



小森林園訊 Green News 113年3月29日

人家說”春天嬰仔面”，意思是春天的天氣就像小寶貝的心情一樣，捉摸不定！天氣有時寒冷，有時炎熱。有時又颳大風，有時又潮濕悶熱。加上最近早晚的溫差真的很大，有時甚至於差了十度呢！小朋友一不小心吹到冷風，過敏感冒症狀全部都來了！所以把爸爸媽咪們一定為小朋友如何穿衣服感到十分傷腦筋吧！在這裡提醒爸爸媽媽其實要利用「洋蔥式穿衣法」給您參考，每當季節交替，氣候不穩定的時候，可以讓您的體溫得到較好的調節，皮膚和毛細孔的防禦功能不至於被攻破，引發病症。這種穿衣方法舉例來說，就是將夏季短袖衣服穿在最裡層，然後罩一件薄長袖，如果您必須很早出門，或傍晚後才回家，甚或是機車族，就再套一件防風外套。這樣，就可以隨體溫和氣溫變化，像剝洋蔥或包心菜似的，增減身上的衣物。刷毛高領衣、發熱衣、羽絨衣、鋪棉…等冬季保暖類就較不適合囉！

有時候，背心在這種「洋蔥式穿衣法」中也扮演相當重要的角色。當加一件太熱，脫一件又太涼的時候，背心之類的「半件」衣服，就十分恰到好處。

當然，每件衣服的質料、厚薄、透氣度都不同，季節變化時該如何善用「洋蔥式穿衣法」，也必須依不同時候的情況而個別調整，例如，什麼時候該該鬆開罩衫鈕釦或外套拉鏈，讓體溫些微散發；什麼時候又該將罩衫所有釦子都釦上，甚至將衣擺紮入裙褲裡，除了美觀的考量外，仔細體察自己體溫和皮表的抵抗力變化，是更重要的事。

最後希望所有小朋友都能健健康康、快快樂樂唷！





3 月份訊息

◎4/4(四)、4/5(五)兒童節清明節放假，先預祝佳節愉快。

◎開光之時~退神

活動日期:即日起至 4/14(日)

活動地點:土地公文化館 5、6 樓展間

洽詢電話:03-3315212#427

入場方式:自由入場

◎航空城文史調查駐地工作站

活動日期:週四~週六 9:00~17:00

活動地點:大園區中華路 298 號

洽詢電話:0910-180-912

入場方式:自由入場

◎橫山書法藝術館

活動日期:週三~週一 9:30~17:00

活動地點:大園區大仁路 100 號

洽詢電話:03-2876176

入場方式:收費

◎八塊厝民俗藝術村

活動日期:週二~週日 9:00~17:00

活動地點:八德區重慶街 36-1 號

洽詢電話:03-3667125

入場方式:自由入場

◎大溪木藝生態博物館

活動日期:週二~週日 9:30~17:00

活動地點:大溪區普濟路 11 號

洽詢電話:03-3888600

入場方式:自由入場

◎桃園忠烈祠

活動日期:週二~週日 9:00~18:00

活動地點:桃園區成功路三段 200 號

洽詢電話:03-3368877

入場方式:自由入場





我是好寶寶

班級	第 8 週	第 9 週	班級	第 8 週	第 9 週
Cherry	Leon	Iris	Tulip	Fifi	Joe
Apple	Dennis	Eddie	Rose	Christine	Kimi
Pineapple	Yuler	Lucas	Dragon	Debby	Camellia
Tangerine	Ricky	Vita	Elephant	Poppy Lucas	Sarah Marcus



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Where's your jacket?

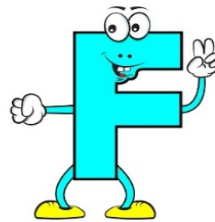
K1→B: It's (on the floor).

K2→A: Where are you?

K2→B: I'm in the bathroom.

K3→A: Can I help sweep the tombs?

K3→B: Sure, you can.





Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Ivan,Summer,Shiny,Vita,

Danny,Ginny,Edward,Allen, Max,Liam.

Pineapple-Yuler,Leo,Perry,Stormy,Chelsea,Owen,Max,Obi,Sam,

Lily,Hikari,Jayna,York,Ryan,Lucas,Allen,Miley,Henry,

Tracey,Benson.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Wilson,Felix,Joe,

Jerry 勳,Dora,Winston,Emma,Anna,Ga Jhao,Mario,Ruby.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Bryan,Wally,Jasper,Ray,Sophia,Kendric,

Boey,Jessie,Yuri,Rainie,Kate,Ariel,Ivy.

Dragon-Ian,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Noah,Nini,

Kelly,Irene,Camellia.

Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,Kayden,

Poppy,Leo,Abby,Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,Ray,

Marcus,Thomas,Kyle,Cynthia,Cherry,Cindy,

Echo,Dumbo.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Suri



Tulip-Celia



Dragon-Kitty



Elephant-Kitty

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

