



# Green Glade 小森林雙週刊

2025/03/14 課輔老師 Melody

洪蘭》孩子學習任何事物，都是靠「模仿」的。父母

親不閱讀，孩子當然也不會跟著閱讀

我們常發現喜歡閱讀的孩子，他的專注期會慢慢被拉長。等到拉長到足以讓自己安靜地坐在教室裡，表示他的定性已經長出來了。

**只要懂得閱讀，人生就不會寂寞**

洪蘭教授說，閱讀是打開人類知識大門最重要的一把鑰匙。一個孩子懂得閱讀，他的人生就不會寂寞。即使一個人過生活，如果擁有一本好書，人生仍可以過得豐富。

洪蘭教授作為一位大腦神經科學領域的「認知心理學家」，是一位博學多聞的人。洪教授非常地可愛且直率，讓我印象非常深刻的是，拍攝那天，她像個充滿好奇心的孩子一樣，看著我們的攝影器材與攝影團隊，左邊看看、再右邊瞧瞧，忍不住還點著頭告訴我：「真的是隔行如隔山呀！」

在一九九二年，洪教授從加州大學回到台灣，也在中正大學開拓「神經心理學」的領域，因為台灣那時候幾乎是沒有神經心理學相關的研究發展。所謂的神經心理學，就是我們常提到的，從大腦的運作來看一個人的行為，許多像我們常提到的自閉症、妥瑞氏症，都是這門學科研究的領域。然而，照理她在六十五歲就要退休，但洪教授認為自己腦筋好好的，腳也還能走，不如把學的東西傳遞給更多人，所以就盡量繼續去演講、寫書。

**「我們有閱讀的能力，也有文字傳承。所以我們的知識才可以累積得這麼快。」**

洪蘭教授告訴我們，以過去實驗的結果推論，我們常說六個月大的孩子被家長抱在身上，就可以隨時進行親子共讀。這時候如果母親念書給他聽的聲音有起伏、抑揚頓挫，孩子便會隨著念書的人，一同進入書裡頭。我們常發現喜歡閱讀的孩子，他的專注期會慢慢被拉長。等到拉長到足以讓自己安靜地坐在教室裡，表示他的定性已經長出來了。

其實孩子學習任何事物，都是靠「模仿」的，因為大腦裡有鏡像神經元，那麼如果父母親不閱讀，孩子當然也不會跟著閱讀。因此，洪教授與我們分享，親子教育最重要的，就是陪伴在孩子身邊，替他們解決問題。就像洪教授的父親經常告訴她的：「外面發生了什麼事情，回家跟我們講。」她心裡就便會有安全感。最怕的就是孩子不講，可能因為害怕被打、被罵，久而久之，自然什麼都不說了。陪伴的意義，大致等同於心理上的安慰，若孩子回來跟我們分享心事，適當地傾聽、運用「同理心」，便能讓他們對我們建立信任。



# 校園動態



## 3月訊息

國小部專線請打 356-6668\*206 謝謝。

- 3/3 小森林 Miss Green 開始
- 3/13~3/14 會稽畢旅
- 3/28 會稽親子教育日補假
- 4/2(三)大業、青溪、快樂親子教育日補假
- 4/3(四)~4/6(日)清明節、兒童節放假
- 4/12(六)小森林加強日
- 4/15(二)~4/16(三)大業、大有、青溪、會稽期中考
- 4/17(四)~4/18(五)快樂期中考
- 4/28(一)大有親子教育日補假

# 藝文訊息

## 日本飛行船劇場 小飛俠彼得潘

活動日期:114/03/29 13:30/16:30

地址:中壢藝術館音樂廳(桃園市中壢區中美路 16 號)

售票網站: [https://ticket.com.tw/application/UTK01/UTK0101\\_.aspx](https://ticket.com.tw/application/UTK01/UTK0101_.aspx)

獻給全世界的孩子以及曾經是孩子的您～

「夢幻島」有一個叫做彼得潘的男孩，他不但會飛、而且永遠不會長大。為了找尋新的故事，和小精靈來到另一個世界。「勇敢、堅



真、不畏惡勢力」的信念組成彼得潘的美麗新世界，我們期盼藉由演出讓孩子能永遠保有它。