接受並一樣愛他。孩子不是我們的複製品，而是擁有獨特天賦和興趣。幫助他找到自己的優勢，他就會成為漸漸全面發展。

把這六個行為融入教養日常中，這比說「我愛你」更能讓孩子感受到你多在乎他。在努力的過程中，你也會更了解自己，成為更好的家長！





5 月份訊息

◎6/10(一)端午節，放假一天，預祝假期愉快!

◎世界音樂在 A8

活動日期:5/17(五)~8/25(日)週二至週日 11:00~19:00

活動地點:A8 藝文中心

洽詢電話:03-332-2592#8303

入場方式:自由入場

◎大成國中音樂會

活動日期:6/2(日)19:00

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:03-332-2592#8303

入場方式:自由入場

◎梁山伯與祝英台

活動日期:6/9(日)14:00

活動地點:展演中心演藝廳

洽詢電話:03-17-0511

入場方式:OPENTIX 售票

◎女神幫幫忙

活動日期:5/4(六)~7/28(日)

活動地點:土地公文化館 5、6F 展間

洽詢電話:03-331-5212#425

入場方式:自由入場

◎出發吧!車車大聯盟

活動日期:即日起~6/28(五)週二至週日 8:30~17:00

活動地點:兒童玩具圖書館展覽館

洽詢電話:03-366-4066

入場方式:自由入場

◎桃園市兒童美術館

活動日期:週三至週一 9:30~17:00

活動地點:中壢區高鐵南路二段 90 號

洽詢電話:03-286-8668

入場方式:自由入場





我是好寶寶

班級	第 16 週	第 17/18 週	班級	第 16 週	第 17/18 週
Cherry	Ryan	Henry Neil	Tulip	Hank Felix	Honey/Ruby Eddie/Celia
Apple	Jimmy	Alien Bear	Rose	Jasper	Rainie Eric
Pineapple	Jayna Peko	Obi Lynn/Casper	Dragon	Lisa Amber	Kitty/Ollie Aris/Luca
Tangerine	Liam	Lillian Max	Elephant	Kitty	Cynthia Alicia/Leo



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: What can you do to help at home?



K1→B: I can (take out the trash/sweep the floor/put the toys away..).

K2→A: Can you walk like a duck?



K2→B: Yes, I can.

K3→A: What will you do at school?



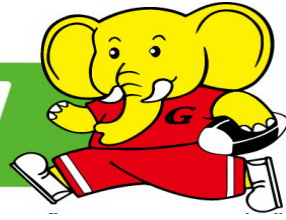
K3→B: We will have a lot of fun.

恭喜喔!



小森林幼兒園

Green Glade Preschool



Stars of the Week

◎本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Danny,Ginny,

Edward,Allen,Shiny,Vita,Max.

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Lynn,Chelsea,Owen,Lily,Hikari,

Eric,York,Ryan,Lucas,Henry,Tracey,Max,Sam,Peko,Benson.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Wilson,Jerry 勳,Lily,

Joe,Dora,Emma,Honey.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Wally,Jasper,Charlie,Kendric,Boey,

Jessie,Yuri,Rainie,Ivy,Elly,Daisy.

Dragon-Ian,Tony,Keyon,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Noah,Irene,

Kj,Nini,Camellia.

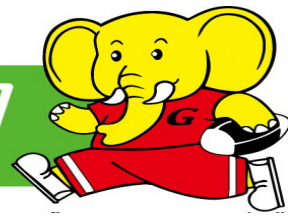
Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Eddie,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Cynthia,

Poppy,Leo,Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,

Marcus,Kyle,Cherry,Cindy,Dumbo.

你是最棒的





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Max



Rose-Ellby



Dragon-Amber



Elephant-Alicia

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

