

小森林園訊 Green News 114 年 10 月 15 日

孩子不專心、坐不住就是過動？感統問題也會讓孩子不專心！

小新剛上幼兒園中班一個月，老師就跟媽媽說，小新很不專心，上課都坐不住、一直動來動去，甚至離開位置，懷疑有過動的問題。媽媽聽完很擔心，才4歲多，這麼小就過動，那以後怎麼辦？同時也很疑惑，才剛上學，會不會只是適應不良呢？媽媽很謹慎，很快就帶去醫院心智科評估，不過醫師認為沒有到達過動的診斷標準，請媽媽再觀察注意。

但，問題來了，學校老師還是不斷反映小新有狀況，媽媽也帶去看醫生了，確認不是過動，小新在團體中不專心、坐不住的問題依舊無解，直到有一天巡迴治療師入班時觀察到小新，大家才了解小新的問題，可能是來自於感統問題。

感統問題，從字面上來看，意思就是當各個感官訊息都輸入大腦時，大腦統整訊息的能力不足，導致有些感官訊息過度反應(也就是敏感)，有些感官訊息要很強烈才会有反應(也就是鈍感)。感統有問題的孩子，可能就會出現一些很像過動的行為表現例如：

1.很難專心，容易分心：生活中同時會有很多感覺輸入大腦，例如眼睛在看書的同時，耳朵會聽到外面車子的聲音，會聞到廚房阿姨煮飯的香味，屁股會感覺到椅子硬硬不舒服，脖子會感覺到衣服標籤刺刺的…等多個感覺，感統沒問題的人，他們的大腦會將其他感官訊息忽略或調小，讓人們可以專注於視覺的訊息中。但感統有問題的孩子，大腦就容易針對每個訊息去處理與反應，導致於法專心，很容易因外在刺激而分心。

會分心的孩子平時就要用教具來培養專注力>>

2.吵雜環境容易不耐煩：特別是感統敏感的孩子，因為感覺訊息太多，負荷不了，就會顯得情緒不穩、不耐煩。而過動的孩子則是很容易感到無聊，因此常有不耐煩的表現。

3.很難與人保持適當距離：特別是感統鈍感的孩子，常會抓不到人與人間的距離，也很容易因為動作粗魯而讓同學反感。過動的孩子則是因為沒耐心等待、輪流、活動量大、躁動，常有社交問題。

4.易因衣物不舒服而扭動：特別是感統敏感的孩子，會常挑衣服穿，並抱怨衣服標籤、褲頭太緊、內褲不舒服或衣物材質刺刺的等，因為有不舒服感，就容易動來動去。而過動的孩子，則是因為活動量大、本身就是一顆勁量電池，因此動來動去、靜不下來。

5.看到東西就想碰：感統問題有一類稱為感覺尋求，也就是大腦會主動去尋求那一類的刺激，因此會發現這類孩子，很愛東摸西摸，甚麼東西都要碰，或一直搖來搖去、轉圈圈、或製造聲音等。而過動的孩子，則是因為衝動控制不好、活動量大，而容易有坐兩腳椅，上課邊玩弄東西等行為。

6.被碰觸易感到生氣：過動的孩子是因為衝動而情緒控制不好，然而感統有問題的孩子，特別是觸覺敏感的孩子，他們則是對於碰觸相當排斥，而令人感到他們很容易生氣。

不過，在現實生活中，孩子的不專心到底是來自感統問題還是過動，是很難區分的，因為表現出來的行為很像，儘管在理論上，造成不專心的原因不太一樣，過動的不專心，近年來有學者認為比較偏屬於內在分心，白話一點，有點像做白日夢或神遊，而感統問題的不專心，則是因為無法過濾不重要的感官訊息，而導致不專心。

作者： 天才領袖團隊





10 月份訊息

- ◎小森林於 10/18(六)上午於小森林操場舉辦運動會。
- ◎10/25(六)光復節適逢週六，故 10/24(五)補假一天。



◎青春協奏曲

活動日期:10/18(六)19:30
活動地點:中壢藝術館音樂廳
洽詢電話:4255051
入場方式:索票入場

◎剪刀石頭布~擂台音樂劇

活動日期:10/18(六) 14:30
活動地點:文化局演藝廳
洽詢電話:3322592#8303
入場方式:售票

◎桃園街頭藝人嘉年華

活動日期:10/18(六)、10/19(日) 14:00~19:00
活動地點:中原文創園區
洽詢電話:3322592#8306
入場方式:自由入場

◎明華園團~三抄府

活動日期:10/25(六)19:00-21:30
活動地點:桃園慈護宮廟埕
洽詢電話:3322592#8512
入場方式:自由入場

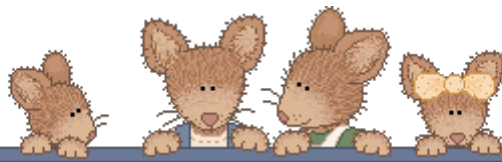
◎玉兔藥膳香囊

活動日期:10/26(日)13:30~15:30
活動地點:土地文化館 501 研習空間
洽詢電話:3315212
入場方式:150 元/場

◎閩南傳統藝術巡演~賣藝王家

活動日期:10/29(三)19:00~21:30
活動地點:大園五福宮
洽詢電話:332-2592#8512
入場方式:自由入場





你真棒

我是好寶寶



你真棒

班級	第 9 週	第 10 週	班級	第 9 週	第 10 週
Cherry	Naomi	Joyce	Rose	Bubble	Hazel
Apple	Vuis	Aisling	Tulip	Henry	Iris
Pineapple	Tyson	Bjorn	Dragon	Yuler Stormy	Leo
Tangerine	Enzo	Amber	Elephant	Vita	Ginny



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:What is your favorite food?



K1→B:I like (chicken).



K2→A:What do we do on Moon Festival?



K2→B:We eat moon cakes/have barbecue party...



K3→A:Wait a while. It will be ready.

Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine- 10/10(五)雙十節放假

Pineapple- Ethan, Henry, Sheon, Bjorn, Jun, Ezio, Rainie, Carrey, Tyson,
Miya.

Tulip- Vince, Leon, Henry, Iris, Mason, Ann, Zoe, Jane, Louis, Angel,
Ruby, Anna, Cindy, Zoe 伊.

Rose- Hazel, Sean, Bear, Tim, Jimmy, Jennie, Aaron, Alien, Bubble,
Nolan, Jocelyn, Daniel, Max, Mia, Vincent.

Dragon- Yuler, Leo, Suri, Perry, Lynn, Stormy, Chelsea, Owen, Hikari,
Lily, Eric, York, Benson, Ryan, Lucas, Allen, Max, Sam, Howard,
Lucy.

Elephant- Ryan, Sunny, Rick, Lillian, Archie, Ivan, Summer, Edward,

Danny, Ginny, Shiny, Vita, Max, Vito, Kent, Ray,
Ian.



寶貝繪畫天地 I like drawing



Pineapple-Rainie



Pineapple-Ethan



Dragon-Chelsea



Elephant-Rick

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能！

