



腸病毒怎麼傳染？預防方法？

每年的 4~6 月及 9~10 月是腸病毒的流行季節，由於腸病毒的傳染力強，容易在學生密切接觸的托育機構、校園內傳播。腸病毒是透過哪些方式傳染？又該如何預防？本文將說明腸病毒的傳染途徑、傳染力，並整理常見的預防方法。

腸病毒潛伏期幾天？感染腸病毒後一般 3~5 天會出現症狀！疾管署防疫醫師林詠青說明，腸病毒的潛伏期可能是 2-10 天，有時大人、小孩感染腸病毒是不會出現症狀的，常常在不知道自己感染的情況下，傳染給家人或同學。

最常因為小孩出現發燒、身體有紅疹水泡等症狀發現，但其實大多數感染腸病毒的人是無症狀、或是僅有輕微感冒般症狀。腸病毒的主要傳染方式為糞口、飛沫以及接觸傳染

腸病毒預防方法 1：正確洗手

無論是大人、小孩都應養成正確的洗手習慣，按照「濕、搓、沖、捧、擦」的洗手五步驟，尤其在吃東西前、接觸寶寶前、上廁所後、擤鼻涕後及看病前後的洗手五時機要特別注意，並使用肥皂正確搓洗雙手，能減少腸病毒透過糞口傳染的機率。大人若外出回家也要記得先洗手後，再接觸嬰幼兒。

腸病毒預防方法 2：正確消毒方式

有些人會誤以為可以用酒精進行消毒，但衛福部疾管署提醒，酒精其實無法有效殺害腸病毒，建議使用含氯漂白水來消毒，使用時務必戴上口罩、手套，並將市售的含氯漂白水稀釋 100 倍後擦拭環境，且記得 10 分鐘後，要再以清水擦拭過一次。

腸病毒預防方法 3：得腸病毒應在家休息

因為腸病毒的傳染力很強，得到腸病毒後建議在家中休息 7 天為原則，避免出入公共場所。特別是感染腸病毒的嬰幼兒，盡量不要前往托育機構，避免再度傳染給同學。

腸病毒預防方法 4：注意環境衛生及空氣流通

腸病毒容易在濕熱的環境下傳播，因此在腸病毒流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所，並留意家中空氣是否流通，定期清潔及消毒環境。

文章摘自親子天下





11 月份訊息

◎113 年 12 月 21 日(六)下午於婦女館舉辦小森林聖誕嘉年華會。



◎擱來一擺

活動日期:11/23(六)~12/1(日)

活動地點:中原文創園區 1.2.3 庫房

洽詢電話:332-2592#8211

入場方式:自由入場

◎冒牌天使

活動日期:11/30(六)~12/1(日)

活動地點:桃園展演中心

洽詢電話:317-0511

入場方式:OPENTIX 售票

◎玩具藝想

活動日期:10/1(二)~12/15(日)

活動地點:桃園市立圖書館(八德館)

洽詢電話:286-8668#9002

入場方式:自由入場

◎巷弄異次元特展

活動日期:即日~12/31 (二)

活動地點:桃園中平路故事館

洽詢電話:425-5008

入場方式:自由入場

◎八塊厝民俗藝術村

活動日期:週二~週日 9:00~17:00

活動地點:八德區重慶街 36-1 號

洽詢電話:(02)25570087

入場方式:自由入場

◎橫山書法藝術館

活動日期:週三~週一 9:30~17:00

活動地點:大園區大仁路 100 號

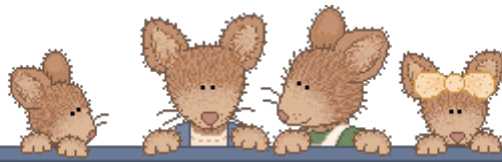
洽詢電話:287-6176

入場方式:門票





好棒好棒



好棒好棒

我是好寶寶

班級	第 17 週	第 18 週	班級	第 17 週	第 18 週
Cherry	Chloe	Phoebe	Tulip	Ian	Edward
Apple	Ivan	Claire	Rose	Obi	Jayna
Pineapple	Dennis	Timmy	Dragon	Winston	Emma Honey
Tangerine	Mason	Henry	Elephant	Kate	Daisy



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Pack (them) up.



K2→A:Who do you like to play with?



K2→B:I like to play with (my friends).

K3→A:How's the food?



K3→B:It's delicious.



K3→A:I'm glad you like it.

Stars of the Week



◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Vince, Iris, Ann, Kai, Zoe, Jane, Louis, Angel, Ruby, Anna,
Cindy.

Pineapple-Hazel, Sean, Bear, Tim, Jimmy, Jennie, Mavis, Aaron, Hank,
Venus, Dennis, Alien, Bubble, Nolan, Jocelyn, Daniel, Max,
Mia, Ariel.

Tulip-Ryan, Sunny, Rick, Lillian, Archie, Ivan, Summer, Danny, Edward,
Ginny, Allen, Shiny, Vita, Max, Vito, Kiki, Anna, Ray, Ian.

Rose-Yuler, Leo, Casper, Perry, Chelsea, Owen, Lily, Hikari, Eric, York,
Oliver, Ryan, Lucas, Allen, Henry, Tracey, Max, Obi, Sam, Benson,
Peko.

Dragon-Kyle, Ellie, Eva, Eunice, Matt, Mia, Fifi, Mina, Celia, Wilson,
Felix, Lily, Joe, Jerry 勳, Dora, Emma, Anna, Mario, Ruby.

Elephant-Anna, Christine, Kimi, Wally, Jasper, Ray, Charlie, Kendric,
Boey, Jessie, Yuri, Rainie, Ariel, Ivy, Ellby,
Daisy, Casey.





寶貝繪畫天地 I like drawing



Rose-Lily



Dragon-Mia



Elephant-Kate



Elephant-Boey

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

