



## 小森林園訊 Green News 112年7月14日

### ~~~往正向的情緒道路前進~~~

如何不對孩子發怒？真不是件簡單的事啊！但一定有方法的，讓我們一起來探討吧！

#### 一、了解孩子生理上的限制

如果孩子有特殊的人格特質，要適時的考量進去，像是有過動傾向的孩子可能特別容易衝動；有自閉傾向的孩子可能堅持度很高等，因著孩子不同的需求，我們必須給予彈性的教養方式。

#### 二、情緒教育的第一步就是身教

蒙特梭利博士告訴我們零到六歲的孩子有一種發展上的特性叫做「吸收性心智」，這個階段的他們如同海綿般，不會去判斷是髒水還是乾淨的水，就是全部都吸收進去。因此身邊成人的行為表現就顯得格外重要，尤其父母的身教影響孩子一輩子呢！

#### 三、當下最好的處理方式：轉身離開，不再爭論

雙方情緒都高漲的時候如果大人還執意要說道理、要說服小孩通常都是無效的，彼此都需要時間和空間讓情緒緩和，冷靜以對，再用平靜堅定的態度進行勸說。

#### 四、轉移情緒：利用身體擁抱、輕撫；帶到戶外或其他場域

通常愈小的孩子愈好轉移，常常換個場域他們就換個腦袋了，有些孩子喜歡擁抱輕撫，有些卻很敏感，所以還是要視孩子的情況做處理，千萬不要一直和他在原地舔傷口，只會愈舔愈傷心，帶著他往前去做下一個動作通常會看到效果。

#### 五、給予孩子更多的責任與成就感

教育孩子「自願」做家事是必要的，也許幼兒不需要太多的玩具，如果父母能有耐心地帶著孩子一起做家事，他們反而會感受到自己是有貢獻、有能力的。可以請他們從簡單的遞物、收拾玩具、擺放東西，而不是用「你還太小，不適合幫忙」扼殺他們與生俱來想要幫忙的熱情與潛力。孩子需要藉由付出來感受到自己是重要的，進而對家產生出歸屬感、連結感，這才是我們需要營造出對孩子而言最有價值的感受。

孩子其實就是父母的一把躲不過的「照妖鏡」，在他們面前我們種種的情緒，甚至過往的創傷都會不經意地流露出來，唯有真正的覺察與面對自己的不足，虛心的面對和學習，才有可能讓孩子與我們都能往正向情緒的道路前進，享受彼此的陪伴，成為未來最甜蜜的回憶！

(本文節錄、編改自親子文章)





7 月份訊息

- ◎凡在校生家長推薦新朋友可獲得 500 元禮卷。
- ◎111 下學期結業日為 7 月 14 日(五)。
- ◎112 上學期開學日為 8 月 1 日(二)。
- ◎2023 暑期保育班期間為 7/17(一)~7/31(三)。

◎故事工廠~天后

活動日期:7/15(六)19:30  
活動地點:桃園展演中心展演廳  
洽詢電話:02-29115600  
入場方式:TixFun 售票

◎狂美交響管樂團

活動日期:7/22(六)19:30  
活動地點:觀音蓮花季會場  
洽詢電話:03-3322592#8316  
入場方式:自由入場

◎桃園國際動漫大展

活動日期:週一至週日 10:00~18:00  
活動地點:桃園展演 1F 展場  
洽詢電話:03-3322592#8709  
入場方式:自由入場

◎世界音樂在 A8~巴西搖擺

活動日期:即日起至 8/27(日)11:00~19:00  
活動地點:A8 藝文中心  
洽詢電話:03-3185119  
入場方式:自由入場

◎2019 桃園忠烈祠

活動日期:週一至週日 9:00~17:00  
活動地點:桃園區成功路三段 200 號  
洽詢電話:03-3325215  
入場方式:自由入場



畢業快樂





## 我是好寶寶

班級	第 23 週	班級	第 23 週
Cherry	Ricky	Tulip	Ollie
Pineapple	Anna、Kimi	Lion	Amber
Tangerine	Molly、Ga Jhao	Dragon	Brian
Carnation	Cynthia	Elephant	Momo 張
Rose	Sarah	*	*



### Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Watch your step.

K2→A: 1+1=2    1+2=?

K2→B: 1+2=3



K3→A: I am a boy/girl. I like(cats). I'm going to a new school.

K3→B: Thank you teachers. Thank you my friends. I'll miss you all.



## Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Mina,Celia,Wilson,Rex,

Jerry,Lily,Joe,Dora,Anna.

Pineapple-6/15 結束

Tulip-6/8 結束

Rose-6/9 結束

Carnation-Mimi,Kyle,Cynthia,Cherry,Cindy,Ricky,Hank,Echo,Kitty,

Dumbo,Peggy,Debby.

Lion-6/13 結束

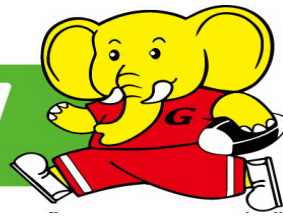
Dragon-6/14 結束

Elephant-Momo 蘇,Fifi,Didi,Zachary,Lala,Jeffrey,Hanna,Kimi

,Andy,Rainie,Mia,Minnie,Xander,Alan,

Jarvis,Eason.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Rainie



Tulip-Ruby



Dragon-Abby



Lion-Jennie

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

