

## 小森林園訊 Green News 113年6月28日

早上班上有位小男生晚到了，我關心地問原因，原來是因為媽媽幫他刷牙刷太久了；另外上個月有位家長說孩子在家也想要自己刷牙了！這對幼幼班幼兒而言真是太棒了！我想可能因為在班上我曾帶幼兒玩玩具後，用玩具牙刷，教幼兒刷牙，大家有談到飯後牙齒保健的好處。這兩位幼兒的事情讓我覺得現代的父母，為了要寶貝從小養成牙齒保健的好習慣，真的非常盡心盡力。

嬰幼兒潔牙，從用紗布沾清水潔牙到加上牙膏來潔牙，父母扮演非常重要的角色，到了學習自己刷牙階段，剛好是學齡前(3~6歲)階段，家長們會問幼兒園是否要讓他們帶牙膏來，其實學齡前的幼兒，手的小肌肉正在發展中，會拿捏不準力道來擠牙膏，加上天性又愛玩、好奇心強，常會吃牙膏、借給別人牙膏、玩牙膏、、、一條牙膏很快就用完了，所以並不建議讓幼兒帶牙膏來幼兒園，反而是早、晚在家刷牙要確實更重要，少數幼兒其實早上來幼兒園，因為賴床，爸媽上班趕時間只好抱著沒睡醒的幼兒，直接上車送到幼兒園，或幼兒早上醒來了，但因動作慢沒時間，父母並沒有替他們刷牙就送來，更別說用牙膏刷牙了，真的令人堪憂。

以前沒有政府補助，父母沒習慣定期帶幼兒檢查牙齒，更別說塗氟了，造成曾經有幼兒，蛀牙痛到要用鹽水或齒治水漱口舒緩牙痛，不然會痛到很哇哇大哭。現在政府健保有幼兒免費牙齒健康檢查及定期免費牙齒塗氟，加上父母早、晚兩次用牙膏替他們刷牙，已經足夠。中午在幼兒園用清水來刷牙，對幼兒來說，不但可學習日常生活自理行為，更可培養餐後清潔牙齒及口腔的良好衛生習慣。

以下資料，供您參考，希望對您有很大的幫助：根據美國兒童牙科醫學會的建議(AAPD)，開始用牙刷後即可加上含氟牙膏刷牙以幫助牙齒每天少量氟化物經由刷牙的接觸而強化牙齒。使用牙膏的量在二歲前為一層薄薄的即可，因為小朋友此時的吞嚥能力尚未成熟，家長可用小毛巾或！小手帕將牙齒上的牙膏擦掉，當小朋友為二到五歲時，牙膏的量可增為一顆碗豆的大小

一層薄薄的牙膏：二歲前



一顆碗豆大小的牙膏：二歲~五歲



雖然蛀牙是傳染性的疾病，但是經由正確的刷牙保養方式，我們可以避免蛀牙菌黏附於牙齒表面上。學齡前兒童牙齒的清潔，因為其手部的靈巧度尚不足，父母須負起刷牙的責任。如果父母無法在進食後幫小朋友刷牙，最重要的時間點是在睡前好好的幫小朋友清潔牙齒。





## 6 月份訊息

- ◎小森林將在 7 月 6 日(六)2:00-4:00 於武陵高中舉行大班畢業典禮。
- ◎小森林將在 7 月 12 日(五)上午 10:00 舉行語文達人比賽。
- ◎112 下學期結業日為 7 月 12 日(五)。
- ◎2024 暑期保育班期間為 7/15(一)~7/31(三)。
- ◎113 上學期開學日為 8 月 1 日(四)。



✱本學期即將接近尾聲，寶貝們的才藝課程也將陸續告一段落，請您注意寶貝們上才藝課的結束日期喔！

課程名稱	上課時間	結束日期	課程名稱	上課時間	結束日期
舞蹈	(一)	7/8	鍵盤	(四)	7/11
樂高	(二)	7/2	立體手做	(四)	7/11
美勞	(二)	7/2	積木初階	(四)	7/11
足球	(二)	7/2	積木進階	(四)	7/11
鍵盤	(二)	7/2	足球	(五)	7/12
直排輪	(三)	7/10	※	※	※

### ◎女神幫幫我

活動日期:5/4(六)-7/28(日)

活動地點:土地公文化館

電話:336-6860

入場方式:自由入場

### ◎和○○一起說故事

活動日期:6/8(六)-8/28(三)

活動地點:桃園市立圖書館總館 3F 兒童展示區

電話:316-6345#3007

入場方式:自由入場

### ◎「圳」是桃園好風光

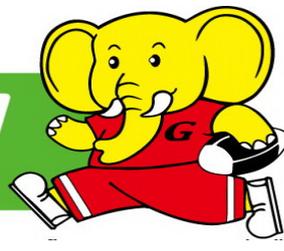
活動日期:即日起-12/31(二)8:30~21:00

活動地點:桃園市立圖書館總館 6F 地方文獻區

電話:316-6345#3007

入場方式:自由入場





# 我是好寶寶

班級	第 21 週	第 22 週	班級	第 21 週	第 22 週
Cherry	Bernard	Mason	Tulip	Ellie Eunice	Molly/Go Jhao Jerry 佑
Apple	Hank	Venis	Rose	Kate/Anna/Yuri Bryan/Xenia	Sunday/Ray Kendric/Jessie
Pineapple	Leo Henry	Yuler Suri	Dragon	Ian Horus	Kelly
Tangerine	Ryan	Ricky	Elephant	Lucian Jason	Kayden Dumbo



## Weekly English 本週新的句子:

K1→A: What's your favorite drink?

K1→B: I like (cocoa).



K2→A: What can we do on dragon boat festival?

K2→B: We can (row the boat/wear sachet/eat zongzi...).



K3→A: You are my good friends. I'll miss you all.

K3→B: Don't be sad. We'll see each other soon.





小森林幼兒園  
Green Glade Preschool



## Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,

Edward,Allen,Shiny,Vita,Max,Liam.

Pineapple-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Lynn,Chelsea,Owen,Hikari,

Lily, Jayna,Eric,York,Ryan,Lucas,Henry,Tracey,Max,Obi,

Sam,Peko,Benson,Allen.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Celia,Lily,Joe,Jerry 勳,

Dora,Emma,Anna, Mario,Honey.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Bryan,Wally,Jasper,Yuri,Rainie,

Charlie,Kendric,Eric,Boey,Kate,Ariel,Ivy,Ellby.

Dragon-Keyon,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Noah,Horus,Irene,

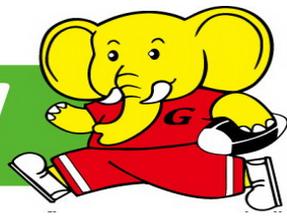
Kj,Camellia,Debby.

Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Elsa,Bonnie,

Sky,Poppy,Leo,Abby,Dora,Lucas,Ray,Marcus,

Kyle,Cynthia,Cherry,Cindy.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Lucas



Tulip-Jerry 佑



Rose-Kimi



Elephant-Kitty

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

