



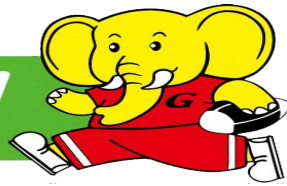
五大活動休閒運動

幫助孩子注意力大增日常生活的休閒運動，您可以這麼選擇：

1. 帶孩子行走公園步道兩側的路沿石：公園裡許多步道兩側都會有一道不高的路沿石，在安全無虞的前提下，您可以帶孩子行走在路沿石上，告訴孩子不能掉下來，要行走多遠才算過關，行走的當下，您會看見孩子為了穩住搖晃的身體，專心維持自身的平衡。
2. 帶孩子在安全的地面上進行跳格子遊戲：您可以選擇一塊安全的地面，用粉筆畫上幾個大小不同的格子，或是直接找尋具有顏色鮮明地磚的地板，告訴孩子要依循著格子順序跳躍，不能超線，跳躍的當下，您會看見孩子為了要跳進格子裡，用心控制自己的身體動作。
3. 帶孩子完成登山步道的健走行程：利用假日期間，帶著孩子到居家附近的登山步道健行，步道不需要太長，也不需要太陡，最好有石階或是木棧道修築而成的，告訴孩子要行走在步道上，不要絆倒，登山健行的過程，您會看見孩子上坡或是下坡都小心翼翼的維持身體的警覺性。
4. 帶孩子跨走公園的各式障礙物：公園裡會有許多高低不同的障礙物，例如：小石階、水溝蓋、路面接縫、路沿石等，您可以讓孩子自行跨越，也可以牽著孩子一起跨過，跨越的當下，您會看見孩子為了展現自己高超的技能，會特別謹慎的完成各項動作要求。
5. 帶孩子進行多樣的球類活動：找一個空曠的場地，或是到公園的草皮區裡，帶著孩子玩起各項的球類活動，孩子不見得要接得到，也不需要丟多遠，更不用踢得有多好，重點是您要告訴孩子注意球的動向、玩球的過程，您會看見孩子為了達成使命，認真追逐球的可愛模樣。提升注意力不難，只要您懂得善用孩子的感官、知覺、認知與動作，您就會發現，日常簡易的休閒活動，都可以輕鬆提升孩子的注意力。



文/蘇文清職能治療師



9 月份訊息

◎111 年 10/10(一)雙十節放假一天。

◎小森林於 10/29(六)上午於小森林操場舉辦運動會。



◎「土書店。土地公遊台灣」繪本特展

活動日期:6/18(六)~10/9(日)

活動地點:土地公文化館 5.6 樓特展展間

洽詢電話:331-5212#419

入場方式:自由入場

◎龜山疑雲?解密大作戰

活動日期:9/20(二)~11/20(日)

活動地點:A8 藝文中心

洽詢電話:318-5119

入場方式:自由入場



◎航空城文史調查駐地工作站常設展

活動日期:6/24(五)~12/31(六)14:30/W 二-W 六 9:00~17:00

活動地點:大園區中華路 298 號

入場方式:自由入場

洽詢電話:0910-180912

◎米倉劇場藝術節

活動日期:10/1 (六)~12/31(六)W 三-W 日 10:00~18:00

活動地點:桃園區新生路 169 號

入場方式:相關訊息至桃園市政府文化局官網

洽詢電話:332-2592#8316

◎七桃創意市集

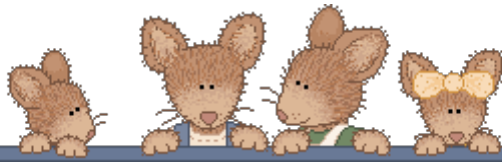
活動日期:W 六、日及國定假日 13:00~18:00

活動地點:桃園 77 藝文町戶外市集

入場方式:自由入場

洽詢電話:332-1869





好棒好棒~

好棒好棒~



我是好寶寶

班級	第 7/8 週	第 9 週	班級	第 7/8 週	第 9 週
Cherry	Yuler Perry	Ryan	Tulip	Lala Ollie/Ian	Kelly
Pineapple	Christine Freddy	Morris	Lion	Minnie Benny	Henry
Tangerine	Fifi Joe	Dora	Dragon	Dora Jim	Abby
Carnation	Otto Kyle	Cynthia	Elephant	Rainie Zachary	Fifi Didi
Rose	Hunter Dira	Lucas	*	*	*



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Let's count from 1-5.

K1→B:1,2,3,4,5, hurray!

K2→A:What can you do when you have a (fever)?



K2→B:I can (drink a lot of water/see a doctor/have a warm bath).

K3→A:Share your toys.

Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ellie,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Wilson,Jerry,Harry,
Ian,Dora.

Pineapple-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Sunday,Bryan,Wally,Jasper,
Anson,Sophia,Morris,Charlie,Freddy,Woody,Kendric,
Eric,Boey,Jessie,Yuri,Rainie.

Tulip-Camellia,Ian,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Kj,Lala,
Sean,Noah,Horus,Aris,Kelly,Irene, Nini.

Rose-Alicia,Noel,Kitty,Jason,Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,
Marcus, Lucian.

Carnation-Mimi,Otto,Kyle,Cynthia,Cherry,Cindy,Ricky,Ray,Hank,
Echo,Peggy,Debby,Kitty.

Lion-Hans,Benny,Vic,Ellie,Ethan,Jenny,Benson,Amber,Rita,Edward,
Henry,Lucien,Jeremy,Minnie,Albee.

Dragon-Jamie,Winnie,Lola,Max,Henry,Jocelyn,Dora,Amber,Viffy,
Roy,Summer,Emma,Brian,George,Jim,Abby,Lovely,Louis,
Mia,Molly.

Elephant-Chichia,Momo 蘇,Fifi,Didi,Zachary,Lala,Jeffrey,
Hanna,Daniel,Momo 張,Kimi,Shane,Andy,
Hazen,Rainie,Alice,Mia,Minnie,Xander,
Alan,Jarvis,Eason.





Tangerine-Eva



Pineapple-Brian



Rose-Bonnie



Lion-Amber

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

