

小森林園訊 Green News 112年11月30日

如何正確鼓勵孩子，讓他願意聽？

每個孩子都需要鼓勵，尤其常常表現差的更需要，一但沒有鼓勵，孩子就很容易自我否定。另一種是，父母不是沒鼓勵，而是鼓勵了也沒用，例如用鼓勵的、用好好說的，也改不了他的壞習慣（東西亂丟、不刷牙、回家不肯做事），最後父母不得不祭出處罰，或不得不打罵。其實，我們都該學習「鼓勵孩子的方法」，因為如果你鼓勵了卻失效，不是鼓勵沒有用，也不是「鼓勵」這件事有問題，而是用錯方法。比起責罵，鼓勵才能培養出有能力、有價值感、有勇氣的孩子。但鼓勵並非隨便的稱讚和獎勵，用對方式鼓勵才能有效幫助到孩子！

一、生活習慣的鼓勵>>>

(1)鼓勵開始做的第一步：要鼓勵孩子確實去行動！要幫助孩子跨出第一步的語言，像是面對挑食的孩子，可以告訴他們說「先吃一口就好」；對於不刷牙的孩子，可以說「我們先刷30秒」。

如果是面對年紀較大，希望改善他們拖拖拉拉不寫功課的壞習慣，第一步可以先從鼓勵他們「收書桌」開始，不要一開始就期待他完全改正習慣，要一步一步來！

(2)鼓勵孩子去設定目標：4歲的孩子就可以設定目標了，要帶著孩子共同訂目標，而不是由爸媽幫孩子訂。因為當孩子覺得那不是我自己真的想做的，那再怎麼鼓勵都沒有效。

(3)故事引導法：有時候鼓勵無效的原因，是因為孩子不喜歡爸媽講他，不要一開始就跟孩子講道理，透過故事繪本，從書中去引導讓孩子比較不反彈。

二、犯錯後的鼓勵>>>

犯錯之後的處罰，孩子不會記得；而犯錯之後的鼓勵，孩子才會真的去修正。如果孩子會搗蛋、說謊、吵架、打人、偷東西、亂發脾氣...，在他們犯錯之後可以如何鼓勵呢？

(1)鼓勵孩子自己回想過程：我們不是要去鼓勵孩子馬上改正錯誤，而是鼓勵他們去回想犯錯的過程。這種反省的方法，只要孩子4歲以上就可以教了。

(2)信任式的鼓勵：當孩子犯錯時，不要說「你下次不准再打弟弟了」、「下次不准再上課分心」...；可以這樣說「我知道你這次可能不是故意的，但是我們要去想一下，到底為什麼會這樣做？」、「我相信你下次不會再這樣了」。這種信任式的鼓勵，會讓孩子知道爸媽跟自己是在同一陣線，才不會讓孩子變得越來越講不聽。

三、挫折失敗的鼓勵>>>

有很多的孩子做不好、考不好、容易放棄、比不上人家，就會開始有很多情緒，負面的話語或自暴自棄。這表示他們非常需要有人鼓勵關心，爸媽可以這樣做：

(1)鼓勵過程的努力：孩子是一張白紙，我們教孩子重視努力的過程，孩子就會跟著看重過程。可是如果我們是只有讚美結果，孩子也會變得非常注意結果，如果他們本身耐力不高，就會變得更有挫敗感。

(2)鼓勵看重自己：要將孩子鼓勵自己、認同自己，不要總是期待別人的讚美。

*** 鼓勵孩子的6個重要技巧 ***

1、不論成敗，都肯定他的努力、付出。

2、不要只有讚美成果，大人看重成果，孩子就看重成果，看過程比較重要。

3、不要附加有控制的意圖去鼓勵，例如：你如果把字寫得很漂亮，我就會很高興。

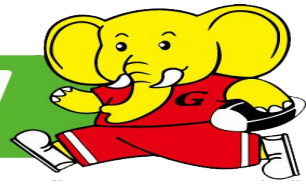
4、也要教孩子適當的鼓勵自己，認同自己，不要只期待別人的讚美。

5、把孩子的正向行為描述出來，讓孩子自己肯定自己。例如：同學不會的數學，你願意花下課時間去教他，我覺得你這個小老師真的很負責耶~

6、讓孩子覺得你信任他，讓孩子覺得你看重他。例如：孩子犯錯後我們希望他下次不要再這樣，大人可以這樣說：「我相信你下次會做得更好」，有了這一層「信任式鼓勵」，孩子會比較有改進的內在動機。試試看，效果是不是不一樣呢！

