



Green Glade 小森林雙週刊

2024/11/15 課輔老師 Cindy

家有幼兒園新生必看！培養幼兒生活自理力

幼兒園是孩子人生的第一所學校，也是孩子開始學習照顧自己的重要階段，因此生活自理能力的培養，對於學齡前孩童來說十分重要。蒙特梭利幼教專家何翩翩老師表示：「生活自理的培養從來不嫌晚，只要孩子大小肌肉發展逐漸成熟，且開始有動手做的意願，就可以提早開始練習，」若在上幼兒園前，孩子就具備一定的生活自理能力，在進入幼兒園後，就能擁有更多的時間進行認知的學習。

培養生活自理力，從營造孩子「好參與」的環境開始

那麼上幼兒園前，孩子需要預備哪些生活自理能力呢？「學會自己上廁所，是幼兒指標性的自理能力之一，我們也會特別提醒中、大班孩子的家長，要儘早讓孩子學會自己擦屁屁，才能順利銜接小學生活」生活自理的養成，是孩子透過親自操作的過程累積成功經驗，邁向獨立的過程。因此除了把握時機訓練外，父母也要為孩子預備好出力、好參與的環境和工具，才能事半功倍。

以如廁練習為來說，父母可以選擇方便穿脫的衣物，避免過緊的鬆緊帶或有拉鍊及鈕釦的款式，降低孩子穿脫褲子的複雜度；此外，也可以準備柔軟親膚的濕式衛生紙，降低孩子對擦屁屁排斥感，「有時因為反覆清潔造成的疼痛感，讓孩子不太敢擦屁屁，這時可以選擇濕式衛生紙，不僅擦起來舒服，清潔度也更好，小小孩也能自己把屁屁擦乾淨，從中建立成就感，讓孩子下次更願意為自己負責。」

信任陪伴但不代勞，陪伴孩子學會獨立

在培養生活自理能力的過程中，除了為孩子預備適合的環境和工具外，何翩翩老師認為父母的心態也很重要。「不論是學前教育或是蒙特梭利教養法，我們都希望尊重孩子、相信孩子，因此父母必須學習適時的後退一步，給予練習的機會，讓孩子自己完成，」何翩翩老師建議父母可以掌握「信任陪伴但不代勞」的原則，讓孩子透過生活自理的練習，建立自信心和責任感，成為獨立自主的個體。



校園動態



11月訊息

11/18(一)~11/19(二)大有畢旅

12/2(一)預繳活動通知單

12/9(一)寒假班通知單

12/14(六)快樂運動會

12/16(一)~114/1/6(一)預繳活動

12/16(一)快樂補假

12/20(五)美語班 X'mas 同樂會

國小部專線請打 356-6668*206 謝謝。

藝文訊息

2024 兒童歌仔戲-親子劇場匯演-

唐美雲歌仔《收妖日記:顛倒大王的秘密》

時間:11/23(六)16:00~19:00、19:00~20:30

地點:桃園陽光劇場（桃園市大園區領航北路四段 216 號）

捉鬼大將軍鍾馗的傳人一平安和如意奉命守護人間，斬妖除魔，這天遇見被「顛倒大王」控制的依依姑娘，她的行為舉止整個顛倒過來，實在太奇怪了！

平安、如意幫助依依恢復正常並擺脫顛倒大王的控制後，以智慧和法寶闖過顛倒大王設下的重重關卡，終於再度見到顛倒大王，發現大王的真面目竟然是.....

