



## 小森林園訊 Green News 112年9月15日

### 為什麼要戒奶瓶？幾歲開始？兒科醫師這樣說

大部分的小寶寶會在1歲開始逐漸減少吸吮的欲望，但是如果這個行為持續到2、3歲以後，變成一種習慣，可能就得想辦法戒除囉！**因為長期的吸吮習慣，反而會造成乳牙不正常的咬合，未來的恆牙齒列也會受到影響。**

再加上一直用奶瓶喝奶，而沒有進階到鴨嘴杯、吸管杯、最後到正常使用水杯，就沒辦法訓練孩子知道控制喝東西時嘴裡的量，以及手臂伸舉動作快慢發展，因此當寶寶慢慢長大，就必須開始戒掉他使用奶瓶的習慣囉！

#### 幾歲是戒奶瓶的最佳時機？

兒童發展醫學專家王宏哲表示，在寶寶長出第一顆牙後，應開始訓練不要在半夜餵奶，且務必清潔牙齒後再入睡，不可以讓孩子習慣含著有奶的奶瓶入睡。當孩子會獨立坐後，就應該開始讓孩子使用吸管學習杯，**一歲後就別再使用奶瓶囉！**

#### 太晚戒奶瓶，恐會引發下列問題：

##### 1. 牙齒生長問題

寶寶如果過度依賴奶瓶，習慣含著奶瓶邊吃邊睡，日積月累了就容易發生「[奶瓶性齲齒](#)」，甚至產生牙齒生長畸形問題（歪斜、暴牙）。

**2. 容易造成中耳炎：**用奶瓶喝奶的孩子，往往更喜歡躺着喝奶，但奶液可能通過咽鼓管流進中耳，從而給細菌的生長提供營養，引發中耳炎。

**3. 影響鍛鍊咀嚼吞嚥：**寶寶一歲半後還依然很依賴奶瓶，可能會無法很好地食用一日三餐，從而無法很好地鍛鍊咀嚼吞嚥，進而導致口腔肌肉發育異常，影響說話。

#### 從奶瓶過渡到學習杯，寶寶的杯子怎麼挑？

1. 寶寶最初接觸杯子，建議選擇水流不大的學習杯（即鴨嘴杯）或吸管杯。
2. 鴨嘴杯的形狀和奶嘴接近，寶寶更容易接受；隨後過渡到軟管吸管杯；再大一些，可以換成硬管吸管杯；最後，讓寶寶使用普通杯子。**（鴨嘴杯→軟管吸管杯→硬管吸管杯→普通杯子）**
3. 可以循序漸進，也可以跳躍式進階，爸媽要注意寶寶的習慣和喜好及時地為杯子升級哦！

文章出處:Mami Buy 育兒教養篇





## 9 月份訊息

◎10/9(一)配合彈性放假，將於 9/23(六)補課，(當天課後才藝鍵盤課/舞蹈班補課喔!)。

◎10/10(二)雙十節放假，預祝佳節愉快!



### ◎用藥注意事項:

幼兒教育及照顧法相關子法有關衛生,安全,健康相關注意項目。幼兒園老師受家長委託協助幼兒用藥,應以醫療機構所開立之藥品為限,其用藥途徑不得以侵入方式並確實核對藥品,藥袋之記載依所載方式用藥。

### ◎慢島劇團~孩子們的秘密快遞

活動日期:9/16(六)、9/17(日)11:00/15:00

活動地點:米倉劇場

入場方式:自由入場

洽詢電話:332-6719

### ◎故事工廠~3 個諸葛亮

活動日期:9/23(六) 19:30

活動地點:大園區大園國小

入場方式:自由入場

洽詢電話:332-2592#8316

### ◎街頭藝術嘉年華~三國演義之白門樓

活動日期:9/24(日)13:30~18:00

活動地點:中壢區興仁公園

入場方式:自由入場

洽詢電話:427-1801

### ◎勇者繪

活動日期:9/24(日)14:00

活動地點:中壢藝術音樂廳

入場方式:自由入場

洽詢電話:331-5855

### ◎前空軍桃園基地設施群小型展

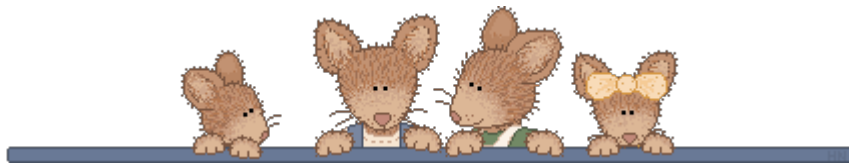
活動日期:即日起 9/30(六),週四~週六 9:00~17:00

活動地點:航空城文史調查駐地工作站

入場方式:自由入場

洽詢電話:0910-180912





# 我是好寶寶

班級	第 5 週	第 6 週	班級	第 5 週	第 6 週
Cherry	Jane	Iris	Rose	Jasper	Kimi
Apple	Aaron	Hank	Tulip	Jerry 勳	Mia
Pineapple	Jayna	Henry	Dragon	Aris	Camellia
Tangerine	Ryan	Ricky	Elephant	Sarah	Lucas Marcus



## Weekly English 本週新的句子:

K1→A:Hey! What's up?

K1→A:Look! It's my new (water bottle).

K2→A:What's wrong?

K2→B:I have a (sore throat).

K2→A:Don't worry. Just take the medicine and drink some water.

K2→B:I will. Thank you.

K3→A:Can I have some (popcorn) please?

K3→B:Let me get it for you.

K3→A:Thanks. You're the best.



# Stars of the Week

◎ 本週 Miss Green 電話教學成績特優(5 個 A+)小朋友:

Tangerine-9/15(五)開始電聯

Pineapple-Yuler,Casper,Suri,Perry,Lynn,Chelsea,Owen,Lily,Jayna,  
Eric,York,Benson,Oliver,Ryan,Lucas,Allen,Henry,Tracey,  
Obi.

Tulip-Kyle,Ellie,Eva,Eunice,Matt,Mia,Fifi,Mina,Celia,Wilson,Lily,  
Joe,Jerry,Dora,Emma,Anna,Mario,Jerry.

Rose-Anna,Christine,Kimi,Bryan,Wally,Jasper,Ray,Charlie,Woody,  
Kendric,Boey,Jessie,Yuri,Rainie,Xenia,Ariel,Ivy.

Dragon-Ian,Keyon,Ollie,Melody,Amber,Vito,Omar,Sean,Camellia,  
Noah,Horus,Irene,Kj,Eden,Nini,Luca,Kitty,Kitty,Debby.

Elephant-Alicia,Noel,Lucian,Eddie,Kitty,Sarah,Mick,Hunter,Sky,  
Kayden,Poppy,Leo,Elsa,Bonnie,Lucas,  
Ray,Marcus,Kyle,Cynthia,Cherry,  
Cindy,Echo,Dumbo.





寶貝繪畫天地

I like drawing



Tulip-Eunice



Rose-Rainie



Dragon-Amber



Elephant-Sarah

☆請 Daddy, Mommy 多多鼓勵寶貝們創作，激發繪畫的潛能!