(本文改編自~ 天才領袖團隊的親子教養文章)





11 月份訊息

- ◎112 年 12 月 9 日(六)2:00-4:00PM 於婦女館舉辦小森林聖誕 Party。
- ◎112 年 12 月 21 日(四)~12 月 26 日(二)為大班拍畢業照時間。



◎家將臉譜畫體驗

活動日期:12/8(五)14:00~16:00
活動方式:至桃園文創博覽會臉書粉專
或官網查詢
洽詢電話:332-2592#8710

◎迷你種~兒童街道遊戲

活動日期:12/10(日)10:00~12:00
活動方式:至桃園文創博覽會臉書粉專
或官網查詢
洽詢電話:332-2592#8710

◎大溪歷史館常設展

活動日期:10/20(五)週二~週日 9:30~17:00
入場方式:自由入場
活動地點:大溪區普濟路 23 號
洽詢電話:388-8600

◎叩叩!老鄰居

活動日期:10/3(二)~12/31(日)
入場方式:自由入場
活動地點:中壢藝術館園區 A 棟
洽詢電話:425-8804

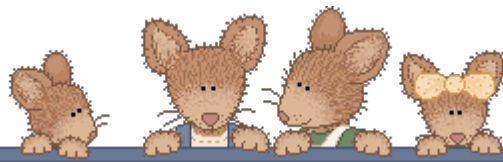
◎前空軍桃園基地設施群小型展

活動日期:即日起~12/30(六)
入場方式:自由入場
活動地點:航空城文史調查駐地工作站
洽詢電話:0910-180912

◎繽紛繪本~故事永遠好好玩

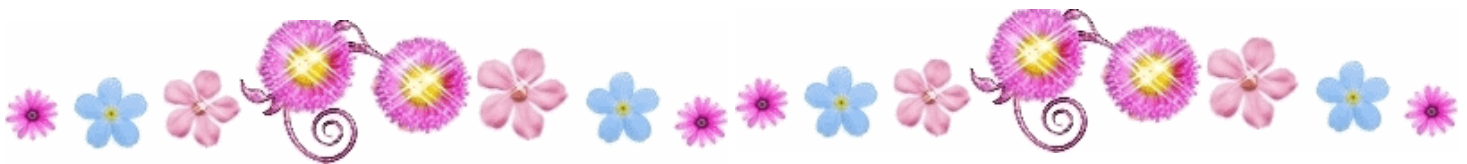
活動日期:週二~週日 11:00-19:00
入場方式:官網報名
活動地點:A8 藝文中心
洽詢電話:318-5119





我是好寶寶

班級	第 16 週	第 17 週	班級	第 16 週	第 17 週
Cherry	Bernard	Henry	Rose	Boey	Jessie
Apple	Dennis	Bear	Tulip	Emma	Matt
Pineapple	Casper	Allen	Dragon	Ollie	Amber
Tangerine	Vita	Shiny	Elephant	Mick Noel	Hank Abby



Weekly English 本週新的句子:

K1→A:It's time to play.



K2→A:How do you play at the playground?



K2→B:Wait in line/take turns/don't fight....

K3→A:Don't litter/don't waste the (water)/turn off the (lights)....



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-Ryan,Ricky,Peko,Sunny,Rick,Ivan,Summer,Shiny,Vita,
Ginny,Edward, Max,Liam.

Pineapple-Yuler,Casper,Perry,Lynn,Owen,Lily,Hikari,Eric,York,
Ryan,Lucas,Allen,Henry,Max,Obi,Sam.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Wilson,Rex,Jerry,
Joe, Dora,Emma,Anna,Ga Jhao,Ruby.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Sunday,Bryan,Wally,Jasper,Ray,
Charlie,Kendric,Eric,Boey,Jessie,Yuri,Kate,Xenia,Ariel,Ivy,
Rainie.

Dragon-Ian,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Irene,Kj,
Noah,Horus, Nini,Kitty,Camellia.

Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Eddie,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Abby,
Kayden,Poppy,Leo, Dora,Elsa,Bonnie,Lucas,
Ray,Marcus,Kyle,Cynthia,Echo,Cindy,Ricky,
Cherry,Dumbo,Emma.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Pineapple-Suri



Tulip-Eunice



Rose-Christine



Dragon-Eden

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

