



Green Glade

小森林雙週刊

2025/12/15 課輔老師 Grace

孩子遇到困難都不說，爸媽該怎麼幫他？

作者：天才領袖團隊

有時候，你會看到孩子遇到困難了，卻在卡住的那一刻突然生氣、大哭、甚至拒絕所有人的協助。最後大人想幫也不是、不幫也不是，雙方都進退兩難。這樣的情況該怎麼改善呢？

第一種情況：【孩子遇到不會的問題】

1、孩子真的不懂（學習問題）有些時候，孩子不是故意逃避困難的問題，而是他「真的看不懂」或「概念還沒建立」。大人看到的是拒絕，其實背後是能力尚未到位。

◆教養對策：降低難度、拆解步驟 孩子需要可完成的成功經驗，而不是一句「這不是教過了嗎？」引導孩子拆步驟、陪著練，他能跟得上，也能更快找回信心。

2、孩子知道自己不會，但情緒先慌了（情緒問題）有些孩子只要遇到不會的事情，就全身不舒服：心跳加快、坐不住、變急躁——情緒早已比題目本身更巨大。

◆教養對策：先處理情緒，再處理題目 孩子一慌，「學習腦」就關機，引導孩子休息、喝水、深呼吸，或先離開座位動一下，讓情緒冷靜下來，大腦重新開機後，他才有能力再面對課題。

3、孩子覺得「我應該會」，但現在解不出來有些孩子平常要求自己很高，一旦卡住，崩潰的不是題目，而是「我怎麼可能不會？」他們受傷的，是對自己的期待。

◆教養對策：正常化犯錯、調整錯誤信念

大人可以告訴孩子：「卡住很正常，不代表你不好。爸爸媽媽也不是什麼事情都會！」當大人把「不會」說得越輕鬆，孩子越能卸下心理壓力，也越願意再試一次。

第二種情況：【孩子遇到困難不想問老師】

原因 1、曾經看過老師反應不好（或自己被兇過） ◆教養對策：教他「怎麼問」、提供具體句型

原因 2、覺得詢問很丟臉／自我否定太強 ◆教養對策：示範、分享你的經驗，改變錯誤信念

第三種情況：【孩子拒絕爸媽的協助】

原因 1、他期待自己要能「獨立完成」

◆教養對策：引導情緒調節、陪他重開機 爸媽可以引導孩子情緒調節，如喝水、休息，或分享自己失敗的經驗，你不是替他做，而是陪他把大腦重新啟動，休息一下才能想到好辦法。

原因 2、期待大人給的是「支持」不是「指令」當孩子已經卡住，如果再聽到「這題很簡單。」、「我講過幾次了？」，這些話都像在指責「你怎麼還做不好？」，會讓孩子更不敢接受協助。

◆教養對策：允許情緒、等他願意再介入

原因 3、他希望被理解，而不是被糾正孩子最不想聽到的是：「不是那樣啦，我跟你講答案。」他會覺得自己的努力被否定。

◆教養對策：先理解，再示範方法 要從孩子的思路切入，而不是急著替他解決，例如「你剛剛是想從這邊開始對不對？那我們試試另一個方向。」孩子不覺得被否定，合作度瞬間上升。

很多時候，遇到困難的孩子不是不問，也不是故意不讓你教，他只是被「不會、丟臉、挫折」卡住了，真正需要的是大人陪他拆解那些卡住的瞬間，方法對了，孩子就會慢慢打開自己。



校園動態



12月訊息

國小部專線請打 356-6668*206 謝謝。

12/17(三) ~ 12/19(五) 大業畢旅

12/25(四) 行憲紀念日放假

1/1(四) 元旦放假

1/6(二) ~ 1/7(三) 青溪期末考

1/8(四) Miss Green 結束

1/8(四) ~ 1/9(五) 會稽、大有期末考

1/10(六) 小森林加強日

1/13(二) 1/14(三) 大業期末考

1/15(四) ~ 1/16(五) 快樂期末考

1/16(五) 小森林英文班結束

1/20(二) 各國小結業式

1/21(三) ~ 1/23(五) 補上課

114下開學日為2/11(三)

114下實際上課日2/23(一)

藝文訊息

聖誕節《眷村聖誕糖霜餅乾工作坊》

演出時間：12/21(日) 13:00-15:00

活動地點：龜山區光峰路 43 號(龜山眷村故事館)

網址：

<https://www.accupass.com/event/2510220215224529381860>

在我們收集眷村老照片的過程中，發現不少眷村家庭在聖誕節期間會擺出聖誕樹進行年節佈置。經過進一步了解，發現這背後的原因在於，許多眷村長輩曾經到美國軍校受訓或接受過



美式管理，使得美式文化逐漸滲透進家庭生活。聖誕節所象徵的希望、祝福與團圓意涵，恰好契合了眷村家庭對「家」與「情」的重視，於是聖誕節也成為他們每年必慶的重要節日。在這樣的文化背景下，我們特別策劃了「眷村聖誕糖霜餅乾工作坊」，希望藉由手作體驗讓民眾深入感受本土化後的聖誕節氛圍。工作坊中，我們將運用桃園市政府過往調查所選出的六個代表色，融入糖霜製作的過程，讓每位參與者在過程中體驗色彩與味覺的雙重樂趣。餅乾基底則選用軍用口糧餅乾，向眷村家庭曾經的軍旅背景致敬。此次活動將眷村家庭中流傳的聖誕節文化與情感記憶傳遞出去，讓更多人了解並參與這一獨特的節慶體驗。參與者不僅能動手製作美味糖霜餅，更能在製作過程中，感受眷村家庭對團圓、對家的那份深情。無論是老照片中的聖誕樹，還是今天手作出來的糖霜餅，都在訴說著一個關於眷村、關於家的動人故事。