

小森林園訊 Green News 112年5月31日

如何引導孩子遇到問題要勇敢說？

孩子有問題，如果不跟大人說，往往會引起更大的問題～一個小學孩子，在學校常被人家捉弄欺負，同學還會叫大家不要跟他玩，結果孩子都不敢跟大人說，直到有一次孩子被推倒受傷了以後，父母才知道這件事…媽媽問說：「為什麼你平常都不說？同學欺負你你要說啊！」這時候孩子回答：「我不敢說！我怕會被罵！」

我們整理了四個引導孩子遇到問題要說出來的方法：

1、遇到人際問題，要觀察情境再說

當孩子覺得都沒有人要跟自己玩時，爸媽可以教孩子一些互動技巧，像是請他觀察同學都在玩什麼，聽聽同學們的嗜好或興趣，跟自己志同道合的人，就可以帶東西一起玩，例如下圍棋。另外，爸媽也可以幫孩子鎖定幾個朋友，帶他去認識，由大人先開啟遊戲，當孩子們玩成一片後再退出，遊戲時間也不要太長，以免有紛爭或無聊出現，見好就收才能讓社交經驗留下好的回憶。

2、遇到霸凌問題，要堅定拒絕的說

訓練孩子在遇到被欺負的情形時，要溫和但堅定的拒絕對方。例如說：「我不喜歡這樣，請你停止。」並且平常在家先陪孩子多練習幾次。另外，孩子會「表達始末」及「想辦法」很重要，孩子在被欺負時能跟老師或爸爸說，或自己想辦法解決與求救，更能喝止這種要欺負弱小的人；相反的，這兩個能力弱，也容易被愛欺負人的孩子鎖定。

3、遇到學習問題，要說哪裡不會

要引導孩子在遇到學習困難的時候，觀察自己是哪裡遇到瓶頸，不要先有太多情緒，說出哪裡不會，大人才能幫他。針對學習反應慢的孩子，爸媽在指導時盡量不要用「說」的，而是善用視覺提法，例如文字、圖示或實體的輔助，這能讓孩子做訊息連結時能加快，理解得更好。

4、遇到情緒問題，要鼓勵慢慢說

孩子在情緒高漲之下是無法進行溝通的，所以大人這時要鼓勵他放慢、放低音量，透過約定好的手勢或關鍵字，讓孩子意識到要用好好說的方式溝通，教他控制才能繼續接下來的引導。要讓孩子知道學習控制自己的情緒，才能符合他人的期待，而符合他人期待，也才可能有更多的自主權。孩子遇到問題一定要鼓勵他們說出來，父母要用「開放的態度」取代「質問的方式」，幫助孩子勇於表達，才不會讓問題越滾越大～

By:天才領袖團隊





5 月份訊息

- ◎6/22(四)為端午節，放假一天。6/23(五)彈性放假，所以將於 6/17(六)補班/補課。
- ◎凡新生報名繳 112 上學期 5000 元保額金(112.8/1 開學)，並於 112.6/30 前繳清，享有 500 元優惠。在校生家長推薦新朋友可獲得 500 元禮卷。

◎金喇叭 11 週年音樂會

活動日期:6/3(六)14:30

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:332-2592#8303

入場方式:OPENTIX 售票

◎巴西搖擺

活動日期:4/15(六)~8/27(日)

活動地點:A8 藝文中心

洽詢電話:318-5119

入場方式:自由入場

◎陶茶百味

活動日期:5/11(四)~6/1(四)

活動地點:桃園展演中心 1F 展場

洽詢電話:332-2592#8724

入場方式:自由入場

◎八面威風-家將特展

活動日期:5/20(六)~7/30(日)

活動地點:土地公文化館 502 展間&601 研習空間

洽詢電話:331-5212#416

入場方式:自由入場

◎不北橫風景攝影展

活動日期:5/24(三)~6/4(日)

活動地點:文化局 2、3F 畫廊

洽詢電話:332-2592#8703

入場方式:自由入場





我是好寶寶

班級	第 16 週	第 17 週	班級	第 16 週	第 17 週
Cherry	Chelsea	Casper	Tulip	Nini Luca	Keyon Irene
Pineapple	Kate	Woody	Lion	Jennie	Jeremy
Tangerine	Eunice	Celia Mina	Dragon	Molly	Max
Carnation	Hank	Echo	Elephant	Lala	Eason
Rose	Jason	Lucian	※	※	※



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Be a good boy and good girl!

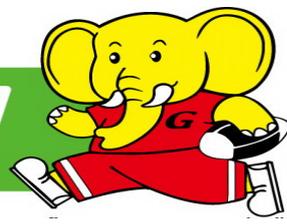
K2→A: What do you do before you swim?

K2→B: I always exercise before I swim.

K3→A: What time is it?

K3→B: It's 12 o'clock. It's lunch time.





Stars of the Week

◎本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Kyle,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Rex,
Jerry,Lily,Joe,Dora,Anna.

Pineapple-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Sunday,Bryan,Wally,Jasper,
Morris,Charlie,Freddy,Kendric,Eric,Boey,Jessie,Rainie,Kate.

Tulip-Ian,Tony,Keyon,Ollie,Melody,Lisa,Amber,Vito,Omar,Sean,Kj,
Noah,Horus,Aris,Kelly,Eddie,Irene,Nini.

Rose-Alicia,Noel,Eddie,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Lucas,Dora,Elsa,
Leo, Abby,Bonnie,Marcus,Lucian,Poppy,Thomas.

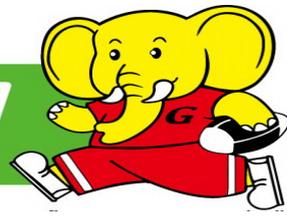
Carnation-Mimi,Kyle,Cynthia,Cherry,Cindy,Ricky,Hank,Echo,Kitty,
Dumbo,Peggy,Debby.

Lion-Hans,Benny,Vic,Ellie,Ethan,Jenny,Benson,Amber,Rita,Edward,
Lucien,Jeremy,Minnie,Albee.

Dragon-Jamie,Winnie,Lola,Max,Henry,Jocelyn,Amber,Viffy,Emma,
Roy,Summer, Brody,Brian,George,Jim,Abby,Lovely,Molly.

Elephant-Chichia,Momo 蘇,Fifi,Didi,Zachary,Megan,Lala,Jeffrey,
Hanna,Daniel,Momo 張,Kimi,Shane,Andy,Mia,
Hazen,Rainie,Alice, Minnie,Xander,Jarvis,
Alan, Ryan.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Charlie



Tangerine-Anna



Rose-Alicia



Dragon-Lola

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

