

小森林園訊 Green News 114年3月14日

5大活動·幫助孩子注意力大增 日常生活的休閒運動，您可以這麼選擇：

1.帶孩子行走公園步道兩側的路沿石：公園裡許多步道兩側都會有一道不高的路沿石，在安全無虞的前提下，您可以帶孩子行走在路沿石上，告訴孩子不能掉下來，要行走多遠才算過關，行走的當下，您會看見孩子為了穩住搖晃的身體，專心維持自身的平衡。

2.帶孩子在安全的地面上進行跳格子遊戲：您可以選擇一塊安全的地面，用粉筆畫上幾個大小不同的格子，或是直接找尋具有顏色鮮明地磚的地板，告訴孩子要依循著格子順序跳躍，不能超線，跳躍的當下，您會看見孩子為了要跳進格子裡，用心控制自己的身體動作。

3.帶孩子完成登山步道的健走行程：利用假日期間，帶著孩子到居家附近的登山步道健行，步道不需要太長，也不需要太陡，最好有石階或是木棧道修築而成的，告訴孩子要行走在步道上，不要絆倒，登山健行的過程，您會看見孩子上坡或是下坡都小心翼翼的維持身體的警覺性。

4.帶孩子跨走公園的各式障礙物：公園裡會有許多高低不同的障礙物，例如：小石階、水溝蓋、路面接縫、路沿石等，您可以讓孩子自行跨越，也可以牽著孩子一起跨過，跨越的當下，您會看見孩子為了展現自己高超的技能，會特別謹慎的完成各項動作要求。

5.帶孩子進行多樣的球類活動：找一個空曠的場地，或是到公園的草皮區裡，帶著孩子玩起各項的球類活動，孩子不見得要接得到，也不需要丟多遠，更不用踢得有多好，重點是您要告訴孩子注意球的動向、玩球的過程，您會看見孩子為了達成使命，認真追逐球的可愛模樣。

提升注意力不難，只要您懂得善用孩子的感官、知覺、認知與動作，您就會發現，日常簡易的休閒活動，都可以輕鬆提升孩子的注意力。

文/蘇文清職能治療師





3 月份訊息

◎4/4(五)兒童節放假，4/5(六)清明節放假(適逢週六，故 4/3(四)補假一天)，先預祝佳節愉快。

◎2025 崁崁兒談-說唱派對

活動日期:3/16(日)15:00~16:30

活動地點:南崁兒童藝術村演藝場

洽詢電話:222-2277

入場方式:自由入場

◎閩南語歌唱比賽

活動日期:3/22(六)8:00~17:00

活動地點:桃園市北區老人文康中心 3F 禮堂

洽詢電話:332-2592#8560

入場方式:自由入場

◎龜山小菜館

活動日期:3/22(六)10:00

活動地點:龜山眷村故事館

洽詢電話:329-6662

入場方式:免費(事先報名)

◎掌中的魔幻特效

活動日期:3/23(日)14:00~16:00

活動地點:土地公文化館 101 研習空間

洽詢電話:336-6860

入場方式:人/200 元

◎文明奇蹟音樂會

活動日期:3/30(日)14:30

活動地點:中壢藝術館音樂廳

洽詢電話:425-8804

入場方式:購票入場

◎1234 舞

活動日期:3/30(日)19:00

活動地點:文化局演藝廳

洽詢電話:0976-547354

入場方式:索票入場





我是好寶寶

班級	第 5 週	第 6 週	班級	第 5 週	第 6 週
Cherry	Jennie	Eric	Tulip	Lillian	Vita
Apple	Runi	Clair	Rose	Owen Suri	Lucas
Pineapple	Mavis	Venus	Dragon	Fifi	Eva
Tangerine	Henry	Leon	Elephant	Kendric	Charlie



Weekly English 本週新的句子:

K1→A: Can you take care of yourself? What can you do?

K1→B: Yes. I can (zip my zipper/hang up my jacket...)

K2→A: I use the soap to wash my hands.

K3→A: What can we do on Tomb Sweeping Day?

K3→B: Sweep the tombs.

K3→A: Worship the ancestors.





小森林幼兒園
Green Glade Preschool



Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-2/14(五)電話教學

Pineapple-Kate,Hazel,Sean,Bear,Tim,Jimmy,Jennie,Mavis,Aaron,
Hank,Venus,Alien,Bubble,Nolan,Shaney,Jocelyn,Daniel,
Ariel.

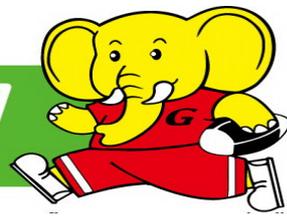
Tulip-Ryan,Ricky,Sunny,Rick,Lillian,Archie,Ivan,Summer,Danny,
Ginny,Edward,Vita,Max,Vito,Kent,Ray,Ian.

Rose-Yuler,Leo,Casper,Suri,Perry,Lynn,Chelsea,Owen,Lily,Eric,
Hikari,York,Benson,Oliver,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,
Max,Obi,Sam,Peko,Nick,Lucy.

Dragon-Kyle,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Felix,Lily,
Joe,Jerry 勳,Dora,Emma,Anna,Mario,Ruby.

Elephant-Anna,Christine,Kimi,Cassie,Kendric,Boey,Jessie,Yuri,
Rainie,Ariel,Casey.





寶貝繪畫天地 I like drawing



Tulip-Ryan



Rose-Yuler



Dragon-Eunice



Elephant-Ariel

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

